



Советы юриста

Депутат МО №7 ответил на вопросы жителей об увольнении по собственному желанию, электронных трудовых книжках и гарантиях для рабочих в случае ликвидации предприятия.

– стр. 7.



Стр. 3

Музыка вернулась

В воскресенье, 23 августа, в Румянцевском саду впервые в этом году звучала оркестровая музыка.



Летнее благоустройство

– стр. 2.



Наука и искусство

– стр. 4.



Разумное потребление

– стр. 5.

С ДНЕМ ЗНАНИЙ!

Дорогие петербуржцы!

От всей души поздравляем вас с Днем знаний!

Новый учебный год неизменно является праздником для всех школьников, учащихся, студентов, учителей и воспитателей. Первое сентября — это знаменательный день и для родителей, бабушек и дедушек, для которых спустя многие годы День знаний не перестает быть значимым событием.

Главными героями в этот день традиционно станут первоклассники, для которых откроется дорога во взрослую жизнь, новый мир знаний, по которому их поведет первый учитель. Именно в школьные годы закладываются нравственные основы личности, раскрываются таланты и интеллектуальный потенциал, формируется мировоззрение. Первый звонок — это и приобретение новых друзей, с которыми вместе предстоит пройти этот удивительный путь.

Особые слова благодарности мы выражаем нашим учителям, которым мы доверяем самое ценное — наших детей. Спасибо вам за то, что их учите, прививаете необходимые навыки и умения, воспитываете и отдаете частичку своего сердца.

Желаем всем школьникам и студентам успехов в учебе, неиссякаемого оптимизма, вдохновения и только отличных оценок!

Губернатор Санкт-Петербурга
А.Д. Беглов

Председатель ЗакСа
Санкт-Петербурга
В.С. Макаров

Местная администрация
и депутаты муниципального совета МО МО №7



Новости

ЛЕТНЕЕ БЛАГОУСТРОЙСТВО

В мае мы рассказывали вам о планах отдела по благоустройству муниципального образования муниципальный округ №7. В августе готовы не просто рассказать, а показать, что удалось сделать. В приоритетный проект «Формирование комфортной городской среды» были включены два адреса: Большой проспект Васильевского острова, дом 766 и 19-я линия, дом 4.

Большой пр. В.О., д. 766

19-я линия, д. 4



Совершенные работы:

- ремонт покрытий,
- устройство пешеходных дорожек,
- установка детского игрового оборудования,
- установка уличной мебели и МАФ,
- посадка кустарников (19-я линия, д. 4), многолетней рассады (Большой пр. В.О., д. 76).

МУЗЫКА ВЕРНУЛАСЬ

23 августа в Румянцевский сад вернулась музыка, а вместе с ней и довольные, поющие и танцующие жители муниципального округа №7. Воскресные концерты под открытым небом — любимейшая традиция василеостровцев. К сожалению, в этом году из-за пандемии коронавируса ее пришлось прервать. Но как только власти дали добро, оркестр заиграл знакомые всем песни.



Танцы до упаду.

— Мы очень соскучились по концертам в Румянцевском саду. Ждем начало с нетерпением. Дождя пока нет, но если пойдет — не испугаемся, — рассказала постоянная зрительница и жительница нашего округа (она с подругами пришла заранее, чтобы ничего не пропустить). — Мы бы и зимой ходили на концерты! С танцами не замерзнешь!

К 14:00, к началу, подтянулись и остальные зрители. Все — в радостном предвкушении. Места на стульях, расставленных в соответствии с требованиями Роспотребнадзора на приличном расстоянии друг от друга, занимали семьями. Бабушки и дедушки, родители, дети и внуки — для настоящего хорошей музыки нет возрастных ограничений. Организаторы все предусмотрели. Тем, кто пришел без маски, выдавали одноразовые. Зрители послушно их надевали и старались держать дистанцию.

Как только постоянная ведущая концертов вышла на сцену, гости встали и поприветствовали артистов дружными аплодисментами. А когда оркестр заиграл первый вальс, на площадку вышли пары. Не обошлось и без приятных сюрпризов. У зрительницы 23 августа был день рождения. Поздравляли всем «залом»!

— Замечательно видеть вас всех здесь. Много знакомых лиц. Тех, кто ходил на концерты в прошлом. Рад, что вы вернулись, — сказал глава муниципального округа Сергей Александрович Степанов. — Этот концерт мы приурочили ко Дню флага. И я, конечно, поздравляю вас с этим праздником. Но, по-честному, даже если бы сегодня никакой даты не было, этот день, день возвращения музыки, стал бы знаменательным для всех нас.



Оркестр «Невские трубы» и ведущая концерта.



Зрители на концерте сидели на расстоянии друг от друга в соответствии с требованиями Роспотребнадзора. Однако это не помешало всем прекрасно провести время.



Довольная зрительница. Одна из.



Именинница с цветами благодарит за поздравления.

В АКВАТОРИИ НЕВЫ

В среду, 19 августа, в акватории Невы можно было заметить три яла. Курсанты военно-морских учебных заведений Санкт-Петербурга совершали дальнейшее плавание «от Крузенштерна до Крузенштерна» вокруг Васильевского острова. Эта традиция зародилась в 2013 году и посвящена первому плаванию вокруг света Ивану Крузенштерну. Организовали мероприятие Михаил Павлович Цех и Павел Иванович Тямолв.

Муниципальный округ №7 всегда был и будет спортивным и активным. Курсанты, которые 19 августа на трех шлюпках вышли в акваторию Невы, в очередной раз это доказали. А местные депутаты и администрация с удовольствием поддержали их инициативу. Вручили почетные грамоты и небольшой сухой паек (пирожки и воду) — подкрепить после физической нагрузки.

— Смотреть, как по Неве идут ялы, можно бесконечно. Это очень красиво, ведь на фоне — гранитные набережные, дворцы, мосты. К тому же пример спортсменов вдохновляет. Хочется в выходной день встать пораньше и если не пробежаться, то хотя бы прогуляться по улицам любимого Васильевского острова, — рассказал депутат муниципального округа №7 Михаил Евдокимов. — Кстати, у жителей нашего округа есть возможность прогуливаться под наблюдением тренера Социального центра «Радуга». Скандинавская ходьба, которую она преподает, полезна для здоровья, усиливает иммунитет да и просто поднимает настроение.

За курсантами наблюдали не только официальные лица, но и случайные прохожие, которых в полдень на набережной оказалось предостаточно. Они фотографировали ялы и себя на фоне ялов. Сами курсанты также не скрывали довольных улыбок. Приятно размяться в хорошую погоду в самом центре Северной столицы.



НАУКА И ИСКУССТВО

В этом эссе изостудия МКУ «Социальный центр «Радуга» делится с вами мыслями о творчестве, о его роли в нашей жизни и знакомит вас с малоизвестными фактами об изобразительном искусстве известных ученых.

Смысл жизни

Творчество — важная, увлекательная и необходимая деятельность, лежащая в основе жизни каждого человека.

Уже в школе нас за чем-то разделяют на творческих и не творческих, на гуманитариев и «технарей». Творческое мышление — неверный термин. Из него следует, что мышление бывает нетворческим. Любой человек — это творческий человек. Программист, юрист и выпускник торгового института — одинаково творческие личности.

Так что же такое творчество? Это и результат, и процесс. Творческое начало лежит в основе жизни, но мы часто забываем о своем созидательном потенциале, веря, что способы нашего самовыражения ограничены определенными профессиями, ролями и функциями в жизни.

Иосиф Бродский так высказался о поэзии:

«Поэзия не развлечение и даже не форма искусства, но, скорее, наша видовая цель. Если то, что отличает нас от остального животного царства, — речь, то поэзия — высшая форма речи, наше, так сказать, генетическое отличие от зверей. Отказываясь от нее, мы обрекаем себя на низшие формы общения, будь то политика, торговля и т. п. В общем, поэзия — единственный способ застраховаться от пошлости».

сти. К тому же поэзия — это колоссальный ускоритель сознания, и для пишущего, и для читающего. Вы обнаруживаете связи или зависимости, о существовании которых вы и не подозревали. Это уникальный инструмент познания».

Это же с полным правом можно сказать о музыке, балете, архитектуре — о любом виде творчества. И, конечно, о живописи.

Можно не рисовать и не сочинять, но при этом все в своей жизни делать творчески, создавать собственную жизнь по своему замыслу. Поэтому творчество и есть смысл жизни. Мы ищем его везде, а он рядом, он с нами и в нас, он в творчестве. В любом произведении говорится ни больше и ни меньше как о смысле жизни.

Ученые в искусстве

Что заставляет художника писать картины, композитора — сочинять музыку, инженера — создавать новую технику?

Человека нередко тяготит груз проблем, точит червь неудовлетворенности, но присущая ему творческая жилка делает его способным переплавлять любой негатив в жи-

вопись, музыку, стихи. Хемингуэю принадлежит знаменитая фраза: «От многого я уже освободился — написал про это».

Творчество в широком смысле слова может охватывать всю деятельность человека, но мы здесь сегодня говорим о том виде творчества, которое направлено на создание произведений изобразительного искусства, нацелено на него. Отражая действительность и жизнь человека, изобразительное творчество одновременно выражает его чаяния и идеалы. Оно не пассивно, ибо его сущность — в созидании нового. Считается, что в этом его отличие от науки, которая открывает законы природы.

Искусство и наука часто противопоставляются, но в нашем очерке мы попытаемся убедить вас, что такие взгляды — ошибка. Среди выдающихся ученых легче найти таких, которые не занимались изобразительным творчеством, нежели тех, кто им увлеченно занимался. Общая высокая одаренность в сочетании с неординарностью мышления позволяла художникам-любителям из числа ученых создавать в высшей степени интересные произведения.

Ниже мы познакомим вас с изобразительным творчеством некоторых выдающихся ученых.

Ричард Филлипс Фейнман



Ричард Филлипс Фейнман: квантовая физика и картины Нобелевского лауреата.

В декабре 2018-го золотая Нобелевская медаль физика Ричарда Филлипса Фейнмана была продана на аукционе Sotheby's в Нью-Йорке. Его старые энциклопедии ушли за \$24 тысячи, черновик автографа нобелевской лекции — за \$387 тысяч, а пять страниц рукописных заметок периода 1946-51 годов, в которых физик «...выводит уравнение Шредингера через интеграл по Фейнману», — за \$320 тысяч.

Это неудивительно, ведь Ричарда Фейнмана ставят в один ряд с Альбертом Эйнштейном и Максом Планком. Он участвовал в Манхэттенском эксперименте — занимался разработкой американской атомной бомбы. Результату ужасался: об этом свидетельствует его известнейшая автобиографическая книга «Вы, конечно, шутите, мистер Фейнман!».

Фейнман глубоко интересовался историей и культурой: работал над расшифровкой Дрезденского кодекса — одной из четырех найденных рукописных книг майя, учил японский язык, играл на бонго и усаживался за барабанную установку, сопровождая спектакли. А в 44 увлекся живописью. Поворотным моментом стал диспут с художником Джиррайром (Джерри) Зортианом: тот пообещал на спор научить ученого рисовать. Вместе с ним азы были освоены, последовали занятия в художественной школе.

Когда ученого не стало, его приемная дочь Мишель издала книгу писем Фейнмана и альбом с его рисунками и набросками, которые обнаружила в его офисе.

Фредерик Бантинг



Как изобретатель инсулина Фредерик Бантинг отправился в живописную экспедицию за Северный полярный круг.

Канадец Фредерик Грант Бантинг постигал основы богословия в университете Торонто, а потом перешел к изучению медицины. Сферой его научных изысканий стал сахарный диабет, вызванный недостатком белкового гормона инсулина, секретируемого в поджелудочной железе. Изучая проблему, Фредерик и помогавший ему студент-медик Чарльз Бест получили из ткани поджелудочной железы инсулин — и в 1923 году стали лауреатами Нобелевской премии по физиологии и медицине.

Кроме науки, доктор Бантинг увлекался живописью и даже участвовал в экспедиции за Северный полярный круг, где написал немало картин. Ученый не имел художественного образования, зато обладал природным талантом. Он всегда боялся, что его картины на выставках будут одобрены жюри не благодаря качеству исполнения, а из-за репутации ученого. В 2018-м картину, написанную открывателем инсулина Бантингом, канадский аукционный дом Neffel продал за \$237 тысяч. Ученый занимался проблемами силикоза, рака, а кроме медицинской степени, имел степень доктора права, доктора наук, был членом многочисленных медицинских академий в Канаде и за ее пределами и даже получил посвящение в рыцари.

Живопись для ученого была больше, чем хобби: он рассчитывал полностью посвятить себя искусству после 50 лет. Но в 1941 году, будучи офицером связи, Бантинг трагически погиб в авиакатастрофе в районе Ньюфаундленда в возрасте 49 лет.

Александр Чижевский



Александр Чижевский. Гелиобиология и пейзажи «Леонардо да Винчи XX века».

Основоположник гелиобиологии Александр Чижевский в юности познакомился с Константином Циолковским, что, по его словам, и определило направление в жизни и науке. Чижевский с детства увлекался музыкой, писал стихи, рисовал, а в 17 лет начал изучать вопрос о влиянии солнечной активности на биологические и социальные процессы, происходящие на Земле. Позже он проводил научные исследования влияния искусственно ионизированного воздуха на животные организмы и человека. В 1915 году 18-летний ученый обнаружил синхронность между максимальным количеством солнечных пятен, проходящих через центральный меридиан Солнца, и военными действиями на фронтах Первой мировой войны. И нашел подтверждение сделанным выводам в древних летописях, где фиксировались «зловещие» природные явления вроде солнечных затмений. На всю жизнь он остался верен и искусству: картины Александра Чижевского выставлены в доме-музее ученого в Калуге.

Что человеку гибель мирозданья —
Пусть меркнет неба звездная порфира:
Страшится же иного угасанья:
Мрак разума ужасней мрака мира!

Так писал ученый, поэт, музыкант и художник Александр Чижевский, уверявший, что всепоглощающая цель искусства — «сделать человека человеком».

ПРОДОЛЖЕНИЕ
СЛЕДУЕТ

Материал подготовила преподаватель изостудии МКУ «СЦ «Радуга», член Союза художников Санкт-Петербурга, Заслуженный художник Украины Анна Владимировна Егорова

Кто такие осетины?

Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге, Санкт-Петербургский Дом национальностей и муниципальные газеты города рассказывают о народах, живущих в Санкт-Петербурге. Наш город с первых дней своего существования является многонациональным сообществом. В нем представлено множество национальностей и все основные мировые конфессии. Сегодня мы предлагаем вам познакомиться с осетинами.

Осетинский этнос насчитывает сотни лет, но его родословная корнями уходит вглубь тысячелетий, к ираноязычным народам Северного Причерноморья. Осетины считаются потомками алан. В религиозных воззрениях осетинского народа можно увидеть причудливое смешение различных верований — христианских, мусульманских, языческих. Однако большинство осетин являются приверженцами православия.

Особенности национального костюма

Осетинский традиционный костюм ныне сохранился лишь как элемент праздничных церемоний, особенно свадеб. Женский костюм состоял из рубахи, корсета, светлого платья-черкески с длинным рукавом-лопастью, шапочки в виде усеченного конуса и фаты-вуали. На груди красовались многочисленные пары застежек с изображением птиц. Мужчины носили папахи и черкески. Популярен был бордовый цвет, поверх которого наносилась золотая вышивка. В зимнее время верхней одеждой служила бурка. Зимой она являлась защитой от снега, холода и дождя, летом защищала от жары. Пастухи очень любили эту одежду, так как она служила отличной подстилкой для сна.

Осетинская кухня

Осетинская национальная кухня складывалась на протяжении веков под влиянием кочевого образа жизни предков осетин — скифов, сарматов, алан, отсюда обилие блюд из молочных продуктов и мяса. Самым известным блюдом осетинской кухни являются осетинские пироги.

Осетинские пироги — плоские пироги с начинкой. Бывают круглой (около 30-40 см в диаметре и до 2 см в толщину) и треугольной формы. Хорошо сделанными в Осетии считаются пироги с тонким слоем теста и обильной начинкой. Пироги в Осетии являются культовой едой (имеют ритуальное значение). В большие религиозные, национальные или фамильные праздники на стол подаются три пирога, сложенные друг на друга.

Поражает разнообразие начинок, которыми наполняются осетинские пироги. К знакомым нам картофелю и сыру добавля-

ют листья черемши, измельченную капусту и тыкву, рубленое мясо, фасоль, свекольную ботву.

Для приготовления осетинского пирога с начинкой из свекольных листьев понадобятся следующие ингредиенты. Тесто: мука — 2 кг, молоко или вода — 0,5 литра, дрожжи — 1 пачка сухих или 1 ст. л. развесных, сахар — 1 чайная ложка, соль — по вкусу. Начинка: свекольные листья — 1 средний пучок, сыр — 300 г, сливочное или топленое масло — для смазывания.

Прежде всего надо приготовить опару. Смешайте небольшое количество муки с теплой водой и пачкой сухих дрожжей, добавьте щепотку соли и чайную ложку сахара. Оставьте в теплом месте на 30 минут. В широкую миску просейте муку, сделайте посередине углубление, аккуратно влейте в него 0,5 литра теплого молока или воды и опару. Не торопясь замесите тесто, оно должно получиться мягким и податливым. Поставьте его на пару часов в теплое место — за это время приготовьте начинку. Сыр должен быть малосольный, желателен осетинский. Сыр пропустите через мясорубку или натереть на терке. Для начинки свекольные листья мелко рубятся и смешиваются с сыром. После того как тесто подошло, выложите его на присыпанный мукой стол, разомните, сформируйте небольшой шар, накройте полотенцем и дайте еще немного подняться — хватит пяти минут. Теперь формируем пирог. Разомните шар теста в небольшую лепешку, в центр выложите начинку. Слегка примните и аккуратно соберите края теста над начинкой — получится своеобразный узелок. Мягкими движениями ладоней разомните заготовку до диаметра сковороды. Теперь аккуратно переложите ваш пирог на сковороду. Сделайте посередине небольшое отверстие для выхода пара. Пирог выпекается в духовке в среднем три-четыре минуты при температуре 250 градусов. Готовый пирог обильно смажьте сливочным или топленым маслом.

Осетины в Санкт-Петербурге

Между Осетией и Санкт-Петербургом издавна сложились глубокие и крепкие отношения. Осетинское землячество в Северной столице начало свою работу с 1749 года, с момента первого обращения осетин к Российскому государству с прось-

Многонациональный Петербург



бой принять Осетию под свою защиту и в свой состав.

Осетия и Петербург были рядом не только в мирное время. Много ярких страниц вписаны уроженцами Осетии в историю героической обороны Ленинграда. Около трех тысяч осетин защищали славный город на Неве. Среди осетин-защитников Ленинграда — 10 Героев Советского Союза: Сергей Бицаев, Юрий Бунимович, Георгий Бзаров, Александр Гагиев, Василий Коняхин, Александр Мнацаканов, Алексей Остаев, Григорий Пасынков, Аркадий Селютин, Геннадий Цоколаев. За Ленинград осетины воевали в рядах регулярных войск, и в народном ополчении, и в партизанских отрядах. На ленинградской земле похоронено 560 защитников из Осетии.

В храме Успения Пресвятой Богородицы 28 августа 2007 года состоялось открытие памятника «Детям Беслана», у основания которого заложены капсулы с землей Беслана, привезенные петербуржцами из Северной Осетии.

В разное время вузы Петербурга окончили многие видные представители осетинской творческой интеллигенции. В Санкт-Петербургской академии художеств учился основоположник осетинской литературы, блестящий художник и общественный деятель Коста Хетагуров. В Санкт-Петербурге получили образование родоначальник осетинской национальной драматургии Елбыздыко Бритаев, знаменитые осетинские художники Махарбек Туганов и Азанбек Джанаев, скульптор Сосланбек Тавасиев, ученый-иранист с мировым именем Васо Абаев и многие другие представители науки, культуры и искусства Осетии. В городе на Неве жил и трудился уроженец Осетии Юрий Кучиев — капитан атомного

ледокола «Арктика», экспедиция под его командованием впервые в мировой истории достигла Северного полюса на надводном корабле.

Сегодня Осетия в Петербурге представлена не менее яркими именами. Осетинская диаспора в Северной столице состоит из видных руководителей промышленности, заслуженных медицинских работников, людей творческих профессий. В нашем городе живут и трудятся художественный руководитель-директор Мариинского театра, выдающийся российский дирижер Валерий Гергиев, российский предприниматель и меценат Таймураз Боллоев. В ноябре 2009 года в сквере Института живописи, скульптуры и архитектуры им. И. Е. Репина на Васильевском острове был открыт памятник основоположнику осетинской поэзии, писателю и художнику Коста Хетагурову.

В Петербурге активно работает Санкт-Петербургское Осетинское общество «Алания» под руководством Петра Наниева. Это способствуют развитию и популяризации осетинской национальной культуры, знакомит горожан с обычаями и традициями осетин, проводит национальные праздники, ведет работу с осетинской молодежью. Ансамбль осетинского танца «Иристон» под руководством Фатимы Алдатовой давно стал яркой вехой в культуре Петербурга. Важную роль в этой работе играет Представительство Республики Северная Осетия-Алания в Северо-Западном Федеральном округе под руководством Бориса Газалова, который также является председателем Общественного консультативного совета при СПб ГКУ «СПб Дом национальностей».

Региональная поддержка малого бизнеса

Региональная мера поддержки субъектов МСП, реализуемая в дополнении к мерам поддержки, утвержденными в соответствии с постановлениями Правительства РФ ОТ 02.04.2020 №422, 16.05.2020 №696.

Некоммерческая организация «Фонд содействия кредитованию малого и среднего бизнеса, микрокредитная компания» предоставляет субъектам малого и среднего бизнеса из отраслей, пострадавших от коронавирусной инфекции (COVID-19), займы на выплату заработной платы сотрудникам и уплаты обязательных отчислений по налогам и взносам с фонда заработной платы.

Максимальный размер займа: 5 000 000 рублей, но не более объема расходов, связанных с выплатой заработной платы сотрудникам субъекта малого и среднего предпринимательства за 2019 год.

Процентная ставка по договору займа: 1% годовых на 1-12 месяцев, 2% годовых на 13-24 месяца, 3% годовых на 25-36 месяцев.

Срок предоставления займа: от 6 до 36 месяцев.

Предоставляется отсрочка возврата основной суммы займа и процентов в первые после его выдачи 12 месяцев.

Займы предоставляются без залогового обеспечения, под поручительство собственников бизнеса.

Предоставляется субсидия при выполнении условий по сохранению численности сотрудников по состоянию на 01.01.2022, 01.01.2023, 01.04.2023, исполнении обязательств по выплате основного долга и процентов по договору займа.

Субсидия в размере 100%: сохранение не менее 90% численности сотрудников по состоянию на 01.01.2022, 01.01.2023, 01.04.2023 года по отношению к 01.04.2020 года; выплата средней заработной платы на одного работника в размере не менее двух МРОТ.

Субсидия в размере 70%: сохранение не менее 90%

численности сотрудников; выплата средней заработной платы на одного работника в размере не менее одного МРОТ.

Субсидия в размере 50%: сохранение не менее 80% численности сотрудников, выплата средней заработной платы на одного работника в размере не менее одного МРОТ.

КОНТАКТЫ ФОНДА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ

Тел: +7 (812) 640-46-14, +7 931-102-87-40.
Электронная почта: microzpb@credit-fond.ru.
г. Санкт-Петербург, пер. Привцова, д. 5б.

СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ ВОЗОБНОВЛЕНЫ

Министерство спорта направило в регионы план поэтапного ослабления карантина в спортивной и оздоровительной отрасли. Тренажерный зал МКУ «Социальный центр «Радуга» и секция скандинавской ходьбы уже возобновили свою работу.

Первый этап

На первом этапе мы провели малогрупповые или индивидуальные занятия для детей и взрослых не старше 65 лет. С остальными работали с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических норм в индивидуальном порядке. Мы организовали предварительную запись онлайн или по телефону, чтобы контролировать число клиентов и избежать скопления занимающихся. Мы надеемся, что все желающие смогли попасть на занятия. Фитнес — это сезонный «товар», и летом всегда большой и предсказуемый спад из-за отпусков и дач.

Выйдем на улицу

В начале июня мы начали заниматься физкультурой на открытом воздухе, а именно скандинавской ходьбой с соблюдением дистанции между занимающимися не меньше пяти метров и с использованием средств индивидуальной защиты. Также мы проводили занятия на спортплощадках, беговых и велосипедных дорожках и других открытых сооружениях.

Главное требование — чтобы люди соблюдали дистанцию, не кучковались. На втором этапе планировалось проведение физкультурных, спортивных и развлекательных мероприятий районного уровня, но без зрителей.

Встреча со старыми и новыми друзьями

Для нас важно встретиться со всеми, кто посещал нас до самоизоляции, и новыми

участниками, узнать, кто где находится, что произошло у них, и обсудить совместные планы. Сейчас основной нашей задачей будет убрать гиподинамию из нашей жизни и восполнить длительное отсутствие движения. Так как это приводит, особенно у людей возрастной категории 60+, к ослаблению всех систем, которые связаны с мыш-



цами опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. Для того чтобы выход из режима ограничений был мягким, необходимо «немного поберечь себя», а не «рваться на передовые и сворачивать горы».

Вернемся к привычной жизни

Необходимо позвонить нам в центр по телефону: 305-01-57 и договориться о времени и дне посещения занятий. Конечно, мы понимаем, что для многих из вас самоизоляция воспринималась как отдых, но все же у большинства людей накопилась усталость. Так как постоянное нахождение в четырех стенах в течение полутора-двух месяцев, с просмотрением новостей о распространении коронавируса и закрытием границ, вызывало тревогу и стресс. Для мягкого входа в нормальный режим мы сделаем для вас все возможное. Места для занятий найдутся всем. Осенью мы планируем восстановить прежний уровень загрузки тренажерного зала и групп скандинавской ходьбы.

Специалист МКУ «СЦ «Радуга»
Вероника Анатольевна Головина

Эко-ликбез

Эксперт по крышечкам и Почетный житель МО №7 Светлана Нечаева продолжает рубрику «Эко-ликбез». В ней мы будем разбирать многочисленные вопросы, касающиеся экологии. Есть много горячих тем, но мы начнем с самых насущных. В этот раз поговорим о таком понятии, как разумное потребление. Что это такое? Зачем нужно? И, самое главное, как внедрить его в свою жизнь.

Разумное потребление

Суть разумного потребления в том, чтобы не покупать лишние вещи. Люди приходят к нему по-разному. Кто-то учится на собственных ошибках. Например, набирает массу ненужных вещей в путешествие, а потом таскает за собой неподъемный чемодан. Кому-то изначально чужд так называемый «вещизм». Эти люди предпочитают минимализм во всем: одежде, предметах интерьера, еде.

Мы не призываем вас к крайностям, не советуем избавиться от всех предметов дома. Скорее, даем тему для размышлений. В конце концов разумное потребление полезно не только для экологии, но и для кошелька каждого конкретного человека.

Мы подготовили для вас несколько советов, как внедрить разумное потребление в свою жизнь.

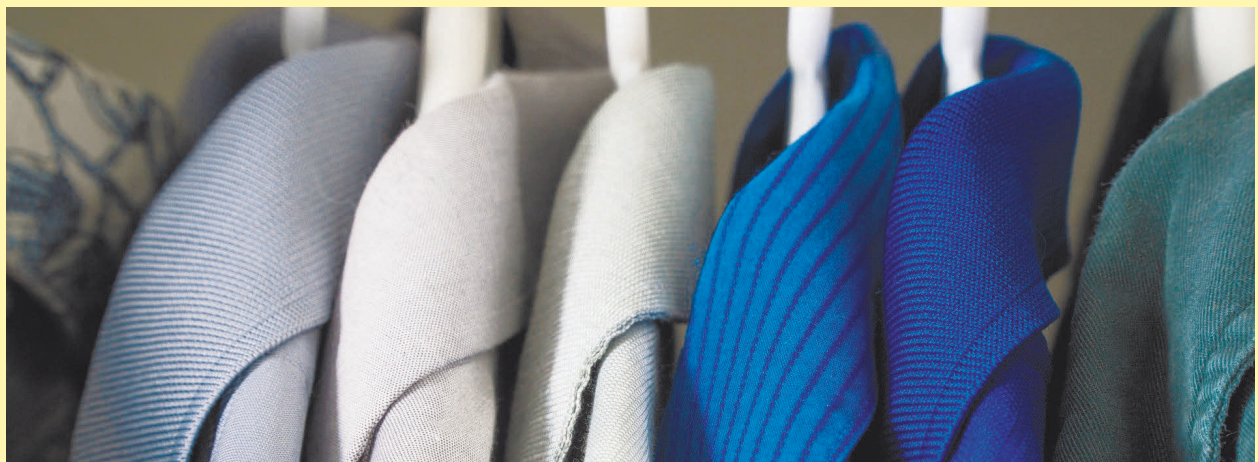
Покупайте — избавляйтесь

Приучите себя, покупая одну вещь, избавляться от двух других аналогичных или просто вышедших из употребления. Это поможет расхламить шкафы, тумбочки, буфеты.

Под «избавляться» мы имеем в виду не только выкидывать. Вещи можно подарить кому-то, сдать на переработку или продать через интернет. В последнем случае — будьте осторожны. Мошенники придумали множество способов отъема денег у честного населения. Помните, если вы продаете что-то, вы не должны никому переводить деньги или давать полные реквизиты банковской карты, диктовать номера из банковских сообщений.

Разговаривайте с собой

Согласны, звучит достаточно странно. Но обязательно делать это вслух. Просто обращайтесь внимание на



свои истинные потребности. Учитесь отсеивать мимолетные желания.

Предположим, вы пришли в магазин. Спросите себя: действительно ли мне нужна эта вещь? Я воспользуюсь ей в ближайшие две недели? Если нет, то когда она мне понадобится? Смогу ли я без нее обойтись? Эта вещь делает меня счастливее?

Если вы честно ответите на эти вопросы, то, скорее всего, уйдете из магазина без покупки.

Генеральная зачистка

Один раз в три-четыре месяца проводите генеральную зачистку своего жилья. Безжалостно избавляйтесь от всего ненужного, неиспользуемого, собирающего пыль.

Даже если вы будете следовать первым двум правилам, вам придется, что выбросить. Удивительно, но факт.

Составляйте списки

Прежде чем отправиться в магазин, составьте список необходимого. Это касается и продуктов, и одежды, и предметов интерьера. Список поможет вам избежать соблазна закинуть в корзинку пару шоколадных батончиков на кассе или очередную кофточку по большой скидке.

Ешьте разумно

Мы советуем покупать продукты, которые сочетаются друг с другом. Из которых можно приготовить несколько разных блюд.

До новых встреч!

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Свой юбилей летом отмечают:

90 лет

Сметанин Александр Федорович
Мультиановская Ирина Всеволодовна
Горохова Анна Федоровна
Иванова Раиса Васильевна
Слепкова Нэлли Валентиновна
Антонова Ольга Александровна
Федина Людмила Ивановна
Силина Вера Михайловна
Жукова Анна Павловна

85 лет

Дзюба Валентина Алексеевна
Пономарева Римма Ивановна
Епихина Нелли Николаевна
Коновалюк Владислав Александрович
Туник Александр Ефимович
Беленко Владислав Евгеньевич
Сухова Лаймуте Болесловна
Арсентьева Любовь Дмитриевна
Мелет Альбина Алексеевна
Кирсанов Анатолий Иванович
Клодт Корина Владимировна
Смирнова Юлия Николаевна
Ильина Валентина Николаевна
Рассудова Элеонора Леонидовна
Чекулаева Валентина Ивановна
Кавецкий Владимир Николаевич

Бакланова Нина Дмитриевна
Шилин Борис Владимирович

80 лет

Ахметчина Елена Константиновна
Гогелия Маргарита Валерьевна
Иванова Раиса Федоровна
Орлов Александр Павлович
Петрова Валентина Яковлевна
Сметанская Клавдия Александровна
Свирина Нина Матвеевна
Шибалова Нина Владимировна
Иванова Лариса Васильевна
Бурейко Людмила Ильинична
Леняшина Наталия Михайловна
Мельянкova Лидия Семеновна
Бондарь Нина Ивановна
Маклин Инна Тимофеевна
Калашникова Галина Ивановна
Леняшин Владимир Алексеевич
Богатырева Ирина Владимировна
Карасева Светлана Георгиевна
Чернышкова Ирина Сергеевна
Демьянова Людмила Васильевна
Филимоненко Галина Дмитриевна
Стаканов Виктор Сергеевич
Белоусова Татьяна Владимировна
Филатов Станислав Константинович
Голицын Вячеслав Алексеевич
Лопаткина Алла Ивановна

75 лет

Черкасов Ярослав Константинович
Журавлева Нина Игоревна
Корольков Константин Николаевич
Захаркин Юрий Александрович
Рудакас Зоя Сергеевна
Хотько Николай Николаевич
Куприянова Татьяна Николаевна

Бражник Анатолий Маркович
Халтурин Виктор Олегович
Пшеницина Татьяна Николаевна
Петрова Наталия Михайловна
Вишнякова Тамара Владимировна
Базанова Нина Николаевна
Овчинникова Татьяна Дмитриевна
Гончарова Валентина Сергеевна
Розен Марина Яковлевна
Нарузберг Татьяна Павловна
Гехман Лариса Андреевна
Лапицкая Валентина Георгиевна
Бухарин Валерий Павлович
Шейнихович Галина Юрьевна
Арсеньева Елизавета Леонидовна
Семенов-Тян-Шанский Александр Владимирович
Смирнова Марина Диевна
Балтрук Игорь Иванович
Платонов Юрий Петрович

Правда Ольга Михайловна
Спесивцева Татьяна Павловна
Шинкевич Наталья Ивановна
Лаврентьева Анна Александровна
Тимофейчук Маргарита Михайловна
Пуланова Валентина Александровна
Симонова Нина Николаевна
Балтрук Ирина Геннадьевна
Григорьева Людмила Николаевна
Скворцова Ирина Александровна
Пузырева Надежда Анатольевна
Самсонов Алексей Владимирович
Максимов Владимир Николаевич
Диденко Игорь Александрович
Шильников Юрий Леонидович
Репринцева Мария Евгеньевна
Швецова Вера Александровна

70 лет

Мишук Надежда Степановна
Сидоренкова Наталья Алексеевна
Кучиева Елена Павловна
Погонец Галина Дмитриевна
Павлова Светлана Владимировна
Макарова Татьяна Валентиновна
Бакланов Юрий Иванович
Аржанова Надежда Михайловна
Кулигина Римма Ивановна
Степанова Зоя Николаевна

Обращаем ваше внимание, что в газете публикуются имена и фамилии только тех юбиляров, с кем накануне праздника удалось связаться нашим сотрудникам. Если вы изменили номер телефона или проводили много времени вне дома, не стесняйтесь позвонить сами и напомнить о себе по номеру: 305-01-59. К сожалению, у нас нет данных о том, кто родился в 1950 году и кому в 2020 году исполняется 70 лет. Пожалуйста, позвоните нам и расскажите о себе. Мы обязательно поздравим вас с праздником и вручим небольшой приятный подарок.



СОВЕТЫ ЮРИСТА

Консультирует депутат МО №7 Михаил Евдокимов

Какие гарантии устанавливаются работникам в случае ликвидации организации-работодателя, в том числе если устроился на работу совсем недавно? Максим Д.

— Уважаемый Максим! Гарантии установлены статьей 178 Трудового кодекса РФ. Работодатель должен выплачивать сотрудникам, уволенным в связи с ликвидацией предприятия, средства в размере средней заработной платы на протяжении трех месяцев (за второй и третий месяцы — тем сотрудникам, которые не нашли новое место работы). Эти выплаты положены всем уволенным по ликвидации работникам, независимо от возраста или стажа, с одним уточнением: пособие за третий месяц выплачивается по решению службы занятости, при условии, что в течение 14 рабочих дней со дня увольнения работник обратился в этот орган и не был трудоустроен в течение двух месяцев со дня увольнения.

Все указанные выплаты должны быть произведены работникам в полном объеме до завершения ликвидации организации. С этой целью работодателю разрешено заранее перечислить выплаты за второй и третий месяцы.

Здравствуй! Каким образом будут оформляться электронные трудовые книжки с 2021 года? Останутся ли традиционные трудовые книжки? Софья М.

— Уважаемая Софья! Федеральным законом №439-ФЗ от 16.12.19 внесены изменения в Трудовой кодекс РФ, согласно которым работодатель формирует в электронном виде основную информацию о трудовой деятельности и трудовом стаже каждого работника и представ-

ляет ее для хранения в Пенсионный фонд Российской Федерации.

Каждый работник до 31 декабря 2020 года подает работодателю письменное заявление либо о продолжении ведения его трудовой книжки, либо о прекращении ведения и предоставлении ему в последующем сведений о работе в электронной форме (по усмотрению работника). В случае неподдачи заявления ведение трудовой книжки продолжается. За работником, воспользовавшимся своим правом на дальнейшее ведение работодателем трудовой книжки, это право сохраняется при последующем трудоустройстве к другим работодателям.

Вновь поступающим на работу после 31.12.2020 и ранее не имевшим трудовой книжки — в бумажном виде она не заводится, учет их трудовой деятельности осуществляется в электронной форме.

Здравствуй! Мне необходимо уволиться по собственному желанию из-за переезда. Слышала, что это является уважительной причиной, чтобы не отработать две недели. Так ли это и на каких условиях? Светлана С.

— Уважаемая Светлана! В соответствии со ст. 80 ТК РФ, по инициативе работника трудовой договор может быть расторгнут до истечения двухнедельного срока связи с невозможностью продолжения работником работы (например, в связи с зачислением в образовательное



учреждение, выходом на пенсию и другие случаи). Верховный Суд РФ в п. 22 постановления Пленума ВС от 17.03.2004 №2 разъяснил, что другими случаями могут быть, например, направление мужа (жены) на работу за границу, к новому месту службы, однако перечень таких случаев оставил открытым.

Исходя из судебной практики, переезд работника в другую местность признается в качестве уважительной причины расторжения трудового договора до истечения двухнедельного срока. Для этого требуется конкретное указание на эту причину в заявлении об увольнении. Законом не предусмотрена обязанность работника предоставлять документы, подтверждающие переезд в другой регион, но настоятельно рекомендую приложить копии к заявлению для предотвращения возможных спорных ситуаций.

Передать свой вопрос юристу вы можете, обратившись в местную администрацию МО МО №7 по адресу: 12-я линия, дом 7, второй этаж, приемная. Телефон: 321-20-46. Почта: mcmo7@yandex.ru

Порядок вырубki зеленых насаждений в Санкт-Петербурге

Законом «О зеленых насаждениях в Санкт-Петербурге» рубка и (или) пересадка, а также любое другое правомерное повреждение или уничтожение зеленых насаждений в городе должны осуществляться в порядке, установленном Правительством Санкт-Петербурга, на основании специального разрешения — порубочного билета, выдаваемого Комитетом по благоустройству.

Во время рубки или при любом другом правомерном повреждении или уничтожении зеленых насаждений порубочный билет или его копия должны немедленно предъявляться на месте производства работ по требованию должностного лица органов государственной власти города или местного самоуправления.

Жители Санкт-Петербурга должны быть проинформированы о предстоящих работах за пять дней путем установки информационного щита, содержащего сведения о количестве вырубаемых и высаживаемых деревьев, кустарников и устройстве газонов.

Проведение работ без установки информационного щита не допускается.

Во всех случаях повреждения или уничтожения зеленых насаждений обязательно проводится компенсационное озеленение, то есть создание новых зеленых насаждений взамен уничтоженных или поврежденных.

За нарушение перечисленных требований статьями 9, 9-2, 11 Закона Санкт-Петербурга «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге» установлена административная ответственность в виде штрафа до 1 млн рублей.

Помощник прокурора района
В.П. Малиновская

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Вручение подарков жителям округа старше 70 лет к Международному дню пожилого человека будет проводиться с 7 сентября 2020 года в МКУ «Социальный центр «Радуга» по будним дням с 10:00 до 17:00.

При себе необходимо иметь паспорт.

Основные мероприятия МКУ «Социальный центр «Радуга» на сентябрь 2020 года (все услуги оказываются БЕСПЛАТНО, для жителей МО МО №7)

Мероприятие	Краткое описание	Дата, время	Примечание
Тренажерный зал	На втором этаже центра проводятся занятия на тренажерах и гимнастических мячах для взрослых и детей всех возрастов. Направления работы: — формирование равновесия и двигательной активности; — повышение умственной и физической работоспособности; — индивидуальные программы для людей с повышенным весом; — индивидуальные занятия в зале и на тренажерах с особыми детьми; — профилактика и восстановление функций организма после операций и длительной болезни; — стимуляция физической активности при деменции, болезни Альцгеймера; — спортивно-оздоровительные занятия на тренажерах, кардиотренировка.	Ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00.	При наличии допуска участкового врача-терапевта. Все тренажеры прошли ТО и находятся в рабочем состоянии. Телефон: 305-01-55 (Вероника Анатольевна).
Массажная кровать «Нуга-Бест»	Занятия на массажной кровати: — стимулируют восстановление организма после болезни; — избавляют от боли в позвоночнике; — расслабляют и снимают стресс; — оздоравливают и омолаживают организм в целом.	Ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00.	При наличии допуска участкового врача-терапевта.
Скандинавская ходьба	Занятия скандинавской ходьбой с тренером для жителей МО №7. Необходимый инвентарь предоставляется.	По понедельникам, средам в 13:00. Сбор у Социального центра «Радуга» по адресу: Большой проспект В.О., дом 50.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55 (Вероника Анатольевна).
Поздравление юбиляров	Поздравление юбиляров (70, 75 лет и т.д.) и жителей МО №7 старше 70 лет с днем рождения, поздравление жителей МО с юбилеем свадьбы (50, 60, 70 лет).	2, 9, 16, 23 и 30 сентября в 12:00. Место проведения: Социальный центр «Радуга». Адрес: Большой проспект В.О., дом 50.	Если мы не смогли вам дозвониться в ваш день рождения, позвоните нам, и мы с удовольствием пригласим вас и вручим подарок. Телефон: 305-01-55.
Клуб полезного досуга «Третий возраст»	Кружок художественного искусства для жителей МО №7.	По понедельникам с 14:00 до 17:00, по четвергам с 11:00 до 14:00.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.
Кружок рисования для детей от 5 лет	Уроки рисования с преподавателем.	По четвергам с 15:00 до 17:00.	Предварительная запись в группу по телефону: 305-01-55.
Международный день пожилых людей	Выдача подарков в Социальном центре «Радуга» для жителей старше 70 лет. При себе иметь паспорт.	С 7 сентября по будням с 10:00 до 17:00.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.
Уличный концерт в Румянцевском саду	Концерт живой музыки на уличной сцене Румянцевского сада.	30 августа в 14:00, 6 сентября в 14:00.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.

В связи с Постановлением Правительства Санкт-Петербурга №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 13 марта, в плане мероприятий возможны изменения и ограничения. Просим отнестись с пониманием к сложившейся ситуации.



Газета ВАСИЛЕОСТРОВСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА
Учредитель и издатель: Муниципальный совет муниципального образования муниципального округа №7.
Главный редактор: Степанов С.А.
Зарегистрирована Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (свидетельство ПИ № 2-5743 от 01.02.2002).
Материалы, помеченные знаком*, являются рекламными.

С вопросами и пожеланиями просьба обращаться по адресу редакции в МС МО МО №7 или на e-mail: mcmo7@yandex.ru.

Подготовка к выпуску - ООО «Первый формат».

Адрес редакции и издателя: 199178, Санкт-Петербург, В.О., 12-я линия, дом 7, МС МО МО №7.
Тел.: 321-20-46.
Отпечатано в ООО «Фирма «Курьер» Санкт-Петербург, Благодатная ул., 63. Заказ №7.
Тираж: 15 000. Газета бесплатная.
Время подписания в печать: по графику - 17:00, фактически - 17:00.
Дата выхода: 26.08.2020 г.

6+

