



Советы юриста

Глава МО МО № 7 Михаил Евдокимов рассказал о мерах соцподдержки в случае потери кормильца, правовых аспектах использования ноутбука в школе и о том, полгается ли отпуск по месту работы во время сессии.

— стр. 7.

НА ТЕПЛОХОДЕ МУЗЫКА ИГРАЕТ



ВЫБОРЫ

19
 СЕНТЯБРЯ
 2021

О проведении голосования на выборах, референдумах, назначенных на 19 сентября 2021 года, в течение нескольких дней подряд

ЦИК России постановил провести голосование на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва, и выборов депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга и Ленинградской области седьмого созыва, назначенных на 19 сентября 2021 года, в течение нескольких дней подряд — 17, 18 и 19 сентября 2021 года.



Почетный житель МО МО № 7, участковый врач-терапевт Городской поликлиники № 4 Василеостровского района Ольга Денисова рассказала о мерах борьбы с COVID-19 и о том, почему никогда не пожалела о выборе своей профессии.

— стр. 5.



Недавно завершены работы по комплексному благоустройству территории по адресу: 13-я линия, дом 10.



17 июня жители Муниципального округа № 7 побывали на пешеходной экскурсии, посвященной достопримечательностям родного Васильевского острова.





ПОЗДРАВЛЯЕМ С НАЧАЛОМ УЧЕБНОГО ГОДА!

Дорогие петербуржцы, от всей души поздравляем вас с днем знаний! Первое сентября — это еще один повод перевернуть чистую страницу и начать все сначала: приступить с новыми силами, с новым вдохновением, с новыми идеями к реализации задуманного. День знаний — это особый семейный праздник, который позволяет каждому вспомнить свои школьные годы, имена любимых учителей, приходя на линейку со своими детьми и внуками.

Для кого-то вот-вот прозвенит их первый в жизни школьный звонок. Дорогие первоклассники, пускай это особое, волнительное событие запомнится вам на долгие годы, став началом удивительной дороги познания и самосовершенствования!

Мы поздравляем с началом учебного года школьников и студентов. Желаем всем, кто идет по пути приобретения знаний неиссякаемого оптимизма, хорошего настроения, любознательности и целеустремленности!

А наших дорогих наставников — всех педагогов хотим поблагодарить за их титанический труд и пожелать вдохновения, творческих успехов и новых открытий в профессии.

Пусть День знаний станет для вас очередной мотивацией к тому, чтобы поставить новые цели и начать увлекательное путешествие на пути к их достижению!

Местная администрация и депутаты
муниципального совета муниципального
образования МО №7

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Новый адрес благоустройства

Недавно завершены работы по комплексному благоустройству территории по адресу: 13-я линия, дом 10.

Во дворе, где выполнено благоустройство, располагаются сразу два дома — 8 и 10. Теперь по просьбе жителей тут появились турники для детей, занимающихся спортом. А вот малышей смогут порадовать новые качели, мам и бабушек — скамейки. Детская площадка теперь имеет мягкое резиновое покрытие, которое экологично и менее травмоопасно. Оно сделано из переработанных покрышек. Благодаря такому покрытию, на площадке не будет задерживаться вода. Также во дворе засеяны газоны и выполнено мощение дорожек плиткой. Все оборудование современное и сертифицированное.



С любовью о Васильевском

17 июня жители Муниципального округа № 7 побывали на пешеходной экскурсии, посвященной достопримечательностям родного Васильевского острова.

Небольшая экскурсионная группа в составе 10 человек отправилась по специально разработанному пешеходному маршруту от МКУ «СЦ «Радуга».

Впереди целых два часа увлекательной информации о знакомых с детства улицах и архитектурных сооружениях. Всегда найдется что-то, чего прежде не слышал или не знал. Учиться и познавать новое отнюдь не стыдно, а очень даже полезно в любом возрасте!

Во всяком случае, экскурсанты пребывали в воодушевленном и приподнятом настроении, выражая полную готовность к восприятию ценных знаний.

— Всегда с удовольствием принимаем участие в экскурсиях подобного рода, каждый раз находя что-то захватывающее и интересное, — поделились впечатлениями участники.

Группа экскурсантов узнала больше о часовне Спиридона Тримифунтского и казармах лейб-гвардии Финляндского полка, о музее Рериха и церкви святой Анастасии, о подворье Оптиной Пустыни и памятнике Крузенштерну.

Маршрут пролегал через площадь Трезини, мимо домов Штрауса и Тани Савичевой. Экскурсия завершилась у Храма Андрея Первозванного.

Жители нашего муниципального округа интересно и с пользой провели время, прогуливаясь по историческим местам нашего города и общаясь с единомышленниками.



Экскурсионная группа муниципального округа № 7

ПОЗДРАВЛЯЕМ

В июне свой юбилей отметили:

90 ЛЕТ
Лизунова Вера Ивановна
Виноградова Ирина Владимировна
85 ЛЕТ
Мардсон Борис Хаимович
Соколов Леонид Павлович
Адрианов Герман Сергеевич
80 ЛЕТ
Кабаргина Зинаида Андреевна
Розе Людмила Владимировна
Брусиловская Фаина Владимировна
Жигулина Людмила Авраамовна
Гаврилов Геннадий Алексеевич
Крючкова Лариса Федоровна
Лебедева Валерия Михайловна
75 ЛЕТ
Беляев Валерий Петрович
Мирошкин Владимир Петрович
Васильева Татьяна Алексеевна
Сысоева Ирина Петровна
Михайловская Наталия Федоровна
Сироткина Валентина Александровна
Гамбарян Зинаида Николаевна
Шахова Галина Васильевна
Морозова Елизавета Семеновна
Гарин Павел Николаевич
Протасеня Юрий Павлович
Моисеева Ольга Николаевна
Штягина Людмила Михайловна
Андреева Людмила Николаевна
Глинин Владимир Игоревич
70 ЛЕТ
Ворхлик Зинаида Даниловна
Апыхтина Людмила Александровна
Брагина Надежда Михайловна
Падукова Любовь Борисовна
Курочкина Надежда Михайловна

В июле свой юбилей отметили:

100 ЛЕТ
Нилова Ольга Львовна
99 ЛЕТ
Дмитриева Мария Архиповна
90 ЛЕТ
Прошкин Владимир Викторович
Соколова Лилия Николаевна
Ульянов Илья Кузьмич
85 ЛЕТ
Кожеева Ирина Федоровна
Марковская Нэля Ивановна
Дементьев Анатолий Алексеевич
Шанский Валентин Николаевич
Мигукина Любовь Михайловна
Соур Ирина Юльевна
Палибина Инна Всеволодовна
Логинова Раиса Васильевна
Вечерская Галина Александровна
Мутуль Тамара Филипповна
80 ЛЕТ
Немцова Маргарита Анатольевна
Евдокименко Мария Сергеевна
Атаманова Светлана Артемьевна
Афанасов Виталий Иванович
Вихрова Лидия Павловна
Иванова Наталия Павловна
Забалуева Лариса Григорьевна
Логашева Тамара Алексеевна
Шинкарева Наталия Борисовна
Попова Валентина Степановна
Скопичев Валерий Григорьевич
Болотов Борис Борисович
75 ЛЕТ
Зайка Светлана Григорьевна
Маркова Людмила Александровна
Чарноцкая Марина Ольгердовна
Тихомирова Наталия Владимировна

Лукашенко Анатолий Данилович
Эпштейн Лев Матвеевич
Гришина Елена Матвеевна
Морозов Геннадий Михайлович
Нечаев Борис Иванович
Орловская Татьяна Георгиевна
Карпухина Валентина Ефимовна
Корчагина Надежда Павловна
70 ЛЕТ
Бубнова Римма Сергеевна
Морозов Георгий Николаевич
Гетман Ольга Сергеевна
Князев Вячеслав Павлович
Незабудкина Ольга Александровна

В августе юбилей отмечают:

95 ЛЕТ
Соколов Иокинф Петрович
Маглышева Тамара Павловна
Сигова Лариса Николаевна
90 ЛЕТ
Цыганова Людмила Павловна
Сергеева Валентина Тимофеевна
85 ЛЕТ
Соколова Людмила Ивановна
Беляева Анна Петровна
Белова Эльвира Георгиевна
Корнилова Маргарита Васильевна
Каверзнев Алексей Вячеславович
Занина Галина Николаевна
80 ЛЕТ
Копалиани Зураб Дмитриевич
Малыгина Людмила Константиновна
Копалиани Татьяна Николаевна
Хворостяная Тамара Леонидовна
Тронева Тамара Яковлевна

75 ЛЕТ
Высоцкая Татьяна Георгиевна
Евлахов Игорь Ириньевич
Иванова Галина Юрьевна
Закревская Юлия Сергеевна
Михайлов Лев Сергеевич
Виноградова Татьяна Александровна
Черных Светлана Григорьевна
Попов Геннадий Евгеньевич
Малиновская Татьяна Васильевна
Панкратова Зинаида Матвеевна
Степанова Валентина Федоровна
Скублова Татьяна Степановна
70 ЛЕТ
Киричная Зоя Владимировна
Калявина Наталья Владимировна
Савельев Василий Геннадьевич
Гоц Надежда Ивановна

Обращаем ваше внимание, что в газете публикуются имена и фамилии только тех юбиляров, с кем накануне праздника удалось связаться нашим сотрудникам. Если мы не смогли вам позвонить в ваш день рождения, позвоните нам, и мы с удовольствием пригласим вас и вручим подарок.

Телефон: 305-01-55.

На теплоходе музыка играет

На причале «Румянцевский спуск», что расположился в самом сердце Петербурга на Университетской набережной, особенно оживлённо, и даже ветрено-дождливая, чисто питерская погода — не помеха. А всё потому, что для жителей МО № 7 вот-вот начнётся долгожданная теплоходная экскурсия вокруг Васильевского острова. Ради такого дела и погодные капризы можно потерпеть!

— Проходим, не спешите, все успеете, — жителей улыбчиво приветствует глава МО № 7 Михаил Евдокимов. На борт радостно и оживленно проходят семьи с детьми, ветераны, дети войны и жители социального дома. Вот-вот стартует одна из первых теплоходных экскурсий вокруг Васильевского острова с выходом в акваторию Финского залива и просмотром основных достопримечательностей акватории Невы. Этого события жители ожидали достаточно давно. Ведь непростое время пандемии заставило многих изрядно засидеться по своим домам. Экскурсанты выбирают места и устраиваются поудобнее — на ближайших два часа в их распоряжении целых два этажа теплохода. Кто-то присел за столики у окна, а кто-то не побоялся бьющего в лицо ветра и вышел прямиком на палубу.

— Здравствуйте, дорогие жители Муниципального округа № 7! Это наша первая теплоходная экскурсия в этом году. Мы рады, что, наконец, удалось ее организовать. Желаем вам хорошей прогулки и прекрасного настроения! — поприветствовал всех присутствующих заместитель главы муниципального образования Сергей Александрович Степанов.

И вот наш теплоход уже идет по Неве, рассекая волны. Играет мелодичная классическая музыка. Аудиогид начинает экскурсию.

— Мы находимся сейчас в самом сердце Петербурга. Нас окружают главные исторические памятники и самые красивые архитектурные ансамбли. Большая часть из них была построена в 18-19 веках, когда город был столицей Российской империи, одного из самых богатых и могущественных государств на политической карте мира в те времена, — рассказывает аудиогид.

Позади остаются Исаакиевский собор, Адмиралтейская набережная, Эрмитаж и Дворцовый мост. Мы следуем вдоль Большой Невы, затем вдоль Малой Невы и вокруг Васильевского острова.

Теплоход проходит Тучков мост, один из самых старых в Петербурге.

Прямо за мостом открывается стадион «Петровский», который одновременно вмещает сразу 20 тысяч человек. Долгое время именно он был домашним стадионом главной футбольной команды города на Неве — «Зенит».

Оказывается, история футбола в России начинается именно в Северной столице. Всеми любимую игру с мячом сюда привезли англичане, работавшие здесь по контракту. Узнаем, что Петербург не только родина футбола, но и родина парусного спорта в России. Эту традицию заложил еще Петр I сразу после основания города на Неве. Но интерес к парусному спорту возродился только в правление Николая I. Тогда в яхт-клуб принимали только самых титулованных особ из дворян. Так что, парусный спорт был спортом, как бы сейчас сказали, элитарным. Только впоследствии в городе появился речной яхт-клуб, который был более доступен для разных сословий.

Тем временем, присутствующие не упускают возможности пообщаться со старыми друзьями и знакомыми, а кто-то обретает и новые контакты. Общее настроение приподнятое, ведь открывающиеся с Невы виды города приносят истинное эстетическое удовольствие и завораживают.

Новая, современная архитектура представляет отнюдь не меньший интерес. Теплоход подходит к стадиону «Зенит», который уже давно стал одной из визитных карточек Санкт-Петербурга. Мы оказываемся в Петровском фарватере, выходим в Финский залив и видим Вантовый мост, который связывает самые динамично развивающиеся районы Петербурга.

Часть экскурсантов начинает фотографирование на палубе теплохода. И, кажется, ни дождь, ни ветер их не пугают, ведь в акватории Финского залива, открываются потрясающие виды.



Во время теплоходной экскурсии открываются невероятные виды

Для многих участников экскурсии возможность осмотреть такое количество достопримечательностей разом поистине уникальна, поскольку сами жители признают, что организовать такую прогулку собственными силами им удастся не часто.

— Так мы не имеем возможности прогуляться по городу, даже в силу того, что уже ноги не носят. А сейчас теплоход прошел мимо очень интересных зданий, очень интересных микрорайонов. Благодаря такой экскурсии просто узнаешь много нового. И, самое удивительное, в этом и есть ее ценность, — делится впечатлениями ветеран труда и почетный житель МО № 7 Нина Сергеевна Балагурова.

Оставшееся время прогулки участники оживленно общаются. Вместо аудиогuida начинает звучать классическая музыка. Под мелодии Шопена теплоход постепенно возвращается назад.

— Экскурсия впечатляет! Такая панорама прекрасная открывается,

просто здорово. Хочется поблагодарить муниципалитет не только за эту экскурсию, но и за отношение к нам, детям войны, — тем временем делится своими эмоциями Светлана Михайлова, член общественной организации «Дети войны».

Жители узнали много нового о родном Васильевском острове и родном городе, который можно познавать и открывать бесконечно.

В завершение экскурсии все собравшиеся отметили, что прогулка на теплоходе стала для них настоящим праздником.

Наталья Орехова

Теплоходная прогулка — прекрасная возможность для отдыха и общения



Приглашаем на эко-акцию!

1 сентября в 12:00 состоится эко-акция. Жители округа смогут в интерактивной форме узнать о вреде использования полиэтиленовых пакетов в бытовых целях, открыть для себя альтернативы полиэтиленовой таре, узнать о вариантах использования многоразовых и экологически чистых способах переноса и хранения продуктов. Самые активные получат экологические сумки шопперы, блокноты и ручки с символикой округа. Дети и взрослые смогут сделать памятные фото с аниматором. Ждем всех неравнодушных, всех тех, кому важно экологическое будущее нашей страны и округа.

Адрес: угол Большого пр. В.О. и 6-7 линий.



Жить, помогая людям

В нашем родном муниципальном округе проживает и трудится большое количество невероятно активных и интересных людей. Одна из них — участковый врач-терапевт Городской поликлиники № 4 Василеостровского района Ольга Васильевна Денисова. Чего только ни успевает эта удивительная женщина: и пациентов в поликлинике принимать, и бездомным помочь, и на дом к больным выехать, и вырастить троих замечательных детей. А недавно Ольга Васильевна еще и почетным жителем МО № 7 стала. Мы поговорили с ней о новом звании, трудовых буднях врача и призвании лечить.

— Ольга Васильевна, ожидали, что станете почетным жителем округа?

Скажу честно: не ожидала. Меня рекомендовал к такой серьезной награде мой руководитель. Когда узнала, не скрою, была удивлена! Конечно, эмоции переполняют.

— Как завтра пройдет ваш очередной рабочий день?

Завтра я буду на вызовах, например. То есть, я вместе с медсестрой отправлюсь примерно на 25 вызовов на двух отделениях. Это примерно часов десять работы. А вызовы мне больше нравятся тем, что человеку можно больше внимания уделить.

— Как получилось, что вы в медицину пришли?

У меня врачами были мама, тетя и двоюродный брат, поэтому, можно сказать, что это семейное. Мама с детства брала меня с собой на работу. И мне с детства нравилась профессия врача.

— Чем вам так медицина приглянулась?

Прежде всего, профессия мне нравится тем, что она дает возможность помогать людям. Благодаря раннему диагностированию разных заболеваний можно предотвратить их дальнейшее прогрессирование и предупредить возможные серьезные последствия для пациента. Кроме поликлиники я еще как врач работаю с лицами без определенного места жительства, которые обитают в Доме ночного пребывания. Днем их из ночлежки отпускают, и они гуляют, а к 7 вечера возвращаются туда, идут мыться и спать. А в нашей поликлинике я еще являюсь врачом паллиативной помощи, поэтому ко мне приходят, например, онкологические больные на последней стадии, то есть уже умирающие люди.

— Как получилось, что вы стали врачом паллиативной помощи?

В Петербурге сейчас в каждой поликлинике есть врач паллиативной помощи — это специалист, помогающий умирающим больным дожить качественно. Не многие знают, что такое есть. Мне предложили обучиться. Я решила это сделать, поскольку понимала, что такие люди и их родственники брошены.

— Как именно вы работаете с паллиативными пациентами?

Такие пациенты или их родственники приходят ко мне в определенное время, с 12 до 13 часов, как правило, для того, чтобы выписать обезболивающие препараты. Сейчас в нашей поликлинике таких тяжелых пациентов немало. К сожалению, большинству из них остается жить порядка года. Они

сдают здесь анализы, по которым мы даем заключение о том, что химиотерапия разрешена. У каждой поликлиники обычно существует прикрепленная больница, в которую мы можем направить на госпитализацию паллиативного пациента. Этих больных они в максимально короткие сроки забирают, и там им делают общеукрепляющие капельницы, а также проводят поддерживающую терапию. Не многие знают, что есть такой врач паллиативной помощи, к которому нужно обратиться, чтобы без проблем оформить направление.

— Как находить силы, чтобы общаться с такими пациентами и их близкими?

Иногда, честно, без таблеточки успокоительного не обойтись. Не скрою, это очень сложно. Здесь ты все отдаешь, стараешься сделать для них все возможное — сидишь с 8 утра и никогда не уходишь без переработки.

— Возможно ли как-то не допускать появления этих сложных случаев?

Самое главное и самое первое в медицине — это профилактика, поэтому и создали диспансеризацию. Например, в связи с ковидом, благодаря КТ, выявили очень много случаев злокачественных новообразований на ранней стадии.

— Кстати, а что насчет COVID-19? Можно ли считать вакцинацию некой профилактикой возникновения заболевания или его тяжелого протекания?

Я думаю, что вакцина, конечно, свою пользу принесет. Даже в случае заражения, шансы на то, что заболевание пройдет тяжело, минимальны. Заболеваемость на самом деле идет волнами. Смотришь, вроде идет спад, а потом опять подъем, затем снова затихание. Сначала в первую волну бабушки уехали за город и меньше болели, а сейчас все расслабились, ходят без масок, посещают места массового скопления людей.

— Люди порядком устали от пандемии. Как к этому все относиться?

Главное — не паниковать. Если у человека появляется страх, это снижает иммунную защиту. Такие люди больше болеют и тяжелее. Нервная система — это большое дело. Я тоже переболела коронавирусом, но почему-то не боялась. Сначала пыталась сама лечиться, но когда стала задыхаться, отвезли в больницу, где я пролежала 2 недели. У нас в поликлинике все врачи до одного переболели.

— Что можете посоветовать людям, если заболели они или их близкие?

В первую очередь, необходимо вызвать врача и ограничить контакты с другими людьми. Важно измерять уровень кислорода при помощи пульс-



Ольга Васильевна на рабочем месте

оксиметра. Если уровень кислорода упал меньше 95, стоит бить тревогу. После ковида нужно пройти диспансеризацию, чтобы понять, что произошло в организме. Люди, перенесшие ковид, стоят у нас на учете до полугода. Они сдают КТ сначала через три месяца, а затем через шесть. Это позволяет убедиться, что организм в норме, а если есть отклонения, вовремя обратиться на это внимание.

— Насколько мне известно, вы еще, к тому же, и многодетная мама?

У меня трое взрослых детей. Сын школу милиции окончил, работал следователем, старшая дочка — логопед, а младшая пошла по моим стопам, став медиком.

— Вызывает вопрос и восхищение — как вы совмещаете такую большую профессиональную, общественную и семейную нагрузку?

Это привычка, наверное. Так получилось, что на момент поступления

в институт, у меня уже было двое детей. Поскольку я училась, то они росли достаточно самостоятельными. Но, тем не менее, приходилось все успевать. Одно время я даже дважды депутатом была. Хотелось помогать, решать вопросы, способствовать преобразованию города. А так, еще и по грибы люблю ходить, вот недавно 10 ведер набрали (улыбается).

Наталья Орехова



ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ — ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?

Вот уже 2 года мы живем в эпоху «COVID-19». Это и строгие ограничения, маски, вакцинация и т. д. Но вирус все еще не сдает позиции, появляются его новые и новые мутации, а многие заболевают повторно.

Как правило, у переболевших развивается так называемый постковидный синдром. Его проявления могут быть разными: парализующая слабость, одышка, неполный вдох, тяжесть за грудиной, головная боль, боли в мышцах, суставные боли, потеря обоняния, искажение запаха, вкуса, резкие скачки давления и пульса, головокружения, потеря памяти, «туман в голове», дезориентация в пространстве, нарушения сна, тревога, панические атаки и т. д. С подобным синдромом сталкивается практически каждый человек, переболевший инфекцией. Постковидный синдром может возникнуть вне зависимости от того, в какой форме коронавирус протекал у человека: скрытой, легкой, средней, тяжелой или критической. Постковидный синдром длится до 12 недель и больше.

Эффективная помощь организму в такой ситуации — это регулярные физические упражнения, которые увеличивают активность клеток иммунной систе-

мы, способствуют выработке элементов, отвечающих за иммунитет, а также улучшению их циркуляции. Умеренная физическая нагрузка мобилизует функции организма и приводит его в состояние «готовности» к процессам, происходящим, в том числе, при инфицировании SARS-Cov-2. Кроме того, физическая активность уравнивает свертываемость и текучесть крови, благодаря чему снижается риск тромбообразования. Конечно, волшебного средства от последствий коронавируса не существует. И ни один специалист не даст вам долгосрочного прогноза на восстановление всех функций к первоначальному состоянию, поэтому нужно быть готовым к тому, что восстановление после коронавируса может длиться от нескольких месяцев до года. Перечень восстановительных мероприятий зависит от индивидуальных особенностей человека и может состоять из множества элементов, таких как: лечебная гимнастика, дыхательная гимнастика с применением тренажеров, массажа, физиотерапевтических занятий на воздухе и в зале.

Если у вас не получается самостоятельно восстановиться после коронавируса, то стоит обратиться к специалисту, который разработает индивидуальную

программу восстановления на базе вашей физической активности.

В нашем центре МКУ СЦ «РАДУГА» на Большом проспекте 50 Г мы проводим специализированные занятия для восстановления после болезни. Такие занятия показаны для всех категорий граждан вне зависимости от возраста. Жителям нашего округа мы можем предложить бесплатные занятия по скандинавской ходьбе, занятия на тренажерах, гимнастику на фитболах и механотерапию на массажных кроватях «Нуга Бест». Очень популярные занятия по скандинавской ходьбе проходят в малых группах в спокойном темпе, без травм и стресса. Занятия на тренажерах проходят индивидуально строго по времени и исходя из ваших возможностей. Положительные эмоции и общение на занятиях создают положительную мотивацию для тренировок в зале и на прогулке.

Все занятия проводятся с разрешения и рекомендации врача. При этом заразиться COVID-19 в зале или на прогулке на свежем воздухе практически невозможно, так как мы соблюдаем социальную дистанцию.

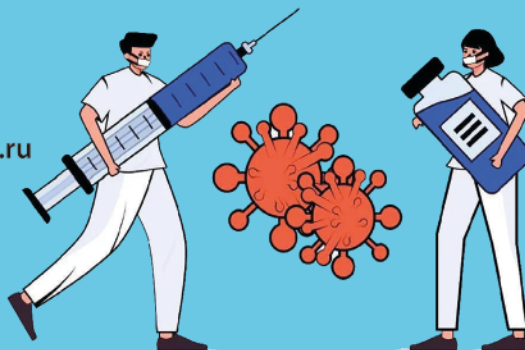
Вероника Головина

ПОЛИКЛИНИКА № 4 ПРИГЛАШАЕТ ВАС ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ ПРОТИВ COVID-19!

Прививаясь от COVID-19, вы проявляете заботу не только о себе, но и о тех, кто находится рядом! Сохраните свое здоровье и здоровье близких, сделайте прививку против COVID-19! Очень ждём ВАС на вакцинацию!

СПОСОБЫ ЗАПИСИ НА ВАКЦИНАЦИЮ ОТ COVID-19

- ПО ТЕЛЕФОНУ ЕДИНОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИОННОЙ СЛУЖБЫ «122»
- ПО ТЕЛЕФОНУ 245-51-33
- НА ОФИЦИАЛЬНОМ ИНФОРМАЦИОННОМ ПОРТАЛЕ «ГОСУСЛУГИ» <https://www.gosuslugi.ru>
- НА ОФИЦИАЛЬНОМ ИНФОРМАЦИОННОМ ПОРТАЛЕ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ В СПБ <https://www.gorzdraz.spb.ru>



ПРИГЛАШАЕМ ДЕТЕЙ
ОТ 1,5 ДО 7 ЛЕТ
НА ТОРЖЕСТВЕННОЕ ВРУЧЕНИЕ
МЕДАЛИ
«РОЖДЕННЫЙ НА ВАСИЛЬЕВСКОМ»

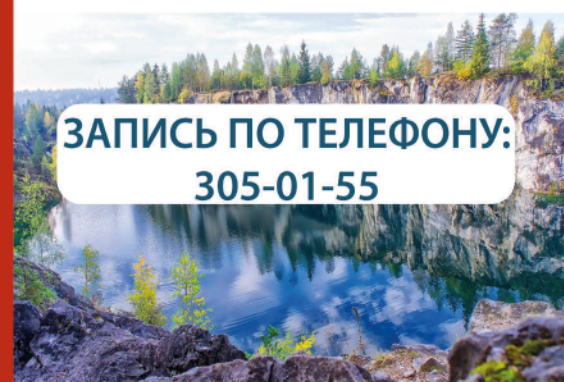
ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
305-01-55

ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПОДАРКАМИ КО ДНЮ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА



С 1 СЕНТЯБРЯ 2021
ЖДЕМ ВАС В
СОЦИАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ
«РАДУГА»
По будням
с 10:00 до 17:00
(Обед с 13:00 до 14:00)
При себе иметь
ПАСПОРТ

ПРИГЛАШАЕМ НА БЕСПЛАТНЫЕ АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ В КАРЕЛИЮ



ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
305-01-55

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

Как получить компенсацию за неиспользованный отпуск при увольнении



При увольнении работнику подлежит выплате денежная компенсация за неиспользованные дни отпуска (ст. 127 Трудового кодекса РФ).

В случае, если работодатель отказывается, смело подавайте письменное заявление работодателю о выплате денежной компенсации почтовым письмом с описью вложений на юридический адрес работодателя либо лично (с отметкой о приеме).

Денежная компенсация выплачивается за все дни неиспользованного отпуска в размере среднего заработка. Для расчета среднего заработка нужно умножить средний дневной заработок на количество дней неиспользованного отпуска (гл. V «Правил об очередных и дополнительных отпусках» (утв. НКТ СССР 30.04.1930 № 169), п. 4 Постановления Правительства РФ от 24.12.2007 № 922т «Об особенностях порядка исчисления средней заработной платы», Письмо Роструда от 22.07.2010 № 2184-6-1).

При отказе выполнить требования или при оставлении заявления без ответа обращайтесь в федеральный районный суд в трехмесячный срок со дня, когда узнали или должны были узнать о нарушении своего права. Оплата госпошлины в этом случае не требуется.

По письменному заявлению работника неиспользованные дни отпуска могут быть предоставлены с последующим увольнением, кроме увольнения за виновные действия. При этом днем увольнения считается последний день отпуска.

Однако, предоставление отпуска является правом, а не обязанностью работодателя.

Вы также вправе обратиться с письменным заявлением в государственную инспекцию труда (ГИТ), которая наделена полномочиями по привлечению недобросовестных работодателей к административной ответственности.

По результатам проверки государственные инспекторы труда принимают меры по предупреждению, выявлению и пресечению нарушений работодателями обязательных требований, а также привлечению виновных в их нарушении лиц к административной ответственности (ст. 5.27 КоАП РФ).

Помощник прокурора района
юрист 3 класса
Е.С. Петрова

ПРОФИЛАКТИКА ТЕРРОРИЗМА

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Служба спасения **01**, звонки с мобильных **112**

Полиция **02**

Скорая помощь **03**

Дежурная служба УФСБ **438-71-10**

ГО и ЧС по Санкт-Петербургу **316-93-48**

Горячая линия ГУВД, сообщения о подозрительных лицах и предметах **702-21-81, 702-21-84**

10 ПРАВИЛ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ АКТОВ ТЕРРОРИЗМА

Будьте наблюдательны!
Только вы способны обнаружить предметы и людей, посторонних в вашем подъезде, дворе, улице.

Никогда не принимайте
на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

Будьте бдительны!
Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных предметов.

Обнаружение подозрительного предмета
на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

Обеспечьте безопасность
собственного дома: установите железную дверь с домофоном в подъезде, проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических помещений.

Даже если у вас имеется личный опыт
общения со взрывчатыми веществами, не пытайтесь прикасаться к ним. Самодельные взрыватели бывают сверхчувствительными и изощренно хитроумными.

Научите своих детей мерам безопасности:
не разговаривать на улице, не садиться в машины и не открывать дверь незнакомым людям, не подбирать бесхозные игрушки

Не приближайтесь,
а тем более не прикасайтесь к подозрительному предмету, это может стоить вам и другим жизни.

Не делайте вид, что ничего не замечаете
при опасном поведении попутчиков в транспорте! Вы имеете полное право на безопасность перемещения в транспорте.

Незамедлительно
сообщайте о возможной угрозе по телефонам: 112, 02



СОВЕТЫ ЮРИСТА

Консультирует глава МО № 7 Михаил Евдокимов

Можно ли использовать ноутбук на занятиях в школе? Правомерен ли запрет использования ноутбука? Максим П.

Уважаемый Максим! На основании пунктов 1 и 12 ч. 3 ст. 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» к компетенции образовательной организации относятся разработка и принятие правил внутреннего распорядка обучающихся, правил внутреннего трудового распорядка, иных локальных нормативных актов, а также использование и совершенствование методов обучения и воспитания. В силу части 1 статьи 43 указанного закона обучающийся обязан выполнять требования устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов, принятых образовательной организацией по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности. Таким образом, если подобный запрет установлен в локальных актах образовательной организации, он для Вас обязателен. Можем посоветовать Вам или Вашим родителям (законным представителям) обратиться к администрации школы с просьбой о рассмотрении возможности изменений данных локальных актов.

Воспитываю дочь одна (отец умер), ребенок поступил в государственный ВУЗ. На какие меры

социальной поддержки она вправе претендовать? Оксана Л.

Уважаемая Оксана! Студенты, имеющие право на государственную социальную стипендию, перечислены в части 5 статьи 36 Федерального закона «Об образовании». К сожалению, дети потерявшие одного из родителей, не указаны в данном перечне. Вместе с тем, по решению ВУЗа материальная поддержка может оказываться и иным категориям обучающихся (часть 16 указанной статьи), в том числе в форме разовых выплат или ежемесячной материальной поддержки. Основания и суммы выплат каждая образовательная организация устанавливает самостоятельно локальными актами. Для получения более подробной информации рекомендуем Вам обратиться непосредственно в высшее учебное заведение.

Здравствуйте! Я военнослужащий-офицер по контракту. В настоящее время поступил в частный ВУЗ на дистанционную форму обучения (на коммерческой основе), буду получать высшее образование. Обязаны ли мне будут предоставлять отпуск на период сессий и защиты диплома? Константин Ш.

Передать свой вопрос юристу вы можете, обратившись в местную администрацию МО МО № 7 по адресу: 12-я линия, дом 7, второй этаж, приемная. Телефон: 321-20-46. Почта: mcto7@yandex.ru

Уважаемый Константин! В соответствии с пунктом 2 статьи 19 Федерального закона от 28.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих» право на обучение в гражданских профессиональных образовательных организациях и гражданских образовательных организациях высшего образования с освоением образовательных программ по очно-заочной или заочной форме обучения имеют:

- офицеры, проходящие военную службу по контракту;
- военнослужащие, проходящие военную службу по контракту (за исключением офицеров), непрерывная продолжительность военной службы по контракту которых составляет не менее трех лет.

Порядок реализации данного права офицерами установлен постановлением Правительства РФ от 03.11.2014 № 1156, предусматривающим среди прочего обязанность предоставления учебных отпусков на основании справки-вызова для обучающихся в гражданских ВУЗах. Форма обучения (бюджетная или коммерческая) в отношении их предоставления роли не играет.

Михаил Евдокимов

НАВСЕГДА В НАШЕМ СЕРДЦЕ

19 августа ушел из жизни наш коллега, наставник, друг, Глава местной администрации Александр Алексеевич Гоголкин. Он сделал очень много для жителей МО №7. Его силами проходило становление местного самоуправления в нашем округе.

На протяжении многих лет Александр Алексеевич был депутатом Муниципального совета муниципального образования МО № 7. С 2005 года возглавлял местную администрацию. Александр Алексеевич был очень профессиональным и разносторонним человеком: капитан I ранга, кандидат философских наук, награжден медалями «За воинскую доблесть», «Ветеран военной службы», а также другими государственными наградами. Он был прекрасным руководителем, под его чутким руководством благоустраивались дворы нашего округа, не оставалась без внимания ни одна приемная семья, ни один опекаемый ребенок, ни один человек, который бы обратился к нему за помощью — для каждого была открыта дверь его кабинета и сердца. Любящий муж, отец, дедушка, верный друг, прекрасный руководитель и просто ОЧЕНЬ хороший человек — все это Александр Алексеевич Гоголкин. Его уход — это невосполнимая утрата для всех нас. Выражаем глубочайшие соболезнования родным, близким, всем, кто знал Александра Алексеевича, и скорбим вместе с ними.



Основные мероприятия МКУ «Социальный центр «Радуга» на сентябрь 2021 года
(все услуги оказываются БЕСПЛАТНО, для жителей МО МО № 7)

Мероприятие	Краткое описание	Дата, время	Примечание
Тренажерный зал	На втором этаже социального центра проводятся занятия на тренажерах и гимнастических мячах для взрослых и детей всех возрастов. Направления работы: — формирование равновесия; — повышение двигательной активности; — повышение умственной и физической работоспособности; — индивидуальные программы для людей с повышенным весом; — индивидуальные занятия в зале и на тренажерах с особыми детьми; — профилактика и восстановление функций организма после операций и длительной болезни; — стимуляция физической активности при деменции, болезни Альцгеймера; — спортивно-оздоровительные занятия на тренажерах, кардио-тренировка; — занятия скандинавской ходьбой.	Ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 14:00. Только по предварительной записи.	При наличии допуска участкового врача-терапевта. Посещение возможно только в средствах индивидуальной защиты. Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55 (Вероника Анатольевна).
Скандинавская ходьба	Занятия скандинавской ходьбой с тренером для жителей МО №7. Необходимый инвентарь предоставляется.	По пятницам в 12:00. Сбор у Социального центра «Радуга» по адресу: Большой проспект В.О., дом 50г.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55 (Вероника Анатольевна).
Занятия в бассейне для пенсионеров МО МО № 7	Запись на физкультурно-оздоровительные занятия плаванием в бассейне СКА ВМФ для пенсионеров.	Запись производится в будние дни с 10:00 до 17:00.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.
Бесплатные теплоходные экскурсии вокруг Васильевского острова	Путешествие вокруг Васильевского острова с прохождением по рекам Большая Нева, Малая Нева, Нева, по Акватории Финского залива. Для записи при себе иметь паспорт (для детей свидетельство о рождении и паспорт одного из родителей)	Август-сентябрь 2021 года. Запись в МКУ «СЦ «Радуга» по будням с 10:00 до 17:00	Только по предварительной записи. Информацию можно уточнить по тел. 305-01-55
Поздравление с днем рождения	- Торжественное поздравление юбиляров (жителей МО № 7 старше 70 лет) с днем рождения, поздравление жителей МО с днем свадьбы (50,60,70лет) - Вручение подарков жителям старше 70 лет с днем рождения *При себе обязательно иметь паспорт	Даты торжественных мероприятий уточняйте по телефону 305-01-55 Выдача подарков по будням с 10 до 17 Большой пр. В.О. 50 Г, «СЦ «Радуга».	Если мы не смогли Вам поздравить в Ваш День Рождения, позвоните нам по тел. 305-01-55 и мы вручим вам подарок.
Клуб полезного досуга	Кружок художественного искусства для жителей МО № 7.	Понедельник и четверг в 12:00 в МКУ «СЦ «Радуга». Требуется предварительная записи.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.

ПОСЕЩЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ЦЕНТРА ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В СРЕДСТВАХ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ!

В связи с Постановлением Правительства Санкт-Петербурга № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 13 марта, в плане мероприятий возможны изменения. Просим отнестись с пониманием к сложившейся ситуации.

Мы «ВКОНТАКТЕ»: <https://vk.com/club22007142> МКУ «СЦ «РАДУГА»

Васильевский остров, территория МО №7

Газета ВАСИЛЕОСТРОВСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА
Учредитель и издатель: Муниципальный совет муниципального образования муниципальный округ №7.
Главный редактор: Степанов С.А.
Зарегистрирована Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (свидетельство ПИ № 2-5743 от 01.02.2002).
Материалы, помеченные знаком*, являются рекламными.

С вопросами и пожеланиями просьба обращаться по адресу редакции в МС МО МО № 7 или на e-mail: mcmo7@yandex.ru.

Подготовка к выпуску -
ООО «ЦКБ».

Адрес редакции и издателя: 199178, Санкт-Петербург, Васильевский остров, 12-я линия, дом 7, МС МО МО № 7.
Тел.: 321-20-46.
Отпечатано в ООО «Фирма «Курьер» Санкт-Петербург, Благодатная ул., 63.
Заказ №7.
Тираж: 15 000. Газета бесплатная.
Время подписания в печать: по графику - 17:00, фактически - 17:00
Дата выхода: 27.08.2021 г.