



### Советы юриста

Глава МО МО № 7 Михаил Евдокимов ответил на вопросы о выплатах к 9 мая, альтернативной гражданской службе и очереди на улучшение жилищных условий.

— стр. 7.



### Первая выставка

Изостудия муниципального образования муниципальный округ № 7 была основана в рамках русско-немецкого проекта «Клуб полезного досуга «Третий возраст». Проект уже давно подошел к концу, а студия осталась.

Она переживала непростые времена. Один педагог сменял другого. Кому-то не удавалось найти подход к жителям нашего округа, у кого-то банально менялись планы. Но вот, после долгих поисков, нашлась Анна Егорова — член Союза художников Санкт-Петербурга, заслуженный художник Украины.

Как-то быстро и сразу она заслужила доверие студийцев. Помогли профессионализм, опыт, желание не просто научить писать картины, но и жить творчеством.

И, как результат, в апреле 2021 года открылась выставка работ участников художественной студии в Юношеской библиотеке № 3 имени Н. Островского. Первая выставка. И, мы уверены, точно не последняя.

— стр. 3.

2

Глава муниципального образования муниципальный округ № 7 Михаил Евдокимов уже много лет ведет рубрику «Юридические советы» в нашей газете. Об этом, наверное, знают все. Но печатным словом дело не ограничивается. Также он проводит «живые» консультации.

Последняя такая состоялась 22 апреля в Юношеской библиотеке № 3 имени Н. Островского для членов литературно-поэтического клуба «ОгниВо». Наши писатели и поэты заранее подготовили вопросы. Причем вопросы оказались такие, что спрашивал один, а ответ был интересен многим. Проблемы у всех, увы, похожие.

Жителей волнуют выплаты к 9 мая, улучшение жилищных условий и участвовавшие звонки мошенников.

3

24 апреля в рамках ежегодного весеннего месячника по благоустройству в нашем округе во дворе Социального центра «Радуга» состоялся субботник. Несмотря на непогоду, жители пришли, разобрали грабли и лопаты и весело убрали территорию.

5

Мари́йцы — финно-угорский народ. По результатам переписи населения 2010 года, в России проживает около 550 тысяч мари́йцев, половина — в Республике Мари́й Эл.

В годы Великой Отечественной войны мари́йцы много сделали для защиты нашей страны, для защиты Ленинграда. 12 сентября 2020 года в Санкт-Петербурге на Пискаревском кладбище открыли мемориальную плиту, увековечившую их подвиг.

В рамках проекта «Многонациональный Петербург» мы предлагаем вам узнать побольше о традициях, костюме, кухне мари́йцев, познакомиться с выдающимися представителями этой национальности и приготовить трехслойные блины...

4

1 апреля в Юношеской библиотеке № 3 имени Н. Островского прошло мероприятие, приуроченное к Международному дню смеха. Встречу организовали сотрудники библиотеки и литературно-поэтический клуб «ОгниВо».



ПОЗДРАВЛЯЕМ  
Свой юбилей в апреле  
отмечают:

99 лет  
Давыдов Борис Константинович

95 лет  
Романовская Галина Георгиевна  
Катченкова Светлана Валентиновна  
Ананченко Елена Григорьевна

90 лет  
Бондарчук Клара Осиповна  
Архипова Александра Егоровна  
Головина Александра Александровна  
Петров Томас Георгиевич

85 лет  
Слепокурова Анжелика Васильевна  
Баргварт Алевтина Аркадьевна  
Багаева Любовь Ивановна  
Хворостяной Михаил Сергеевич  
Берзина Александра Васильевна  
Кручина Галина Константиновна  
Драницына Марина Алексеевна

80 лет  
Стеткар Эльза Борисовна  
Носкова Людмила Дмитриевна  
Цыпина Таисия Ивановна  
Светлова Алла Александровна  
Чиркунов Виктор Иванович  
Шейнихович Валерий Иванович  
Левицкая Белла Борисовна

75 лет  
Глазковская Лариса Петровна  
Кегель Людмила Николаевна  
Ковтун Валентина Васильевна  
Лерман Фрида Григорьевна  
Орлов Владимир Алексеевич  
Петрашень Александр Георгиевич  
Ступичева Елена Петровна  
Буланов Борис Маркович  
Веселова Людмила Ивановна  
Саркисов Олег Христофорович  
Соколова Людмила Михайловна  
Григорьев Виктор Леонидович  
Черняева Светлана Ивановна  
Гоц Владимир Георгиевич  
Габко Лариса Макаровна  
Гусев Юрий Федорович

70 лет  
Яснецов Владимир Викторович  
Пугачев Евгений Николаевич  
Кучушева Сания Бариевна



Обращаем ваше внимание, что в газете публикуются имена и фамилии только тех юбиляров, с кем накануне праздника удалось связаться нашим сотрудникам.

9 мая — День Победы

Дорогие ленинградцы-петербуржцы!

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны,  
защитники блокадного Ленинграда!

От всего сердца поздравляем вас со всенародным праздником — Днем Победы!  
В этот священный для каждого из нас день мы отдаем дань памяти нашим соотечественникам, не вернувшимся с полей сражений. Великая Победа была завоевана неимоверно дорогой ценой, оплачена миллионами жизней соотечественников.  
В историю Великой Отечественной войны яркими строками вписаны героизм и мужество бойцов Ленинградского и Волховского фронтов, жителей блокадного города. Мы гордимся тем, что Ленинграду одному из первых присвоили звание «Город-герой». Мы помним подвиг наших земляков, павших на поле боя и трудившихся на предприятиях осажденного города.  
Вечная память и слава доблестным защитникам Отечества!  
Отдельные слова благодарности и глубочайшего уважения адресуем ветеранам, жителям блокадного Ленинграда, которые вынесли страшные испытания в годы блокады и отстояли наш прекрасный город.  
От всей души желаем всем ленинградцам-петербуржцам крепкого здоровья, счастья, добра и мирного неба над головой!  
С Днем Победы!

Местная администрация  
и депутаты муниципального совета  
МО МО № 7

Председатель  
Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга  
Вячеслав Макаров

ОБЩЕСТВО

Глава МО № 7 провел  
юридическую консультацию

22 апреля глава муниципального образования муниципальный округ № 7 Михаил Евдокимов провел бесплатную юридическую консультацию для жителей.

Свои двери для жителей муниципального округа № 7 гостеприимно открыла Юношеская библиотека № 3 имени Н. Островского. Юридическая консультация прошла в рамках встречи литературно-поэтического клуба «ОгниВо». Вначале глава муниципального округа Михаил Евдокимов ответил на подготовленные литераторами заранее вопросы. Многие из них касались пособий и выплат от государства. Также в рамках встречи поговорили об участившихся случаях мошенничества.  
— Надоели уже звонки из банков. Непонятно, откуда у этих людей мои данные. Они знают фамилию, имя и отчество, — посетовала жительница округа.  
Михаил Евдокимов объяснил, что это, скорее всего, мошенники и самое правильное в данном случае решение — прервать разговор и позвонить в банк по официальному телефону, напечатанному на обороте карты.  
Во второй половине встречи Михаил Евдокимов рассказал о портале «Госуслуги» и регистрации на нем.





Первая выставка

Как все возрасты покорны любви, так покорны они и творчеству. Это постоянно доказывают участники художественной студии под руководством Анны Егоровой. Вынужденный перерыв не охладил их пыл. С самоизоляции они, напротив, вернулись полные энтузиазма и вдохновения. Как результат — первая выставка картин.

В апреле в Юношеской библиотеке № 3 имени Н. Островского открылась выставка картин участниц художественной студии Социального центра «Радуга».

— Часть работ написана до самоизоляции. Правда — совсем небольшая часть. В основном здесь представлены картины за 2021 год, — рассказала руководитель студии, член Союза художников Санкт-Петербурга, заслуженный художник Украины Анна Егорова. — Нас изрядно затормозила пандемия коронавируса. Мы не встречались, общались только онлайн. Но нам удалось в некоторой степени наверстать упущенное. И сейчас все могут посмотреть на результаты нашего творческого труда.

На выставке представлены работы 16 участниц изостудии. Они написаны на разные темы, в разных жанрах. Есть пейзажи, натюрморты, портреты.

— Мне очень нравится, что в рамках студии каждому автору удалось сохранить свою индивидуальность, — поделилась Анна Егорова.



Участники выставки

- Богданова Тамара Михайловна
- Голованова Ирина Георгиевна
- Григораш Галина Александровна
- Гришина Елена Матвеевна
- Ефименко Евгения Ивановна
- Миронова Ольга Сергеевна
- Михайлова Надежда Илларионовна
- Михайлова Наталия Дмитриевна
- Сенькова Галина Петровна
- Смирнова Галина Ивановна
- Суханова Татьяна Петровна
- Трофимова Татьяна Леонидовна
- Ухина Ирина Сергеевна
- Швецова Вера Александровна
- Шевцова Элеонора Павловна
- Шестопал Оксана Ивановна

Для всех участниц изостудия стала местом для творчества, дала возможность воплотить свои мечты. Да и в целом — сделала их счастливее.

— Нам удалось собрать 80 работ. Могло быть больше, но наши художницы щедро дарят картины родственникам и друзьям. Тем не менее, думаю, нам удалось показать

лицо студии. Одно дело, когда работа висит дома. А другое — в публичном месте, рядом с работами коллег.

Все участницы выставки единодушно хвалят Анну Егорову. Она не только учит их писать, объясняет технику, но и своими рассказами погружает в мир искусства, открывает новых художников, новые пути для

творческого развития. Присоединился к комплиментам и заместитель главы муниципального округа № 7 Сергей Александрович Степанов:

— Мы долго искали преподавателя для изостудии и наконец нашли своего. Сейчас могу уверенно сказать, что усилия и потраченное время того стоили.



Субботник выходным не помеха

Какая весна без субботника? Правильно. Никакая. Поэтому, несмотря на дождь и снег, жители муниципального округа № 7 и сотрудники местной администрации вооружились граблями и лопатами и вышли на уборку территории.

— Нас немного, но мы в тельняшках, — шутят жители округа, сгребая прошлогодние листья в мешки.

Накрапывает мелкий дождь, с Невы задувает холодный ветер и... вкусно пахнет горячими пирожками. Наградой для героев, в субботнее утро променявших теплые постели на физический труд.

В местной администрации каждый год боятся, что никто на субботник не придет. С погодой почему-то уже не первый раз не везет. Как надо на уборку, так сразу на улице мокро и холодно. К тому же все прекрасно понимают, что после непростой трудовой недели людям хочется отдохнуть.

Но каждый год жители приходят. — Это прекрасная традиция, и нарушать ее совсем не хочется, — говорят они. — И лучший отдых — это смена деятельности. Казалось бы, работаем физически, а после чувствуем не усталость, а, наоборот, прилив сил. Еще и на генеральную уборку дома хватает.

В итоге 24 апреля жители нашего округа совместили приятное с полезным. Двор возле Социального центра «Радуга» убрали и время хорошо в приятной компании провели. И пусть те, кто остались дома, теперь завидуют и приходят на следующий субботник. Осенью.



Депутат МО МО № 7 В.А. Борисов и жители округа



Андрей Алексеев: «Нам в этом мире нечего делить»

Андрей Анатольевич Алексеев с женой Галиной уже 18 лет живут на Васильевском острове. В прошлом военные, они изрядно поколесили по стране. Видели много хороших красивых мест, познакомились с добрыми талантливыми людьми, но осесть решили в Санкт-Петербурге. И, конечно же, прижились. Помогли философский взгляд на мир (если где-то тебе плохо, то искать причину нужно в первую очередь в себе) и творчество. Андрей Анатольевич пишет прекрасные стихи, наполненные простой житейской мудростью.



Фото из личного архива А. Алексеева

— Я долго писал стихи для себя и никому особо не показывал. Отправлял Галине в сообщениях на хранение. Она читала, хвалила, — рассказал Андрей Анатольевич. — Когда появилось стихотворение «Россия, матушка Россия», понял, что из него может получиться песня. Наш друг, народный артист Республики Адыгея Станислав Сиюхов, со мной согласился и положил стихи на музыку.

— Когда я услышала песню, то по-другому взглянула на творчество Андрея, — поделилась Галина. — Мне и раньше нравились его стихи. Но теперь я уверена, что их нельзя прятать в семейных архивах. Такими стихами нужно делиться с людьми.

В стихах Андрея Анатольевича много житейской мудрости. Большие стихотворения вроде «Россия, матушка Россия» рождаются не часто, а вот в чем-то поучительные, в чем-то ободряющие четверостишья складываются регулярно.

— Я много читаю, изучаю философские труды, Библию, Тору, Священный Коран. По сути, они учат нас одному и тому же: быть честными, добрыми, справедливыми, отвечать за свои поступки и дела, чтить старших, любить ближних. Пытаюсь пересказать, что прочел, своими словами в простых стихах. Почему именно в стихах, откуда они берутся... Сложно сказать. Но хочу показать их другим людям за пределами семьи. Вдруг стихи найдут отклик в их сердцах, что-то подскажут и в чем-то помогут.

Россия, матушка Россия

Россия, матушка Россия,  
Люблю твой звон колоколов,  
Твои озера голубые,  
Весной цветение садов.

Люблю твои леса и реки,  
Со звоном сини небеса,  
Благословенна ты навеки,  
Нам Богом данная краса.

Россия, матушка Россия,  
Среди лесов, среди полей,  
Мечети — стражи вековые,  
С крестами звонницы церквей.

Кавказа снежные вершины  
И тундры снежные поля,  
Благословенна ты навеки,  
Нам Богом данная земля.

Россия, матушка Россия,  
Тебе хочу я песни петь,  
Где рядом с Православным Храмом  
Есть Правосверная Мечеть.

И под Небесным Покрывалом  
Сегодня там, а завтра тут,  
Пусть православный с правосверным  
Друг друга братом назовут.

Люблю тебя, Земля родная,  
С тобой, как бурная река,  
Пусть крепнет вера вековая  
В Добро и Правду на века.

Россия, матушка Россия,  
С тобой всегда Небесный Страж,  
Будь ты иль в радости, иль в горе,  
Я знаю, Бога не предашь.

Где богатство — там Бог,  
Бедность где — там беда,  
Все богатство в Любви,  
Деньги — словно вода.

Лживое слово, как пена с волны,  
Лишь ветер затих — исчезает.  
Правдивое слово — источник воды,  
Жизни костяк составляет.

Со мной идет по жизни только то,  
Что в сердце уголок себе нашло.  
Есть солнца свет и серость бытия,  
Но, что впускать, решаю только я.  
И пусть порой кружит судьба моя,  
Граница света с тенью — это я.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

1 апреля — калейдоскоп шуток, улыбок, песен и родных лиц

1 апреля в Юношеской библиотеке № 3 имени Н. Островского прошло мероприятие, приуроченное ко Дню смеха. Этот праздник отмечается во многих странах.

Встречу организовали сотрудники библиотеки и литературно-поэтический клуб «ОгниВо», который традиционно проводит свои заседания здесь, на 17-й линии Васильевского острова.

С историей возникновения Дня смеха нас познакомила Галина Андреевна Пушко — сотрудник библиотеки. На экране с помощью проектора она показала фотографии, как его празднуют в разных странах мира.

Я же подготовила сценарий мероприятия и очень рада, что все принимали активное участие в конкурсах и танцах. А еще многие «огнивцы» читали позитивные и смешные стихотворения. Среди них — Таллиер Юрий, Бакланова Надежда, Петрова Галина.

Авдеева Галина даже придумала костюм для своего выступления. Молодчина!

Поздравить зрителей с праздником пришли воспитанники ПМК «Ленинградец»: Игнатюк Станислав, Шайхова Елена, Прохорова Галина, Федоров Андриан и их руководитель Валиева Татьяна Федоровна. Вокалисты исполнили несколько веселых и заводных песен.

Праздник удался: все были очень довольны. И это прекрасно.

Участник литературно-поэтического клуба «ОгниВо»  
Лесина Лариса





МЕЖНАЦИОНАЛЬНОЕ ЕДИНСТВО

Многонациональный Петербург. Кто такие мари́йцы?

Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге, Санкт-Петербургский Дом национальностей и муниципальные газеты города продолжают проект, рассказывающий о народах, живущих в Северной столице. Сегодня мы предлагаем познакомиться с мари́йцами.



Мари́йцы — финно-угорский народ. По результатам переписи населения 2010 года, в России проживает около 550 тысяч мари́йцев, половина — в Республике Мари́й Эл. Мари́йцы делятся на три этнические группы — горных, луговых и восточных мари́йцев. Их традиции, национальный костюм и язык отличаются.

Предки мари́йцев появились на территории современного Волго-Вятского района в начале первого тысячелетия новой эры. Их земли раскинулись по обе стороны Волги. После монголо-татарского нашествия мари́йские земли вошли в состав Золотой Орды, а после ее распада — в состав Казанского ханства. В середине XVI века мари́йские земли стали частью Российского государства.

Со временем православие, русская культура и письменность стали заменять мари́йский язык и верования. Какая-то часть мари́йцев приняла ислам. Но ни христианство, ни ислам не смогли вытеснить язычество — мари́йцы все так же поклоняются многочисленным божествам и духам. Поэтому мари́йцев часто называют последними язычниками Европы.

В языческом пантеоне мари́йцев около 40 богов. Верховным богом-творцом считается Ош Поро Кугу Юмо — Белый Большой бог. К нему обращаются с главными молитвами. Также в мари́йской религии есть божества природных стихий: воды, леса, огня. Каждый из богов требует особого отношения и специальных ритуалов.

У мари́йцев нет традиционных церквей: богослужение и жертвоприношение происходят в священных рощах — кусото. Место для моления выбирает мари́йский жрец — карт. Он считается посредником между людьми и богами — именно он проводит всеобщий молебен общины.

Национальный костюм

Мужской мари́йский костюм состоял из холщовых штанов, вышитой туникообразной рубахи и кафтана. Обувались в лапти, кожаные сапоги и валенки. На голове носили вальяные из шерсти шапки «теркуш».

Женский костюм в основном повторял элементы мужского, за исключением рубахи, которая была ниже колен, и передника. Женщины носили множество украшений

— нагрудных и поясных. На голове — сороку, шымакш, нашмак, головное полотенце с очельем (шарпан).

В женском мари́йском костюме каждому типу головного убора соответствует свой тип рубахи и другой одежды, свои украшения. Кроме того, женский костюм отличается в разных районах проживания, у каждого — свой способ изготовления, крой, силуэт, колорит, способ декоративной отделки.

Мари́йки всегда были и остаются искусными вышивальщицами. Практически все формы женского и мужского народного костюма украшались сложной и богатой вышивкой. Для изготовления мари́йского костюма использовались льняной и конопляный холсты.

Национальная кухня

Мари́йская кухня богата, разнообразна и проста в приготовлении. Супы готовят на мясном, грибном и рыбном бульонах, на овощном, фруктовом, ягодном отварах, на молоке и хлебном квасе. Заправляют овощами или крупами. Особенностью супов является слегка кислый или солоноватый вкус. Среди вторых блюд популярны отварная круглая колбаса «шырдан», домашняя колбаса из кусочков мяса с салом и кровью «сокта», лосятина, тушеная медвежатина.

Из творога готовят сухие сырники «туара», творожные шарики в молоке, творожный напиток.

Распространенным угощением у мари́йцев являются «команмелна» — трехслойные блины, которые выпекают по праздникам в большом количестве, укладывают стопками, смазывая маслом каждый блин.

Предлагаем один из вариантов рецепта трехслойных мари́йских блинов.

Для 1-го слоя — мука ржаная или пшеничная 240 г, 1 яйцо, соль; для 2-го слоя — мука овсяная или крупа манная 40 г, простокваша или кефир 128 г, сметана 80 г; для 3-го слоя — крупа овсяная 120 г, сметана 200 г. Толщина готового блина — 7 мм.

Пресное крутое тесто из муки, яиц и соли раскатать по размеру сковороды в тонкую лепешку толщиной 1,5-2 мм. Лепешку слегка подрумянить в жарочном шкафу, затем смазать густой смесью овся-



ной муки, простокваши или кефира и сметаны. Блин снова подрумянить, затем положить третий слой — овсяную крупу, которую в течение 8-10 часов вымачивали в сметане. После этого блины выпечь, смазать топленым или сливочным маслом. Подавать горячими.



Мари́йцы в Санкт-Петербурге

В ноябре 1997 года мари́йцы Северной столицы создали общественную организа-

цию «Санкт-Петербургский центр мари́йской культуры» под руководством Василия Соколова. В апреле 2013 года — Автономную некоммерческую организацию «Мари́йское землячество Санкт-Петербурга», председатель — Ирина Смирнова. Смена названия не снизила активности петербургских мари́йцев.

По инициативе землячества в 2014 году впервые состоялась «Финно-угорская Пасха». В 2013 и 2019 годах прошли межрегиональные выставки «Родом из Мари́й Эл», на которых были представлены работы мари́йских художников. В 2020 году — выставка-конкурс, посвященная памяти мари́йского национального героя, защитника блокадного Ленинграда Зосима Краснова.

Зосим Краснов (1924-1984) — участвовал в прорыве блокады Ленинграда и её окончательном снятии. Два раза был тяжело ранен. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 10 апреля 1945 года за «отвагу и мужество, проявленные в Висло-Одерской операции» красноармеец Зосим Краснов был удостоен высокого звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

12 сентября 2020 года в Санкт-Петербурге на Пискаревском кладбище открыли мемориальную плиту, увековечившую подвиг мари́йцев — защитников блокадного Ленинграда. Во время Великой Отечественной войны на фронт ушел каждый четвертый житель региона, почти половина бойцов погибла или пропала без вести.

ЖИТЕЛИ ОКРУГА

Плюс два почетных жителя

В апреле депутаты Муниципального совета муниципального образования муниципальный округ № 7 подписали Решение о присуждении звания почетных жителей двум василеостровцам.



Ольга Васильевна Денисова

Ольга Васильевна с 2004 года работает врачом-терапевтом в поликлинике № 4. В 2020 и 2021 годах в тяжелых и опасных условиях пандемии новой коронавирусной инфекции Ольга Васильевна эффективно и на высоком профессиональном уровне занимается лечением больных.

Мы знаем ее как внимательного и неравнодушного доктора, чуткого к проблемам пациентов.



Надежда Ивановна Кузьмина

Надежда Ивановна с рождения живет на Большом проспекте В.О., включая годы блокады и по настоящее время, имеет трудовой стаж 53 года учеником геодезиста, проектировщиком и старшим инженером, работником кадровой службы.

Как активный и деятельный человек, вступила в Региональную общественную организацию «Жители блокадного Ленинграда» и с 2010 года возглавляет первичную организацию МО № 7.



## Реабилитация для жизни

**Директор «Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних» Владислав Михайлович Никитин рассказал о работе с «трудными» семьями и поделился полезными телефонами.**

— Почему ваша организация называется «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»?

— Реабилитация — значит восстановление утраченных навыков и связей. Несовершеннолетними называются все граждане, не достигшие возраста совершеннолетия, то есть 18 лет. Стало быть, наш центр призван помогать детям (от 3 до 18 лет), различные жизненно важные навыки или социальные связи которых настолько неразвиты, утрачены, что детям становится очень трудно соответствовать критериям какой-либо социальной группы, человеческого сообщества. Например, они настолько необычно себя ведут, что, как принято говорить, «выпадают» из группы своих детсадовских сверстников или одноклассников в школе, конфликтуют с детьми и взрослыми, гуляющими во дворе или на детской площадке, и, наконец, бывают крайне неуживчивы в собственной или приемной семье — неуживчивы настолько, что уходят из семьи и странствуют, часто без определенной цели.

— Представляется, что таких детей не много.

— Здесь все зависит от личностной или профессиональной позиции оценивающего. К примеру, если вы просто проходите мимо детской площадки, как правило, все дети кажутся вам обычными, соответствующими своему возрасту. Если вы присядете рядом и присмотритесь к тому, как эти дети взаимодействуют в игре, вы уже рискуете столкнуться с собственным непониманием причин и мотивов поведения одного или нескольких детей. А если вы родитель одного из этих детей, то вас может просто начать, что называется, «разрывать на части» крайнее возмущение: «Да как он или она (мальчик, девочка) может вести себя таким неподобающим образом с моим ребенком?»

— Так бывает, чтобы кто-то из родителей таких гуляющих на площадке детей, призвал вас: «Обратите внимание на этого ребенка, исправьте его поведение, он опасен?»

— Напрямую нас не призывают на детскую площадку в качестве арбитров и профессиональных помощников. Однако иногда бывает так, что кто-то из родителей обратится в полицию или орган опеки, чтобы привлечь внимание общества к необычному поведению кого-либо из детей или родителей. И тогда по инициативе полиции, органа опеки такой ребенок или семья может оказаться в поле нашей профессиональной деятельности.

— А кто еще может инициировать обращение к вам по поводу конкретных детей или родителей?

— Школы, детские сады, медицинские организации, сами родители или сами дети.

— Что значит «сами дети»?

— Например, согласно регламенту нашей работы, к нам может самостоятельно прийти ребенок, который скажет: «Я больше не могу или не хочу жить дома, потому что...»

А причины могут быть разными. И мы обязательно должны разобраться с этими причинами. Мы не имеем права просто сказать такому ребенку: «Ты все выдумал» (даже если он и вправду выдумал), как правило, мы даем ему временное пристанище, проводим так называемое «социальное расследование».

— Какому количеству детей и семей ваш центр может оказывать помощь одновременно?

— Формально мы можем принять в свой стационар (на круглосуточное проживание) 51 ребенка в возрасте от 3 до 18 лет. Но вот именно сейчас таких детей у нас 59.

— Почему так получается? Как можно вместить детей больше, чем количество мест?

— Дело в том, что кто-то из детей может заболеть и оказаться в медицинском стационаре, кто-то может пойти в гости к своим родителям или в новую приемную семью, кто-то может отправиться для медицинской реабилитации в санаторий. Так появляются «дополнительные» места. И еще одно. Когда к нам поступает обращение о приеме ребенка в стационар, мы, независимо от того, есть у нас места в наших воспитательных группах или нет, принимаем решение исходя из потребностей каждого конкретного ребенка и наших возможностей удовлетворить эти потребности.

— Как происходит прием детей в стационар вашей организации?

— Любой гражданин (должностное лицо или лицо частное, взрослый или ребенок) может в любое время суток позвонить в наше приемное отделение по телефону: 246-00-93. Дальше все решается в зависимости от конкретных обстоятельств.

В дневные рабочие часы к нам можно обращаться по другим телефонным номерам: 645-25-91, 246-93-91. Можно обратиться к нам:

по электронной почте — mail@domnus.org.

— Какие еще услуги предоставляет ваш центр?

— Обобщенно, это еще два вида социальных услуг и отдельное государственное полномочие в сфере опеки и попечительства по подготовке граждан, желающих принять в свои семьи на воспитание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

— Расскажите сначала о социальных услугах.

— Это комплексная помощь детям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, с которой они не могут справиться самостоятельно, без приема детей на стационарное обслуживание.

— Что значит комплексная помощь?

— В каждой конкретной ситуации мы, вместе с ребенком, вместе с его семьей, должны спланировать и наладить их взаимодействие со всем социальным окружением, чтобы законные интересы ребенка и семьи защищались, удовлетворялись, достигались, что называется, поверх всех дисциплинарных (профессиональных), личностных и ведомственных барьеров.

— Вы упоминали про помощь приемным семьям.

— Да, кроме нескольких десятков семей, которые принято называть «кровными семьями» (родные по крови дети и родители), наш центр оказывает помощь примерно сотне замещающих или принимающих семей. В основном это семьи, где ребенок или несколько детей приняты под опеку. Иногда это семьи, где ребенок или несколько детей усыновлены или удочерены, то есть приняты в семью на правах, равных правам кровного ребенка.

— Как в ваш центр могут обратиться приемные родители или те, кто хочет таковыми стать?

— Для того, кто хочет или должен пройти подготовку к приемному родительству, есть особый телефон: 246-09-91. Для приемных родителей — другой: 645-25-93. Можно также обращаться и по электронной почте.

— Сколько времени занимает подготовка к приемному родительству?

— Как правило, от трех месяцев до полугода. В нее входит курс групповых занятий (группа до 15 человек + два ведущих специалиста): 12 занятий по 3,5 часа дважды в неделю на протяжении полутора месяцев. Кроме того — индивидуальные встречи кандидатов с психологом и спе-



циалистом по социальной работе. Еще обязательная встреча семьи по месту ее проживания со специалистами подготовки. Чем больше собирается на такую встречу членов семьи, тем лучше. Могут потребоваться отдельные встречи с некоторыми близкими родственниками будущих приемных родителей, например с их кровными детьми, чтобы понять, насколько дети реально готовы поделиться своим жизненным пространством с новыми членами семьи.

— А как долго длится помощь вашего центра кровным или приемным семьям?

— От нескольких часов до нескольких лет. В типовом положении о социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних законодатель мудро указал, что наша помощь семье и ребенку должна длиться до решения социальных проблем.

— Но ведь определенные социальные проблемы у каждой семьи есть всегда. Что же, вы должны помогать всем и вечно?

— Речь идет о тех проблемах, которые создают так называемую «трудную жизненную ситуацию». Законодательство четко определяет критерии такой ситуации. Про границы и необходимость социальной помощи стоит говорить особо. Без активного расширения социальных связей ребенка и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации, преодолеть ее невозможно. Потому мы всегда находимся в поиске людей, которые добровольно готовы предоставить таким детям и семьям новые социальные связи с собой, через свои профессиональные и личностные компетенции.

— Что это значит?

— Оказать репетиторскую помощь конкретным детям, помочь в организации знакомства с разными профессиями, организации увлекательного досуга, спортивных и других развивающих занятий, выступить в роли так называемого наставника для ребенка, в окружении которого не достает авторитетного взрослого человека.

Мы постоянно ждем обращений таких людей всеми возможными способами. Есть и специальные телефонные номера для таких обращений: 645-25-92, 246-09-93.

## ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

## Мошенники под видом банковских служащих

Одолели предложения представителей банков обезопасить деньги, реструктурировать долг, установить программы удаленного доступа на мобильное устройство? Как вести себя в таких ситуациях?

Цель подобных предложений — похитить деньги с банковского счета.

Исходите из того, что сотрудники банка никогда по телефону или в электронном письме не запрашивают:

— персональные сведения (серию и номер паспорта, адрес регистрации, ФИО владельца карты);

— реквизиты и срок действия карты;

— пароли или коды из СМС-сообщений для подтверждения финансовых операций или их отмены;

— логин, ПИН-код и CVV-код банковских карт.

Реальные сотрудники банков также не предлагают:

— установить программы удаленного доступа (или сторонние приложения) на мобильное устройство и разрешить подключение к ним под предлогом технической поддержки;

— перейти по ссылке СМС-сообщений;

— включить переадресацию на телефоне клиента для совершения в дальнейшем звонка от его имени в банк;

— под их руководством перевести для сохранности денежные средства на «защищенный счет»;

— зайти в онлайн-кабинет по ссылке из СМС-сообщения или электронного письма.

Банк может инициировать общение с клиентом только по поводу консультаций по своим продуктам и услугам. При этом

звонки совершаются с номеров, указанных на оборотной стороне карты, на сайте банка или в оригинальных банковских документах. Иные номера не имеют никакого отношения к банку.

Используйте только надежные каналы связи с банком, например: форму обратной связи на сайте банка, онлайн-приложения, телефоны горячей линии, группы или чат-боты в мессенджерах (если таковые имеются), а также официальные банковские приложения из магазинов App Store, Google Play, Microsoft Store.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

Три главных принципа здорового образа жизни

От чего зависит наше здоровье в первую очередь и как вести себя в повседневной жизни, чтобы избежать опасных заболеваний, продлить молодость и сохранить хорошее самочувствие.

ГЕНЕТИКА, МЕДИЦИНА, ЭКОЛОГИЯ... ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Как вы думаете, что играет самую важную роль в состоянии нашего здоровья? В 1994 году межведомственная комиссия Совета безопасности России по охране здоровья населения, основываясь на международных научно-медицинских данных, составила рейтинг факторов, от которых зависит самочувствие, заболеваемость либо устойчивость к болезням и продолжительность жизни человека.

Основной вклад вносят:

- генетические факторы — 15-20%;
- состояние окружающей среды — 20-25%;
- медицинское обеспечение — 10-15%;
- условия и образ жизни людей — 50-55%.

Словом, врачи, ученые и аналитики подтвердили: в первую очередь наше здоровье — в наших собственных руках и больше чем наполовину зависит от того, насколько сознательно и ответственно мы ведем себя в повседневной жизни.

ПРИНЦИП НОМЕР 1: ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

— Главное правило здорового образа жизни — это правильное питание, — поясняет главный внештатный специалист-терапевт Минздрава России, директор Национального медицинского исследовательского центра профилактической меди-

цины Оксана Драпкина. — Увы, сегодня как в России, так и в мире появляется все больше людей с ожирением. Причем, по данным выборки с 1993 по 2013 годы, мужчин с ожирением в нашей стране стало втрое больше. А вот число женщин, страдающих ожирением, увеличилось незначительно.

Важно понимать, что лишний вес — это не только эстетическая проблема. Ожирение ведет к артериальной гипертензии, способствует развитию ишемической болезни сердца и повышает риск инфаркта миокарда. Только представьте себе: каждые лишние четыре килограмма приводят к повышению систолического (верхнего) давления на 4,5 мм ртутного столба!

Также при ожирении страдают суставы: им и позвоночнику тяжело «носить» лишние килограммы. И еще одно опаснейшее следствие избыточного веса заключается в том, что это плацдарм для системного воспаления организма, предупреждает Оксана Драпкина. Потому что в жировой ткани находятся вещества — цитокины, поддерживающие воспаление в организме. А хроническое системное воспаление, в свою очередь, это путь к онкологическим заболеваниям.

По мнению эксперта, главное, что нужно делать для избавления от лишнего веса, — ограничивать потребление углеводов: сладкого и мучного. Именно из-за них люди растут, как на дрожжах. Последнее между-

народное исследование PURE показало, что диета, где 60% потребленной энергии приходится на углеводы, негативно влияет на общую смертность. А вот жир в разумном количестве нужен организму: например, можно абсолютно точно позволить себе немного сливочного масла на хлеб утром, в масле содержится ценный витамин А, поясняет эксперт. Но особенно полезны растительные масла — в первую очередь оливковое и льняное, которые содержат большое количество ненасыщенных жирных кислот.

ПРИНЦИП НОМЕР ДВА: РАЗУМНЫЕ ФИЗНАГРУЗКИ

Чем старше мы становимся, тем меньше нам требуется энергии, а значит, потребность в еде снижается. Но это вовсе не значит, что двигаться нужно меньше — наоборот, больше, призывают эксперты. Потому что обмен веществ перестраивается, и с возрастом отдавать энергию становится гораздо сложнее. А неиспользованная энергия из пищи, как известно, переходит в жировые отложения.

— Физическая активность — это не только преграда ожирению. Роль кардиотренировки возрастает, поскольку с годами в той или иной степени в большинстве случаев у людей возникают проблемы с сердцем и сосудами, — добавляет Оксана Драпкина.

— Человеку, у которого уже есть заболевания сердечно-сосудистой системы, кате-

горически нельзя допускать сидячий образ жизни, — поддерживает коллегу главный врач Московского областного центра медицинской профилактики, главный специалист по медицинской профилактике ЦФО РФ и Министерства здравоохранения Московской области, профессор кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского Екатерина Иванова. — В то же время очень важно помнить, что в зависимости от патологии — сердечно-сосудистой или другой — есть ограничения по видам и интенсивности физнагрузок.

ПРИНЦИП НОМЕР 3: ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ

Да-да, хорошее настроение очень важно для здоровья, это не миф и не преувеличение. Позитивный настрой может через ряд определенных биохимических реакций инициировать выработку агентов иммунитета, говорят врачи.

— Лично я советую каждое утро, просыпаясь, благодарить за еще один подаренный день жизни. И не важно, какой он будет, солнечный, дождливый, снежный, — это еще один день вашей жизни. Помните: мысли материальны, и очень важно буквально заставлять себя быть позитивным и энергичным, — призывает Оксана Драпкина.



СОВЕТЫ ЮРИСТА

Консультирует глава МО № 7 Михаил Евдокимов

Какие выплаты к 9 мая планируются для ветеранов, проживающих в Санкт-Петербурге? Ольга Ш.

— Уважаемая Ольга!

В настоящее время опубликован проект постановления Правительства Санкт-Петербурга, которым предусматриваются следующие выплаты проживающим в Санкт-Петербурге ко Дню Победы в 2021 году (выплата осуществляется по одной из категорий):

— участники и инвалиды Великой Отечественной войны — 10 тысяч рублей;

— жители блокадного Ленинграда, труженики тыла, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, а также ветераны, работавшие на объектах противовоздушной обороны, строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз и других военных объектов в пределах тыловых границ действующих фронтов, на прифронтовых участках железных и автомобильных дорог, и члены экипажей судов транспортного флота, интернированные в начале Великой Отечественной войны в портах других государств, ветераны войск, органов внутренних дел и госбезопасности, участвовавших в операциях по разминированию после войны, а также лица, проживавшие или родившиеся в кольце блокады Ленинграда с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года — 7 тысяч рублей;

— вдовы и вдовцы военнослужащих, погибших во время конфликта с Финляндией, Японией и в Великой Отечественной войне, а также умерших инвалидов и участников войн — 4 тысячи рублей;

— «дети войны», то есть те, кто родились до 3 сентября 1945 года — 3 тысячи рублей.

Если проект будет подписан и вступит в силу, выплаты должны быть доведены до получателей к 7 мая.

В этом году я подлежу призыву. Могу ли я выбрать альтернативную гражданскую службу? Николай З.

— Уважаемый Николай!

По 15 июля в России проходит весенний призыв в армию. В указанный период направляются повестки молодым людям от 18 до 27 лет с обязательством явки в военкомат. Гражданин может выбрать и альтернативную гражданскую службу (далее АГС) — работу в интересах общества и государства. По Федеральному закону от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» право на замену военной службы по призыву АГС возможно, если несение военной службы противоречит убеждениям или вероисповеданию призывника (в данном случае гражданин должен мотивировано и обоснованно сообщить свою позицию призывной комиссии).

В случае если гражданину заменяют срочную службу на АГС, ему будет назначен один из видов работ, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты РФ (приказ № 84н от 27.02.2021). АГС не проста для прохождения: как правило, призывников направляют в больницы, психоневрологические диспансеры, иные социальные объекты.

При этом, выбирая данный вид службы, следует знать, что ее срок в отличие от службы по призыву значительно увеличен и составляет в большинстве случаев 21 месяц (если ее проходят в подведомственных органам исполнительной власти организациях) или 18 месяцев (если служба проходит в организациях вооруженных сил как гражданский персонал). В свою оче-

редь, срочная служба в армии длится 12 месяцев независимо от рода войск.

Могут ли снять с очереди на улучшение жилищных условий, если по наследству я получу дом в деревне? Надежда К.

— Уважаемая Надежда!

Одним из основных критериев нуждаемости в предоставлении жилых помещений по договору социального найма является обеспеченность жилыми помещениями «очередника» — он должен быть обеспечен жилыми помещениями ниже учетной нормы (9 квадратных метров общей площади жилого помещения на проживающего или 15 квадратных метров общей площади — в коммунальных квартирах) (статья 3 Закона Санкт-Петербурга от 19.07.2005 № 407-65).

Жилищная обеспеченность считается исходя из суммы всей принадлежащей семье жилплощади, независимо от региона нахождения и комфортности жилья, если дом имеет статус жилого.

Напоминаю, что, в соответствии со статьей 1157 Гражданского кодекса РФ вы можете отказаться от принятия наследства, в том числе в пользу любого другого наследника любой очереди наследования (вплоть до пятой степени родства) или любого из указанных в завещании. Более подробно можно проконсультироваться у нотариуса, ведущего наследственное дело.

Михаил Евдокимов (партия «Единая Россия»)

Передать свой вопрос юристу вы можете, обратившись в местную администрацию МО МО №7 по адресу: 12-я линия, дом 7, второй этаж, приемная. Телефон: 321-20-46. Почта: mcto7@yandex.ru



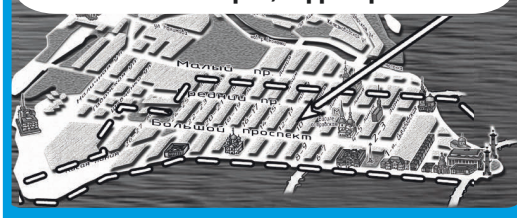
Основные мероприятия МКУ «Социальный центр «Радуга» на май 2021 года  
(все услуги оказываются БЕСПЛАТНО, для жителей МО МО № 7)

Мероприятие	Краткое описание	Дата, время	Примечание
Тренажерный зал	На втором этаже социального центра проводятся занятия на тренажерах и гимнастических мячах для взрослых и детей всех возрастов. Направления работы: — формирование равновесия; — повышение двигательной активности; — повышение умственной и физической работоспособности; — индивидуальные программы для людей с повышенным весом; — индивидуальные занятия в зале и на тренажерах с особыми детьми; — профилактика и восстановление функций организма после операций и длительной болезни; — стимуляция физической активности при деменции, болезни Альцгеймера; — спортивно-оздоровительные занятия на тренажерах, кардиотренировка; — занятия скандинавской ходьбой.	Ежедневно с понедельника по пятницу с 10:00 до 14:00. Только по предварительной записи.	При наличии допуска участкового врача-терапевта. Посещение возможно только в средствах индивидуальной защиты. Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55 (Вероника Анатольевна).
Скандинавская ходьба	Занятия скандинавской ходьбой с тренером для жителей МО № 7. Необходимый инвентарь предоставляется.	По пятницам в 11:00. Сбор у Социального центра «Радуга» по адресу: Большой проспект В.О., дом 50г.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55 (Вероника Анатольевна).
Поздравление с днем рождения	— Торжественное поздравление юбиляров (жителей МО № 7 старше 70 лет) с днем рождения. — Поздравление жителей МО № 7 с юбилеем свадьбы (50, 60, 70 лет совместной жизни). — Вручение подарков ко дню рождения жителям МО № 7 старше 70 лет. При себе обязательно иметь паспорт.	Торжественное поздравление — 19 мая в 12:00. Вручение подарков — по будням с 10:00 до 17:00. Обед: с 13:00 до 14:00. Социальный центр «Радуга». Адрес: Большой проспект В.О., дом 50г.	Если мы не смогли вам дозвониться в ваш день рождения, позвоните нам, и мы с удовольствием пригласим вас и вручим подарок. Телефон: 305-01-55.
Занятия в бассейне для пенсионеров МО МО № 7	Запись на физкультурно-оздоровительные занятия плаванием в бассейне СКА ВМФ для пенсионеров.	Запись производится в будние дни с 10:00 до 17:00.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.
Клуб полезного досуга	— Кружок художественного искусства для жителей МО № 7. — Литературный клуб для жителей МО № 7 в Юношеской библиотеке имени Николая Островского (17-я линия, дом 14).	— Понедельник и четверг в 12:00 в Социальном центре «Радуга». Требуется предварительная запись. — По четвергам в 13:00. Кроме последнего четверга месяца.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.
Автобусные и пешеходные экскурсии для жителей	— Автобусная поездка «Мраморный каньон «Рускеала» (Карелия) продолжительностью около 12 часов для жителей округа старше 18 лет. — Пешеходная экскурсия по историческим местам муниципального округа № 7. Продолжительность — около одного часа.	Даты и время экскурсий — уточняйте по телефону.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.
Вручение подарков ко Дню Победы	Подарки могут получить: — жители блокадного Ленинграда, — труженики тыла, — участники Великой Отечественной войны, — жители, награжденные медалью «За оборону Ленинграда», — вдовы участников Великой Отечественной войны, — бывшие малолетние узники фашистских концлагерей, — дети родителей, погибших или пропавших без вести в годы войны.	С 19 апреля ежедневно, с понедельника по пятницу, с 10:00 до 17:00. Обед: с 13:00 до 14:00.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.
Концерт ко Дню Победы	Праздничное уличное мероприятие в Румянцевском саду. Вас ждут выступления баянистов, хореографических коллективов, а также военно-полевая кухня с угощениями. Вход свободный!	7 мая в 16:00. Румянцевский сад.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.
Торжественно-траурные церемонии ко Дню Победы	— Торжественно-траурная церемония возложения цветов на Смоленском мемориальном кладбище. — Торжественно-траурная церемония возложения цветов у памятной доски Тани Савичевой.	— 7 мая в 11:00 на Смоленском мемориальном кладбище. — 7 мая в 13:00 на 2-й линии В.О., дом 13.	Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.

**С 1 ПО 9 МАЯ СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕ РАБОТАЕТ.**  
**В ОСТАЛЬНЫЕ ДНИ ПОСЕЩЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ЦЕНТРА ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В СРЕДСТВАХ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ!**  
В связи с Постановлением Правительства Санкт-Петербурга № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 13 марта, в плане мероприятий возможны изменения. Просим отнестись с пониманием к сложившейся ситуации.

**Мы в КОНТАКТЕ** <https://vk.com/club22007142>

**Васильевский остров, территория МО №7**



Газета ВАСИЛЕОСТРОВСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА  
Учредитель и издатель: Муниципальный совет муниципального образования муниципальный округ № 7.  
Главный редактор: Степанов С.А.  
Зарегистрирована Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (свидетельство ПИ № 2-5743 от 01.02.2002).  
Материалы, помеченные знаком\*, являются рекламными.

С вопросами и пожеланиями просьба обращаться по адресу редакции в МС МО МО № 7 или на e-mail: [mcmo7@yandex.ru](mailto:mcmo7@yandex.ru).

Подготовка к выпуску - ООО «ЦКБ».

Адрес редакции и издателя: 199178, Санкт-Петербург, Васильевский остров, 12-я линия, дом 7, МС МО МО № 7.  
Тел.: 321-20-46.  
Отпечатано в ООО «Фирма «Курьер» Санкт-Петербург, Благодатная ул., 63. Заказ №7.  
Тираж: 15 000. Газета бесплатная.  
Время подписания в печать: по графику - 17:00, фактически - 17:00.  
Дата выхода: 26.04.2021 г.

6+

