

ПАМЯТКА

Жителям-родителям МО №7

Семь наиболее часто встречающихся и общих для всех видов наркотиков признаков употребления

1. **Перепады в настроении и смена интересов.** Раздражительность сменяется внезапной веселостью, жизнерадостность мрачностью. Подросток перестает читать книги, смотреть кино, заниматься музыкой и т.д.
2. **Пропулы занятий в школе и неучастие во внешкольных мероприятиях.** Подросток начинает все чаще пропускать школу и внешкольные мероприятия.
3. **Лживость.** Подросток начинает врать по любому поводу.
4. **Отказ от ответственности и общения с семьей. Уходы из дома.** Подростка полностью перестали интересовать семейные проблемы. Он (или она) только делает вид, что участвует в разговорах, но в действительности остается холодным и чужим и отлынивает от выполнения обязанностей по дому. Часто уходит из дома, не объясняя причины, расспросы близких вызывают раздражение.
5. **Пропажа денег и ценностей.** Сначала редко, а затем все чаще родители, братья/сестры начинают замечать, что они "теряют" деньги, а затем и вещи, особенно ценные.
6. **Изменение окружения подростка.** За короткий промежуток времени подросток теряет старых друзей, и заводит друзей, которых члены семьи не знают.
7. **Изменение сна.** Подросток может спать, не просыпаясь, весь день и не спать ночью.

ПАМЯТКА Жителям-родителям МО №7

Потребление наркотических веществ подростками. Примерный список признаков и симптомов

Дома ребенок может...

- Избегать членов семьи,
- Избегать смотреть в глаза родителям,
- Иметь колебания настроения,
- Спорить ни о чем,
- Не соблюдать семейные правила или поступать наперекор просьбам родителей,
- Лгать,
- Нецензурно выражаться,
- Проявлять тревожность, болезненную подозрительность, скрытность,
- Излишне увлекаться громкой рок музыкой,
- Приходить домой с покрасневшими глазами,
- Иметь пристрастие к сладостям,
- Много спать или засиживаться допоздна,
- Ускользать украдкой из дому по ночам или убегать в любое время,
- Вести непонятные разговоры по телефону,
- Иметь проблемы с законом,
- Говорить о самоубийстве.

В школе ребенок может....

- Плохо концентрировать внимание,
- Демонстрировать снижение интереса к учебе,
- Снижать успеваемость,
- Обвинять в проблемах учителей,
- Грубить школьной администрации,
- Пропускать внеклассные мероприятия,
- Опаздывать, уходить, с урока, прогуливать уроки,
- Списывать, красть или хулиганить,
- Драться,
- Крутиться на площадке для курящих.

Родители могут....

- Обнаружить, что им трудно общаться со своим ребенком,
- Не радоваться появлению ребенка дома,
- Не любить друзей ребенка или не знать их вовсе,
- Бояться ребенка и/или страдать от него физически,
- Замечать пропажу денег и/или ценностей,
- Искать оправдания плохому поведению,
- Винить в проблемах школу,
- Винить в проблемах, друзей ребенка и/или их родителей,
- Винить друг друга в проблемах,
- Чувствовать ухудшение супружеских отношений,
- Искать причины задерживаться на работе допоздна и работать в выходные,
- Увлекаться сверх меры общественными мероприятиями,
- Выпивать, чтобы забыть о проблемах,
- Чувствовать бессилие перед проблемами.

**Если встречаются несколько из этих признаков, то можно предположить
употребление наркотиков.**