



Советы юриста

Михаил Евдокимов ответил на вопросы о работе судебных приставов, призыве в армию и правилах дорожного движения для велосипедистов.

— стр. 8.



ЛЮБИМОМУ ГОРОДУ



Муниципальный округ №7 приглашает всех на воскресные концерты в Румянцевский сад. Хорошее лето обеспечено!

Стр. 2.

На летние каникулы — с хорошими новостями!



Культура

Художники о войне

В Доме молодежи открылась выставка, посвященная Дню Победы.

— стр. 5.



Патриотизм

В МО №7 отпраздновали День Победы

Жители округа приняли участие в праздничных мероприятиях, посвященных Дню Победы.

— стр. 3-4.



Спорт

Приглашаем мам «на спорт»

Социальный центр «Радуга» приглашает мам и их детей на спортивные занятия.

— стр. 6.



# Любимому городу

26 мая в Румянцевском саду состоялся концерт, посвященный нашему любимому городу и его дню рождения. Со сцены по аллеям разносились строки из стихов классиков, которых вдохновлял Санкт-Петербург. Играл оркестр. Низкие серые тучи и прохладный ветер с Невы не испугали зрителей, не разогнали их по домам, не помешали насладиться искусством, особой петербургской атмосферой, где творчество в каждом вдохе.

У Васильевского острова своя особенная музыка. Она в разговорах прохожих, в шуме ветра, в доносящихся из открытых окон напевах, в мелодии, исполняемой уличным оркестром в уютном саду. Без нее остров сложно представить. Поэтому так важно поддерживать традиции и каждое воскресенье собирать зрителей на уличные концерты.

### Первый концерт

Первый концерт в этом году состоялся 26 мая и был приурочен ко Дню рождения Санкт-Петербурга. Программа была составлена соответствующим образом. Каждый номер — признание в любви к городу.

Ведущая рассказала о великих композиторах и писателях, которые ходили по улицам Санкт-Петербурга и, вероятно, даже не подозревали, что много лет спустя их творения прозвучат со сцены в Румянцевском саду.

Наш город относительно молод, но история у него богатая. В концерте постарались уделить время всем важным периодам его «жизни». Звучали произведения классиков, советских композиторов и наших современников. Не обошлось и без гимна всех ленинградцев-петербуржцев



— песни «Ладога». Она посвящена Дороге жизни, по которой в блокадный город привозили еду, по которой из блокадного города вывозили женщин и детей. Услышав знакомую мелодию, зрители встали.

Обязательная часть программы таких уличных концертов — это вальсы. Кто-то их слушает, лишь слегка покачиваясь в такт музыке, а кто-то встает и танцует.

### Продолжение следует...

В сезоне 2019 года запланированы 16 концертов. У каждого — своя тема, представлять которую будут исполнители разных жанров. Вернется на сцену Румянцевского сада уже полюбившийся классический оркестр, выступят джазовые и народные коллективы, вокалисты.

У концертов в Румянцевском саду есть постоянные зрители, которые приходят каждое воскресенье. И не просто приходят, а готовятся к этому событию — подбирают наряд, зовут друзей.

Есть и случайные зрители. Они идут по набережной, слышат музыку, заходят в сад и остаются. Потому что атмосфера на концерте настолько теплая и дружелюбная, что уходить оттуда совсем не хочется. Такие случайные зрители легко превращаются в постоянных. Аудитория растет, а в муниципальном округе этому только рады. Потому что такие прекрасные традиции, как уличные концерты, должны жить. И чем больше людей о них знает, тем лучше.

Мы приглашаем вас посетить концерты в Румянцевском саду и самим убедиться во всем, написанном выше. Здесь под тенью деревьев, заботливо прикрывающих и от дождя, и от солнца, понимаешь, что жизнь прекрасна в том числе благодаря таким простым и приятным моментам. Когда музыканты играют в саду. Когда люди вокруг танцуют и улыбаются. Когда на душе без причины светло и радостно.



**Приглашаем на концерты в Румянцевский сад!**  
**Каждое воскресенье в 14:00.**  
**Вход свободный.**

Тема	Дата	Коллектив
День защиты детей	2 июня	Вокал
Памяти А.С. Пушкина	9 июня	Вокал
День России	16 июня	Оркестр
Годовщина начала ВОВ	23 июня	Оркестр
День молодежи	30 июня	Джаз
День семьи, любви и верности	7 июля	Вокал
День воинской славы	14 июля	Оркестр
Крещение Руси	21 июля	Фольклор
День ВМФ	28 июля	Оркестр
Ильин день	4 августа	Фольклор
Кошкин день	11 августа	Джаз
День флага РФ	18 августа	Оркестр
Всероссийский фестиваль военных оркестров	25 августа	Оркестр
Проводы лета	1 сентября	Джаз
Начало блокады Ленинграда	8 сентября	Оркестр





# В МО №7 отпраздновали День Победы

В муниципальном округе №7 в мае отметили 74-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне. Сразу несколько мероприятий прошли как на территории муниципального образования, так и за его пределами. Началось празднование с возложения цветов на Смоленском мемориальном кладбище. В тот же день школьники приняли участие в митинге у дома Тани Савичевой, а ветераны традиционно отправились на Лемболовскую твердыню, чтобы почтить память погибших защитников Ленинграда. Также в актовом зале муниципального образования состоялась торжественная, но уютная церемония вручения именных альбомов для блокадников.

## Смоленское мемориальное кладбище

11:00, 8 мая. Смоленское мемориальное кладбище.

У чугунных ворот, главного входа, собираются василеостровцы. Ветераны войны, блокадники, их дети, внуки и правнуки выстраиваются в шеренгу следом за военным оркестром. У каждого в руках — красные гвоздики. У каждого в голове — воспоминания о родных, погибших, защищая страну, город, семью.

Оркестр играет гимн, и колонна людей заходит на кладбище, выстраивается вокруг мемориала. Взрослые не отвлекаются на телефоны, дети не капризничают. Все готовы мысленно и вслух благодарить тех, кто отдал жизнь за мирное небо над нашими головами.

Первыми речи произносят официальные лица. Выступают депутаты, представители районной администрации, ветеранских организаций. Затем объявляют минуту молчания, и слышны лишь удары метронома — «сердцебиение» осажденного Ленинграда. Пока стучит метроном, жив город, живы его защитники.

И вот — самый важный момент. Один за другим василеостровцы подходят к мемориалу и, что-то шепча, кладут цветы на каменный постамент. Церемония подходит к концу, но люди еще долго не расходятся. О войне почти не говорят. Ленинградцам-петербуржцам не нужно о ней говорить, чтобы помнить. Время войны и смерти прошло, настает время мира и жизни.

— Дачный сезон вот открываю, — делится Галина Ивановна с подругой. — Поэтому в театр с тобой пойти не смогу.

— Лишь бы с погодой повезло. А то у нас не поймешь. То дождь, то снег в середине мая, — отвечает ей та. — Давай лучше со мной. Контрамарки в обществе ветеранов дали. Обещали места хорошие.

И Галина Ивановна начинает сомневаться в своих планах.

— Точно, точно тебе говорю, — доносится откуда-то издали радостное. — Там все наши будут. У меня уже и платье новое есть.

— Да. Слушаю, — деловито произносит мужчина в полицейской форме в телефон. — Сейчас буду.

— Мама, а ты мне мороженое купишь? — канючит малыш.

— Какое мороженое? И так простывши, — вздыхает мама, но тише добавляет: — Куплю. Только ешь медленно.

Жизнь врывается в кладбищенское оцепение сотней голосов и побеждает. Она всегда побеждает.



## Лемболовская твердыня



Лемболовская твердыня — мемориал, установленный в память о защитниках Ленинграда. Помогали в его сооружении трудящиеся Василеостровского района. Поэтому каждый год, ко Дню Победы, жители муниципального округа №7 отправляются на Зеленый пояс Славы, чтобы возложить цветы.

Для многих это не просто памятник, один из многих. Это место скорби. Здесь, недалеко, в ходе боев погибли или пропали без вести их близкие. Даже сейчас, много лет спустя, Лемболовская твердыня хранит память о них.

### Петр Иванович Ловкачев

Доцент 1 кафедры Военной академии материально-технического обеспечения им. генерала армии А.В. Хрулева



Воспитанники нашей академии каждый год участвуют в параде, посвященном Дню Победы. Это важная традиция, которую, на мой взгляд, нужно всячески поддерживать.

Хотелось бы, чтобы в праздничных мероприятиях участвовало как можно больше людей. Не только ветераны, но и их дети, внуки, правнуки.

Патриотическое воспитание подрастающего поколения в этом и заключается — в общении с теми, кто сражался за Родину, в попытке понять их жизнь, в вечной благодарности им. Из этого вырастает любовь к отчизне и стремление сделать ее еще лучше.



Дом Тани Савичевой

8 мая школьники муниципального округа №7 пришли на митинг к дому Тани Савичевой — девочки, которая в годы войны была их ровесницей. Для многих ленинградцев она стала символом блокадного детства, когда холодно и голодно, когда один за другим умирают родные.

Митинг провели сами школьники. Старшеклассники читали стихи, рассказали историю Тани Савичевой, помогли малышам возложить цветы. Было заметно, как изменились лица детей во время митинга. Вот — они беззаботные и веселые, шутят, смеются, обсуждают контрольные. А вот — уже совсем другие, серьезные, вдумчивые, сочувствующие.

На Васильевском острове к Тане Савичевой отношение особое. Здесь она жила, училась, отсюда ее отправили в эвакуацию, из которой она не вернулась. Так легко представить ее гуляющей по линиям и проспектам, сидящей за партой, подставляющей лицо холодному ветру с Невы. Так легко понять, что она испытала, когда лишилась детства. Но так сложно смириться с этим. Возможно, это и к лучшему. Потому что с подобной жестокостью смириться нельзя. Важно помнить о ней и больше никогда не допускать.



Вручение памятных альбомов блокадникам округа

К 75-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады муниципальный округ №7 подготовил для блокадников замечательный подарок — альбом с фотографиями. В нем нашлось место и для репортажей с праздничных мероприятий, и для архивных снимков, и для истории каждого человека, прошедшего через голод и холод 1941-1944 годов.

Для создания альбомов местная администрация попросила жителей округа предоставить фотографии из личных архивов, а также ответить на несколько вопросов. К сожалению, откликнуться на просьбу смогли не все. Но мы очень благодарны тем, кто нашел время и возможность принести информацию.

В итоге каждый блокадник, проживающий на территории округа, получил памятный альбом. Тех, кто рассказал свою историю, муниципалы пригласили на торжественное вручение с чаем и пирогами. Гости с удовольствием разглядывали альбомы, делились с соседями по столикам воспоминаниями.

Важно отметить, что это первая подобная инициатива, но точно не последняя. Для округа важно сохранить истории его жителей.



Ирина Вячеславовна Петерсон  
Директор Дома детского творчества «На 9-й линии»



В этом году мы отметили 74-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне. И хоть каждый год мира важен для нас, следующий 75-й будет юбилейным, особенным.

Мы уже начинаем к нему готовиться. Хочется, чтобы праздник порадовал наших ветеранов, блокадников, детей войны. Хочется еще раз сказать им спасибо за то, что победили. И хочется снова напомнить нашим детям, что бабушек и дедушек нужно ценить, что подвиг их ни с чем не сравним, что теперь им нужно во всем помогать, нужно заботиться о них.

Надеюсь, все намеченное удастся реализовать.





Художники о войне

В Доме молодежи на Большом проспекте Васильевского острова открылась выставка картин, посвященных Великой Отечественной войне и подвигу советских солдат. На ней представлены работы в основном членов Петровской академии наук и искусств. Организовать ее помогла жительница нашего округа Лариса Макаровна Грабко.

В фойе второго этажа Дома молодежи на Большом проспекте Васильевского острова частенько проходят выставки. Эту организаторы, среди которых — Петровская академия наук и искусств, посвятили 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Каждая работа по-своему передает тему войны. Есть здесь и лица солдат, прошедших через трудные испытания, и батальные сцены, и то, за что сражались люди — полевые цветы в простой стеклянной вазе; любимая женщина, купающаяся в лучах солнца; старенький покосившийся домик, где всегда ждет мама. Разные жанры, разные техники не делают выставку разрозненной. Напротив — раскрывают тему со всех сторон.

Гостей, пришедших на открытие выставки, ждал приятный сюрприз. Для них выступили студенты Петровской академии наук и искусств. Романсы, арии из опер, стихи, выбранные в программу, прекрасно дополнили выставку. Они помогли собравшимся лучше прочувствовать изображенные на картинах сюжеты, погрузиться в прошлое.

— Идея выставки появилась у Ларисы Макаровны Грабко, члена нашей Академии. Она договорилась с местной администрацией, заручилась поддержкой главы муниципального округа №7 Сергея Александровича Степанова. Мы очень благодарны, что он ответил на нашу инициативу. Благодарны и Дому молодежи, который гостеприимно раскрыл свои двери. Это кажется, что выставку организовать просто. На самом деле это большой труд — нужно отобрать картины, развесить их соответствующим образом, создать нужную атмосферу, — рассказал президент Петровской академии наук и искусств Алексей Васильевич Воронцов.

Он также отметил социальную значимость этой выставки и других мероприятий, посвященных Великой Отечественной войне.

— Годы проходят, и люди склонны забывать о подвиге, совершенном советским народом. Поэтому важно постоянно рассказывать о нем. В том числе посредством искусства, ведь оно, как ничто другое, способно воздействовать на человека.

В отделе изобразительного искусства Петровской академии наук и искусств состоит более 100 человек. Это уже состоявшиеся профессиональные художники, которые экспонировались на различных площадках в России и за рубежом. И многие из них вдохновлялись темой войны. Не обошла она стороной и Петра Гурьевича Коростелева — народного художника РФ, живописца, чьи работы представлены в Государственном Русском музее. Петр Гурьевич умер на 94-м году жизни. Его супруга, Лариса Макаровна Грабко, привезла на выставку две работы художника — лиричный пронзительный натюрморт с букетом цветов в приглушенных тонах и групповой портрет трех солдат.



— Петр Гурьевич родился в 1924 году, поэтому участие в войне принимал взрослым сознательным человеком, — рассказала Лариса Макаровна. — Война не могла не оставить след в его творчестве. Однако больше он любил писать мирное время.

Возможно, в этом контрасте мира и войны, в смешении мелодий грустных и радостных и кроется правда жизни. Жизни, которую так важно ценить и оберегать.

Среди гостей выставки были члены Петровской академии наук и искусств и жители муниципального округа №7.

— Мне очень понравились и выставка, и концерт, — поделилась Алена Ивановна. — Замечательно, что такие мероприятия проходят рядом с домом и попасть на них можно абсолютно бесплатно. Спасибо всем организаторам за такой подарок.



Я

ВАСИЛЬЕВСКИЙ

Наша группа ВКонтакте vk.com/ilove\_vo

«ФОНД ДОБРЫХ ДЕЛ»

НАШИ ВОЛОНТЕРЫ ОКАЗЫВАЮТ УСЛУГИ ПО МЕЛКОМУ БЫТОВОМУ РЕМОНТУ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА

БЕСПЛАТНО!

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ: ветеранам, многодетным семьям, пенсионерам, инвалидам, матерям-одиночкам.

НАШИ ДОБРЫЕ ДЕЛА:

- ♥ Прокладка ТВ-кабеля, настройка цифрового телевидения
- ♥ Ремонт и сборка мебели
- ♥ Установка мебели (полок, зеркал и т.д.)
- ♥ Ремонт наличников, ручек, петель, щеколд дверей.
- ♥ Установка выключателей, розеток, осветительных приборов (а также их ремонт).
- ♥ Ремонт кафеля

НЕ УМЕЕМ:

Работать с сантехническим и газовым оборудованием, а также с электрикой, затрагивающей приборы учета (сами приборы учета также не устанавливаем).

ЗВОНИТЕ: +7 965 011 49 74

Ответы на вопросы жителей

Добрый день! Часто хожу мимо Василеостровского рынка. Там ведутся строительные работы, а что именно делают — непонятно. Расскажите, пожалуйста, что будет на месте Василеостровского рынка после реконструкции? Марина М.

Масштабная реконструкция здания Василеостровского рынка на Большом проспекте В.О. должна завершиться в начале лета.

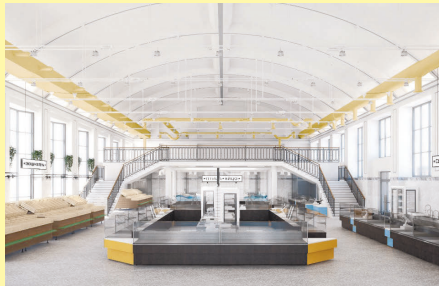
15 июня планируется открыть его для покупателей.

В скором времени в историческом здании откроется современный рынок, способный вместить более 2 000 человек.

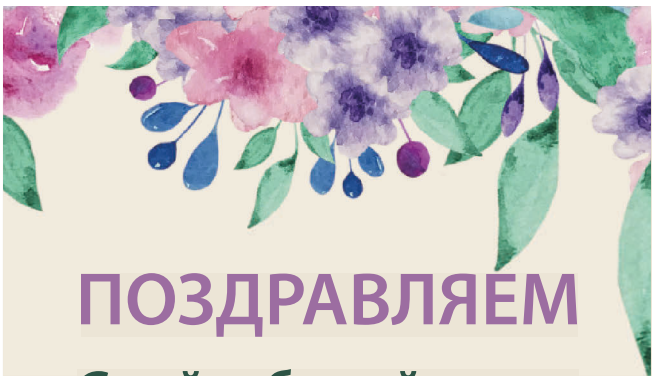
В рамках реконструкции пространство рынка разделит на несколько зон. В одной из них продолжит работать продуктовый сельскохозяйственный рынок, в другой — вдоль панорамных окон с видом на Большой проспект — появится гастрономический рынок с лавками от ресторанов. На центральной площади рынка в угловой части здания также разместят пекарню, пиццерию и кофейню, а во внутреннем дворе появится пространство для проведения летних фестивалей и вечеринок. Кроме того, на территории рынка заработает собственная сыроварня.

В интерьере обещают сохранить максимум существующих элементов: мрамор, гранитный пол и сводчатые потолки. В остальном будут использованы элементы декора в узнаваемом петербургском стиле (кованые ограды, уличные фонари и светло-серая палитра), а также приемы советского дизайна: белая плитка, стекло-блоки, бетон и минималистичные плафоны.

Планируется, что рынок будет работать напрямую с производителями и крупными импортерами, благодаря чему в ценовом сегменте будет конкурировать с гипермаркетами. Список арендаторов еще не утвержден. Переговоры идут с рестораторами и производителями продуктов из Петербурга, Ленинградской области и других регионов.







# ПОЗДРАВЛЯЕМ

## Свой юбилей в мае отмечают:

95 лет

Тараканова Елена Николаевна

90 лет

Кузуб Валентина Александровна

85 лет

Долгова Нина Ивановна  
Дрига Анна Александровна  
Лебедева Донара Федоровна  
Пояскова Людмила Ивановна

80 лет

Бакудина Тамара Николаевна  
Васильева Жанна Федоровна  
Гуторова Надежда Мартиновна  
Захарова Дина Георгиевна  
Пахом Марина Иосифовна  
Петров Анатолий Алексеевич  
Пимбурский Владимир Федорович  
Прошина Елена Михайловна  
Смак Нина Семеновна  
Смирнов Борис Владимирович  
Смирнова Татьяна Терентьевна

75 лет

Алампиев Святослав Владимирович  
Барафанов Николай Яковлевич  
Дегтярева Мария Васильевна  
Дорохова Светлана Ефимовна  
Котенко Галина Васильевна  
Огурцов Владимир Александрович  
Петрова Лидия Федоровна  
Петрова Нина Семеновна  
Слипченко Зоя Николаевна  
Терентьева Татьяна Николаевна  
Хмельникова Найма Каюмовна

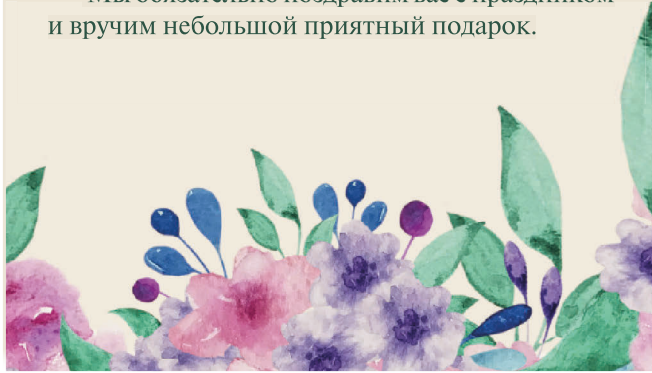
70 лет

Виноградова Тамара Алексеевна  
Гончарова Елена Андреевна  
Дмитриченко Михаил Никифорович  
Кириллочкина Валентина Васильевна  
Пантюхова Татьяна Дмитриевна  
Пименова Зинаида Васильевна  
Сюркова Галина Васильевна

Обращаем ваше внимание, что в газете публикуются имена и фамилии только тех юбиляров, с кем накануне праздника удалось связаться нашим сотрудникам.

Если вы изменили номер телефона или проводили много времени вне дома, не стесняйтесь позвонить сами и напомнить о себе по номеру: 305-01-59.

Мы обязательно поздравим вас с праздником и вручим небольшой приятный подарок.



# Приглашаем мам «на спорт»

Ограничение подвижности противоречит биологической природе человека, нарушая функционирование различных систем организма, снижая работоспособность и ухудшая состояние здоровья. Чем меньше времени человек тратит на физический труд, тем важнее компенсировать двигательную активность.

Мы перестали ходить пешком, отдыхать активно на воздухе, участвовать в спортивных мероприятиях. И все это проявляется в мышечной слабости, быстрой утомляемости, снижении устойчивости к простудным и инфекционным заболеваниям, неустойчивыми эмоциональными реакциями. В ежегодном послании наш президент обозначил направление деятельности — оздоровление нации и увеличение продолжительности активной жизни россиян.

Наш округ одним из первых открыл программы по оздоровлению на базе «Социального Центра «РАДУГА» по адресу: Большой проспект В.О., 50г.

В летнее время центр набирает группы для мам с маленькими детьми в возрасте от трех месяцев до года и детей различных возрастов с пониженной двигательной активностью, для занятий с родителями и без. Для них организуются специальные занятия — как групповые, так и индивидуальные.

### Группы «Мама и младенец»

Быть мамой — это незабываемый и неповторимый опыт. Но зачастую, помимо положительных эмоций, он приносит также лишние килограммы и переживания. Фитнес с новорожденным на руках через несколько недель после родов — отличное средство привести себя в форму и поправить настроение. На занятиях в зале или на улице мамы будут делать самые простые упражнения, направленные на тренировку мышц и выносливости. Все занятия должны проводиться при условии хорошего самочувствия и мамы, и младенца. Поскольку занятия носят корректирующий и оздоравливающий характер, цель их состоит не только в восстановлении женской фигуры после родов, но и в получении удовольствия от времени, проведенного совместно с малышом.



Упражнения для мам с грудничками будут включать работу на различные группы мышц, но основное внимание будет уделяться животу и ягодицам — как наиболее пострадавшим за время беременности зонам. Часть времени будет уделяться увеличению силы мышц спины, так как длительное ношение младенца на руках представляет собой серьезную нагрузку на позвоночник.

Лучшее время для занятий с ребенком на руках — это период от трех до года. Младенец в этом возрасте уже достаточно окреп для небольшой совместной гимнастики. Он может служить утяжелителем для упражнений. Часть тренировки будет проводиться без ребенка. Младенец после четырех—пяти месяцев с интересом следит за действиями мамы, что приносит пользу развитию его внимания и наблюдательности. Важно также, чтобы дорога до центра не была утомительной ни для мамы, ни для малыша. Мы совсем рядом с вами.

Кроме этого, мы проводим занятия скандинавской ходьбой в дневное и утреннее время.

Звоните и приходите на занятия.  
Справки по телефону: 305-01-55.

# Прокуратура проверила магазин

Прокуратурой Василеостровского района 16 мая 2019 года в ходе проверки магазина по адресу: Санкт-Петербург, 17-я линия, дом 12, расположенного на расстоянии менее 100 метров от образовательной организации — ГБДОУ центра детского развития ребенка — детского сада №45 Василеостровского района, установлен факт продажи табачной продукции, что является нарушением Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Согласно п. 2 ч. 7 ст. 19 Закона, запрещается розничная торговля табачной продукцией на расстоянии менее чем сто метров по прямой линии без учета искусственных и естественных преград от ближайшей точки, граничащей с территорией, предназначенной для оказания образовательных услуг.

По результатам проверки в отношении юридического и должностного лица прокуратурой района вынесены постановления о возбуждении дел об административных правонарушениях, предусмотренных ст. 14.53 ч. 1 КоАП РФ. Материалы направлены на рассмотрение в территориальный отдел Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу в Адмиралтейском, Василеостровском и Центральном районах.



Юрист 2 класса  
М.А. Яковлева

# Информируем:

В соответствии с Законом Санкт-Петербурга от 31.05.2010 №273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге», статьей 37-1, самовольное нанесение надписей и рисунков, вывешивание, установка и расклеивание объявлений, афиш, плакатов и распространение иных информационных материалов (в том числе с использованием конструкций) в не установленных для этого местах влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц — от 30 тысяч до 50 тысяч рублей; на юридических лиц — от 70 тысяч до 100 тысяч рублей.



## Диспансеризация — это важно

СПб ГБУЗ «Городская Поликлиника №4» проводит диспансеризацию взрослого населения и очень ждет, что граждане, получившие приглашение на диспансеризацию, обязательно воспользуются возможностью и придут к нам в поликлинику.

Цель диспансеризации: раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее — хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания,
- злокачественные новообразования,
- сахарный диабет,
- хронические болезни легких и другие.

Указанные болезни составляют около 70% в структуре причин смертности населения нашей страны. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление

хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение гражданам краткого профилактического консультирования, а также для граждан с выявленными факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний проведение индивидуального углубленного профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики поликлинических отделений №4 и №53, или Центре здоровья (улица Наличная, д. 37).

Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний — а у лиц, уже страдающих такими заболеваниями, значительно уменьшить тяжесть лечения заболевания и частоту развития осложнений.

### Где и когда можно пройти диспансеризацию?

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь, для этого необходимо обратиться к вашему участковому врачу, в отделение медицинской профилактики, Центр здоровья. Врач расскажет вам, в каком объеме будет проведен профосмотр или диспансеризация начиная с 18-летнего возраста.

### Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?

Для прохождения обследования первого этапа диспансеризации (скрининга), как правило, требуется два визита. Первый визит занимает ориентировочно от одного до двух часов, при этом объем обследования значительно меняется в зависимости от вашего возраста.

По итогам диспансеризации у вас будет возможность обсудить с лечащим врачом итоги обследования, вас научат методам самоконтроля, предоставят памятки и брошюры, если возникнет необходимость пройти второй этап диспансеризации, вы будете проинформированы и записаны в отделение медицинской профилактики.

### Новости поликлиники

В поликлиническом отделении №4 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №4» регулярно проводятся семинары для пациентов, освещающие наиболее актуальные и интересные темы, касающиеся здоровья жителей Василеостровского района.

В мае 2019 года была проведена встреча с членами Совета ветеранов Василеостров-

ского района, на которой заведующий поликлиникой Андрей Александрович Гурчин рассказал о гериатрическом отделении, осуществляющем свою работу для улучшения функционального состояния пациентов пожилого возраста. На отделении проводится как комплексное лечение пациентов, так и консультативный прием врачами: гериатрами, психотерапевтом, неврологом, логопедом, врачом ЛФК.

**5 июня** на базе Поликлинического отделения №4 с 10:00 до 17:00 пройдет акция-марафон **«Береги здоровье смолоду»**. Каждый желающий сможет прослушать лекции о здоровом образе жизни. Лекции будут читать врачи и сотрудники различных подразделений СПб ГБУЗ «Городская Поликлиника №4». После лекции врачи с удовольствием ответят на ваши вопросы. С темами лекций вы можете ознакомиться на сайте: [p4.spb.ru](http://p4.spb.ru).



### Андрей Александрович Гурчин Заведующий Поликлиническим отделением №4



Диспансеризация — это уникальная возможность выявить различные опасные заболевания на ранней стадии и оперативно заняться их излечением. Ей не стоит пренебрегать. Тем более, что для всех владельцев полисов ОМС, обследование проводится абсолютно **бесплатно**. Оно занимает всего несколько часов, но может сохранить годы полноценной и счастливой жизни.

В нашей поликлинике работают опытные высокопрофессиональные внимательные врачи. Они не только помогут вам пройти все этапы диспансеризации, объяснят значение результатов анализов, но и посоветуют, какие профилактические меры следует предпринять, чтобы не заболеть.

## Горят балконы

Пожар — это всегда беда. Однако не все знают элементарные правила поведения в случае пожара. И даже знакомое с детства — «звоните 01» — в панике забывается. Вот несколько самых простых советов, которые помогут вам в сложной ситуации. Главное правило — никогда не паниковать!

Некоторые пожары имеют сезонный характер. Одним из признаков, по которым пожарные определяют наступление весны, — это горение балконов и лоджий.

Балкон в современных квартирах в основном используют как дополнительное место для складирования ненужных домашних вещей или как место для курения. В обоих случаях это не отвечает правилам пожарной безопасности.

Основной причиной пожаров на балконах и лоджиях жилых домов является неосторожное обращение с огнем. Это может быть и детская шалость, и непотушенная сигарета, небрежно брошенная соседом вниз.

Мы часто наблюдаем картину, как люди, облокотившись на перила балкона, спокойно потягивают сигареты, а докурив, просто выбрасывают их вниз. Никто не задумывается о том, что брошенная непотушенная сигарета может стать причиной пожара. Либо она упадет на землю, где могут находиться сухая трава, бумага или другие предметы. Либо, в худшем случае, сигарета летит вниз, попадая на чужой балкон, который как раз и заставлен горючими материалами.

Безусловно, часть вины в такой ситуации ложится и на самих погорельцев, ведь очень часто балконы и лоджии, предназначенные в том числе и для эвакуации людей при чрезвычайной ситуации, превращаются в склад строитель-

ных материалов, запасов легковоспламеняющихся жидкостей или хранилище старой мебели — а это запрещено правилами противопожарного режима.

Во избежание подобных случаев мы предупреждаем — позаботьтесь о собственной безопасности заблаговременно! Что же делать, чтобы не допустить пожар на балконе:

- не следует загромождать балконы вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пищей» огню;
- чистящие, легковоспламеняющиеся вещества и аэрозоли храните в металлических ящиках, прикрытых сверху плотными крышками или несгораемым материалом;
- держите всегда свободными пожарные люки и лестницы, требуйте того же от соседей внизу — это может спасти вашу жизнь во время пожара;
- всегда держите закрытой дверь на балкон, чтобы малолетние дети не могли в ваше отсутствие баловаться там с огнем;
- если вы курите на балконе, тушите окурки в металлической банке с водой, чтобы ветер не разносил искры, попросите соседей сверху последовать вашему примеру.

### Что делать, если всё же на балконе случился пожар?

Позвоните в пожарную охрану (01 — со стационарного телефона, 101 — с мобильного телефона), при этом сообщите дежурному:

- что горит,
- точный адрес (улицу, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код).

Попытайтесь потушить огонь подручными средствами



(водой, стиральным порошком, мокрой плотной тканью, землей из-под цветов и т.п.). Если огонь набирает силу и ваши усилия тщетны, то немедленно покиньте балкон, плотно закрыв за собой дверь, чтобы вслед за вами не проник огонь. Закройте все форточки и двери, не создавайте сквозняк! Предупредите соседей с верхних этажей, что у вас пожар. Выведите на улицу детей и престарелых.

### ПОМНИТЕ, ЧТО ПОЖАР ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ!

СПб ГКУ «Пожарно-спасательный отряд Василеостровского района»  
ОНДПР Василеостровского района  
ВДПО Василеостровского района





СОВЕТЫ ЮРИСТА

Консультирует депутат МО №7 Михаил Евдокимов

Имеют ли право судебные приставы обращать взыскание на детские пособия? Ольга С.

— Уважаемая Ольга!  
Согласно статье 101 Федерального закона от 02.10.2007 N229-ФЗ «Об исполнительном производстве», обращать взыскание на детские пособия (пособия гражданам, имеющим детей, суммы алиментов, материнский капитал, компенсацию проезда и приобретения лекарств и др.) судебному приставу исполнителю запрещено, в связи с чем, при

Может ли ребенок в возрасте 14 лет самостоятельно передвигаться на велосипеде по автомобильным дорогам? Михаил М.

— Уважаемый Михаил!  
Нет, не может. Согласно пунктам 24.3. и 24.4. Правил дорожного движения Российской Федерации, движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велосипедным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон, а движение

велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон.

Если движение велосипедиста по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон подвергает опасности или создает помехи для движения иных лиц, велосипедист должен спешиться и руководствоваться требованиями, предусмотренными настоящими Правилами для движения пешеходов (пункт 24.6. ПДД РФ).

Могут ли меня призвать в армию для прохождения срочной службы при наличии двухмесячного ребенка? Олег Ш.

— Уважаемый Олег!  
Отсрочка от призыва на военную службу может предоставляться по состоянию здоровья, по семейному положению, по учебе и т.д.  
Отсрочка по семейному положению

предоставляется, если гражданин (пп. «б»-«д», «и» п. 1 ст. 24 Федерального закона от 28.03.1998 №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»):

- 1) занят постоянным уходом за членом семьи, нуждающимся в таком уходе и не находящимся на полном государственном обеспечении, если отсутствуют другие лица, обязанные их содержать;
- 2) является опекуном или попечителем несовершеннолетнего родного брата или сестры при отсутствии других лиц, обязанных их содержать;
- 3) имеет ребенка и воспитывает его без матери;
- 4) имеет двух и более детей;
- 5) имеет ребенка-инвалида в возрасте до трех лет;
- 6) имеет ребенка и жену, срок беременности которой составляет не менее 26 недель.

Ваш случай, к сожалению, сам по себе основанием для отсрочки не является, если нет иных предусмотренных выше обстоятельств.

Основные мероприятия МКУ «Социальный центр «Радуга» на июнь-июль 2019 года

(все услуги оказываются БЕСПЛАТНО, для жителей МО МО №7)

Мероприятие	Краткое описание	Дата, время	Примечание
Тренажерный зал	Оздоровительные занятия на тренажерах и в зале с инструктором АФК, направленные на улучшение координации, силы мышц, гибкости суставов, снижение веса, восстановление уверенности движений для снижения травматичности.	Ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00.	При наличии допуска участкового врача-терапевта. Все тренажеры прошли ТО и находятся в рабочем состоянии. Телефон: 305-01-55 (Вероника Анатольевна).
Массажная кровать «Нуга-Бест»	Занятия на массажной кровати: — позволяют избавиться от лишнего веса и жировых отложений в проблемных зонах; — дают возможность повысить иммунитет; — способствуют общему очищению организма, выведению токсинов, шлаков; — обладают антимикробным и противовоспалительным действием; — расслабляют и снимают стресс; — нивелируют воздействие вредных электромагнитных полей; — эффективно избавляют от болей разного происхождения; — являются хорошим средством лечения и профилактики целого ряда заболеваний; — оздоравливают и омолаживают.	Ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00.	При наличии допуска участкового врача-терапевта.
Уличный концерт живой музыки в Румянцевском саду	Тематические концерты, посвященные праздникам и памятным датам.	Каждое воскресенье в 14:00 в Румянцевском саду.	ВХОД СВОБОДНЫЙ.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК: 305-01-55, 305-01-59.

МЫ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ «В КОНТАКТЕ»: <https://vk.com/club22007142>

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ №7 В ИНТЕРНЕТЕ

Сайт: [www.mo7spb.ru](http://www.mo7spb.ru)

Группа в социальной сети

«В КОНТАКТЕ»: <https://vk.com/mcmomo7>

Васильевский остров, территория МО №7

Газета ВАСИЛЕОСТРОВСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА

Учредитель и издатель: Муниципальный совет муниципального образования муниципальный округ №7.

Главный редактор: Степанов С.А.

Зарегистрирована Северо-Западным Региональным Управлением Госкомпечати Российской Федерации (свидетельство ПИ № 2-5743 от 01.02.2002).

Материалы, помеченные знаком \*, являются рекламными.

С вопросами и пожеланиями

просьба обращаться по адресу

редакции в МС МО МО №7 или на

e-mail: [mcmo7@yandex.ru](mailto:mcmo7@yandex.ru).

Подготовка к выпуску -

ООО «ИД «МЕДИА-ТОП».

Адрес редакции и издателя: 199178,

Санкт-Петербург,

В.О., 12-я линия, дом 7, МС МО МО №7.

Тел.: 321-20-46.

Отпечатано в ООО «Фирма «Курьер»

Санкт-Петербург, Благодатная ул., 63.

Заказ №7.

Тираж: 15 000. Газета бесплатная.

Время подписания в печать:

по графику - 17:00, фактически - 17:00.

Дата выхода: 27.05.2019 г.

6+