

## **Памятка ВЫ БЕРЕМЕННЫ!**

Сейчас Вам необходимо как можно быстрее, до 12 недель, встать на учет в женскую консультацию, чтобы беременность протекала под наблюдением акушера-гинеколога и ничто не угрожало здоровью Вам и Вашему ребенку.

Надо помнить, что беременная, вставшая на учет до 12 недель, имеет ряд социальных льгот:

- **Вы имеете право на получение** медикаментов в соответствии с Перечнем лекарственных средств, утверждаемых распоряжением Правительства РФ в рамках Программы родового сертификата (поливитамины и минеральные комплексы).

- **Вы можете воспользоваться правом на бесплатную путевку в санаторий для беременных, после курса стационарного лечения (по показаниям)**

- **Вам, с момента постановки на учет, должны быть предоставлены облегченные условия труда:**

- Беременным женщинам нельзя работать за компьютером более 3 часов в день
- Работа беременных женщин не должна быть связана с повышенным уровнем физических, химических, биологических и психофизиологических факторов
- Беременные женщины не должны выполнять работу, связанную с подъемом предметов труда выше уровня плечевого пояса, должны быть исключены работы на оборудовании, использующем ножную педаль управления
- Беременные не допускаются к выполнению ночных и сверхурочных работ, а также работ, связанных с воздействием возбудителей инфекционных, паразитарных и иных заболеваний

- **Вам, по желанию, перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него, либо по окончании отпуска по уходу за ребенком, предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск независимо от стажа у данного работодателя**

- **Вам положена выплата единовременного пособия, если Вы встали на учет до 12 недель беременности**

- **Вам предоставляется возможность подготовиться к родам психологически и физически в женской консультации.** Для этого в женских консультациях проводятся групповые бесплатные занятия для беременных женщин. В занятиях может участвовать супруг.

**Вам необходимо, по направлению врача, своевременно сдать анализы крови, мочи и др., пройти ряд обследований и выполнять рекомендации специалистов женской консультации.**