

Новогодние советы юриста

Глава муниципального образования муниципальный округ № 7 Михаил Вадимович Евдокимов ответил на вопросы жителей о разрешениях на рубку ёлок, оплате труда в выходные и праздничные дни и правилах запуска фейерверков.

Оказалось, что каждый житель Санкт-Петербурга и Ленинградской области может срубить по одной ёлке бесплатно. Для этого достаточно получить порубочный талон.

– стр. 6.



vp_08_2023.indd 1 19.12.2023 16:50:20

Hoboroghue rygeca gna bcex

В муниципальном образовании муниципальный округ № 7 начались праздничные декабрьские мероприятия. Стартовали традиционно новогодними ёлками для детей. Юных и совсем юных василеостровцев встречали Дед Мороз, Снегурочка и символ наступающего 2024 года Дракон (добрый, но немного обидчивый).



Чтобы праздник удался, в первую очередь нужно хорошее настроение. Не помешают также нарядные костюмы, весёлые игры, интересная сказка и вкусные подарки. И если хорошее настроение — это целиком и полностью ответственность гостей, то всё остальное на детских новогодних ёлках организовало муниципальное образование муниципальный округ № 7.

— Все наши праздничные мероприятия проходят в несколько этапов. Гости, как правило, приходят заранее. Их развлекают аниматоры. Работает фотозона. Все желающие могут сделать аквагрим. Дети успевают набегаться перед представлением, заходят в зал в предвкушении чудес. И тут мы стараемся их не разочаровать. Каждый Новый год показываем новые спектакли. Причём разные: для детишек помладше и постарше. В конце всем вручают подарки и фотокарточки, — рассказали в Социальном центре «Радуга».

В этот раз детям помладше рассказали про мастерскую Деда Мороза, волшебного снеговика Кузю, храброго Репку и обидчивого, но очень симпатичного Дракона. У Дракона, как полагается, было три головы. Каждая со своим именем и характером. Дракон, недолго думая, похитил снеговика, чтобы тот:

- отпугивал от пещеры ворон и незваных гостей;
 - наводил в пещере уют,
- поздравлял Дракона с праздниками и развлекал беседами.

Стоит ли говорить, что в мастерской Деда Мороза пропажу быстро обнаружили. Снегурочка снарядила Репку на поиски снеговика. По пути его поджидало много опасностей. Например, совсем не страшная Баба-яга со сковородой. Но закончилось всё хорошо. Снеговика нашли, с Драконом подружились. Дружить с символом года вообще дело полезное! Особенно, когда

символ этот огнедышащ, многоголов и

- Сказку смотрели и дети, и взрослые.
- Приятно было наблюдать за зрителями. Родители вместе с детьми повторяли движения волшебного танца и хором отвечали на вопросы Снегурочки, отметил глава муниципального образования муниципальный округ № 7 Михаил Вадимович Евдокимов.
- Ёлки это прекрасное завершение года. Радостное и весёлое, добавил заместитель главы муниципального образования муниципальный округ № 7 Сергей Александрович Степанов.

Приглашаем всех присоединиться к уличным гуляниям!

23 декабря, 12:00 — Бугский переулок, дом № 4. 23 декабря, 14:00 — Большой проспект Васильевского острова, дом № 50. Вход свободный.

Торжественное вручение новогодних подарков для детей — до 27 декабря!

- дарков для детей до 27 декаоря: — Дети, рождённые с 2012 по 2021 гг.
- Дети из многодетных семей, детиинвалиды, опекаемые дети, рождённые с 2009 по 2021 гг.

Для получения подарка нужны: паспорт родителя, свидетельство о рождении ребёнка, документ, подтверждающий регистрацию ребёнка на территории МО № 7 (форма 8 или форма 9, выданная не ранее 30 дней до даты предъявления), справка о многодетности (если многодетная семья), справка об инвалидности (если ребёнокинвалид), постановление об опеке или удостоверение опекуна (если опекаемый ребёнок).

Вручение подарков и билетов проводится по будням с 10:00 до 17:00 в МКУ «Социальный центр «Радуга».

Обед — с 13:00 до 14:00.







Все 33 удовольствия: аквагрим, поздравления и, конегно, подарки!



Красивая и добрая Снегурогка — любимый персонаж всех детей.

Василеостровская перспектива № 8 (284): события

Рождённый на Васильевском может всё

Место рождения, как и родителей, не выбирают. Но если бы это можно было сделать, мы уверены, родиться на Васильевском острове выстроилась бы очередь желающих. Потому что всё здесь способствует счастливой наполненной творчеством жизни. Игры во дворах старинных зданий, прогулки по набережным, песни северного ветра, старейшие учебные заведения. От рождения на Васильевском острове до исполнения мечты всего несколько шагов.



Медаль «Рождённый на Васильевском» — это не награда в привычном понимании этого слова. Скорее — наоборот. Рождение на Васильевском острове накладывает на человека дополнительную ответственность, ставит перед ним достаточно высокую планку, которой хочешь не хочешь, а нужно соответствовать.

На Васильевском острове родились, выросли, учились и работали величайшие люди нашего времени: художники, писатели, учёные. Здесь располагались резиденции видных государственных деятелей, влиявших не много не мало на судьбу России. Маленьким василеостровцам есть на кого равняться и кем вдохновляться. Но это всё потом. Когда они чуть-чуть подрастут. А пока можно танцевать и лопать гигантские мыльные пузыри. И чем больше будет пузырей, тем лучше!

В муниципальном образовании муниципальный округ № 7 регулярно проводят праздники для юных василеостровцев: вручают медали и подарки, показывают шоу мыльных пузырей, говорят напутственные речи.

— Возможно, дети и не запомнят этот праздник на всю жизнь, и вряд ли каждый из них сейчас понимает символическое значение медали «Рождённый на Васильевском», — рассказал заместитель главы муниципального образования муниципальный округ № 7 Сергей Александрович Степанов. — Тут мы полагаемся на родителей. Перед ними стоит непростая, но очень важная задача: воспитать достойного и, главное, счастливого жителя Васильевского острова. Медаль мы вручаем им в качестве напоминания и благодарности. Детям же — подарки и мыльные пузыри. Это им точно понравится.



Мыльных пузырей много не бывает!

— Это не первая медаль «Рождённый на Васильевском» в нашей семье. Вторая, — поделилась, улыбаясь, жительница муниципального округа № 7 Ксения. — Останавливаться на достигнутом не собираемся. Обещаем, что скоро придём за третьей медалью.

— Спасибо за приятное начало дня. Чувствую, дома нас ждёт продолжение шоу мыльных пузырей. А медаль мы обязательно сохраним и, когда маленький подрастёт, расскажем ему, как здорово родиться и жить на Васильевском острове, — поблагодарил организаторов праздника Дмитрий. Их семья пришла на праздник в полном составе.



Роль наставника

Встретить хорошего педагога и наставника — это большое счастье и удача для любого человека, особенно творческого. 2023 год Указом Президента России Владимира Путина был объявлен Годом педагога и наставника. Почётный житель нашего округа Лариса Макаровна Грабко создала проект, посвящённый этим важным людям.

Лариса Макаровна Грабко, Заслуженный деятель искусств России, академик Российской академии художеств, почётный житель муниципального образования муниципальный округ № 7, не понаслышке знает о труде педагогов и наставников. Она и сама является и первым, и вторым. Причём не только по работе профессором в Санкт-Петербургской государственной консерватории, но и за её стенами. Много лет она является идейным вдохновителем и организатором конкурса для юных одарённых скульпторов, занимается просветительской деятельностью, рассказывая как о начинающих, так и о состоявшихся художниках.

14 декабря в Юношеской библиотеке № 3 имени Н. Островского на заседании членов клуба «ОгниВО» она представила проект, посвящённый Году педагога и наставника.

Состоялось открытие выставки старейшего преподавателя Художественного лицея имени Б.В.Иогансона при Российской академии художеств Александра Викторовича Маслака и воспитанников его класса.

Александр Викторович родился 14 апреля 1958 года. Благодаря влиянию матери — прочитанным книгам, совместным посещениям театров и музеев — у мальчика возник устойчивый интерес к литературе и искусству. Когда настало время выбирать профессию, Александр Викторович поступил в Институт живописи, скульптуры и архитектуры имени И.Е. Репина в мастерскую монументальной живописи. Эту мастерскую возглавлял именитый профессор Андрей Андреевич Мыльников. Он учил своих

студентов обращаться за вдохновением к классическому наследию. Александр Викторович последовал совету наставника и много времени уделял знакомству с художественными собраниями разных стран. Особенно его впечатлили произведения голландских мастеров 17-го века. Работы Александра Викторовича можно увидеть в музейных и частных коллекциях по всему миру. Но он нашёл своё призвание не только в творчестве, но и в наставничестве. Более 35 лет он преподаёт в Академическом художественном лицее имени Б.В. Иогансона.

Во второй части мероприятия студенты класса профессора Ларисы Макаровны Грабко Алиса Губанова и Анна Балакина исполнили сонату Вивальди в четырёх частях для скрипки и фортепиано и другие произведения.

— Можно быть талантливым, даже гениальным творцом, но не быть хорошим педагогом. Это не каждому дано. Мне в жизни повезло повстречать людей, которые щедро делились своими знаниями и опытом, не скупились на советы. Поэтому я тоже стараюсь поддерживать юных творцов, — рассказала Лариса Макаровна.

Клуб «ОгниВО» — это тоже творческое объединение. Его члены пишут стихи, рассказы, мемуары. Созданию «ОгниВО» во многом поспособствовал муниципальный округ № 7. Таким образом, он тоже выступил в роли наставника.

Запомнилась встреча и ещё одним радостным событием: 80 лет исполнилось Светлане Григорьевне Михайловой. Светлана Григорьевна активно участвует в жизни клуба. Её, без сомнения, можно назвать его наставницей.



vp_08_2023.indd 3 19.12.2023 16:51:14

Василеостровская перспектива № 8 (284): события

Маленький шаг в большое искусство

24 ноября состоялось награждение победителей XXIII регионального конкурса юных скульпторов имени Михаила Аникушина. На протяжении более чем 20 лет его организацией и проведением занимается почётный житель муниципального округа № 7, профессор Санкт-Петербургской государственной консерватории, академик Российской академии художеств Лариса Макаровна Грабко.

Конкурс юных скульпторов имени Михаила Аникушина — единственный в своём роде. Он помогает талантливым детям сделать первые шаги в профессии скульптора. Их работы оценивают признанные мастера своего дела: действующие скульпторы, профессора Института живописи, скульптуры и архитектуры имени И.Е. Репина, члены Российской академии художеств.

В этом году возглавил жюри ученик великого скульптора Михаила Константиновича Аникушина, член-корреспондент Российской академии художеств, профессор Иван Борисович Корнеев.

Заявки на участие в конкурсе подали более 180 юных скульпторов в четырёх возрастных категориях. Каждый представил по две работы. Одна — о Петербурге, вторая — на свободную тему.

Для организаторов конкурса всегда было важно отмечать не только таланты детей, но и вклад педагогов в победу. Хороший учитель не ограничивается занятиями по расписанию — он показывает своему ученику пути для роста, поддерживает его во всех творческих начинаниях. Только благодаря стараниям педагогов в конкурсе смогли принять участие дети из разных районов Ленинградской области, в том числе и из весьма дальних — Бокситогорска, Подпорожья.

Руководит конкурсом почётный житель муниципального образования муниципальный округ № 7 Лариса Макаровна Грабко.

— Вход в любую творческую профессию не прост. Тут не обойтись без таланта, упорного многолетнего труда и веры в себя. Я надеюсь, что с верой в себя наш конкурс и помогает. Для юных творцов важно, чтобы их работы заметили и оценили по достоинству. На нашем конкурсе им предоставляется редчайшая возможность познакомиться с профессорами Института живописи, скульптуры и архитектуры имени И.Е. Репина. Кто знает, может быть, пройдёт совсем немного времени, и они поступят в это старейшее учебное заведение, — рассказала Лариса Макаровна.

Конкурс проходит на базе Санкт-Петербургского государственного академического художественного лицея имени Б.В. Иогансона при Российской академии художеств. В нём дети обучаются профессиям живописца, скульптора и архитектора. Причём обучение начинается с пятого класса. Наравне с общеобразовательными предметами ученики проходят специальные художественные лисшиплины.

Муниципальный округ № 7 с радостью поддерживает Ларису Макаровну во всех её делах и гордится таким почётным жителем.







Вопросы местного значения

Укрепление межнационального и межконфессионального согласия, профилактика наркотической зависимости, профилактика экстремизма и терроризма — это всё вопросы местного значения. Каждый муниципалитет вносит свой вклад в решение этих проблем.



28 ноября в актовом зале местной администрации муниципального образования муниципальный округ № 7 прошли мероприятия, посвящённые темам укрепления межнационального и межконфессионального согласия, профилактики наркотической зависимости и профилактики экстремизма и терроризма. Участие в них приняли более 70 жителей округа старшего школьного возраста.

В муниципальном округе регулярно проходят такие мероприятия. Чаще всего — в формате лекций и бесед. Иногда — театрализованных представлений. Простым языком в понятной форме жите-лям рассказывают о, казалось бы, известных всем вещах. Но повторение лишним не бывает. На лекциях не просто говорят, что наркотики — это плохо. Жителям рассказывают, как определить, что близкий человек стал жертвой зависимости, и советуют, что де-лать в этой непростой ситуации.

В процессе обсуждения темы экстремизма и терроризма особое внимание уделяется правилам безопасности. В случае террористической атаки эти нехитрые знания могут спасти сотни жизней. Вовремя замеченный бесхозный предмет, верная реакция на него, оперативное информирование сотрудников правоохранительных органов о возможной опасности — об этом говорят на лекциях.

Не менее важны беседы о межнациональном и межконфессиональном согласии. Санкт-Петербург — многонациональный город, в нём по соседству стоят православные и католические храмы, мечети и синагоги. И соседство это должно быть добрым.

Василеостровская перспектива № 8 (284): люди

Воспоминания о войне

Блокада заставила повзрослеть

Когда началась Великая Отечественная война, Надежда Ивановна Кузьмина была ребёнком. Вместе с родителями она жила в Ленинграде, училась в школе, играла со сверстниками. Всё изменилось 22 июня 1941 года. Надежде Ивановне пришлось повзрослеть раньше срока: в её жизни появились холод, голод, бомбы. Они навсегда оставили след в памяти, но не ожесточили душу, а напротив, сделали её сострадательной. Надежда Ивановна не прячется от тяжёлых воспоминаний. Наоборот — делится ими с подрастающим поколением.

Начало войны

Начало войны я помню очень хорошо. Это было воскресенье. Я, папа и мама поехали за город, в Парголово. Там мы узнали о войне и сразу же приняли решение вернуться домой

Папа работал в ЭПРОНе — числился на военном положении. Маму быстро определили на хозяйственные работы, она трудилась на полях. А потом её отправили на Лужский рубеж.

Домашнее хозяйство легло на меня, я должна была отоваривать карточки, готовить себе еду. В июле нас со школой отправили в город Валдай, но там мы и месяца не пробыли: нас срочно эвакуировали в Ленинград, так как приближалась линия фронта. Нас разместили в товарный поезд с солдатами. По дороге людей бомбили и расстреливали в упор. Мы, дети, стояли у раскрытых ворот вагонов, потому что позади нас лежали раненые бойцы.

Вернулись в начале августа. Мне и соседке, которой было на тот момент десять лет, поручили следить за бомбоубежищем. Его сделали из подвала. Мы убирались там и заполняли волой бочки

В школе учёбы не было, мы дежурили на чердаке группами по четыре человека. Во время тревоги мы должны были тушить «зажигалки», чтобы не было пожара.

Нас так же направляли в военкоматы разносить повестки военнообязанным. Так получилось, что моей подруге Марине Руновской (Мыевой) пришлось самой нести повестку на фронт для своей мамы. Она была врачом.

Самое тяжёлое время

Самое тяжёлое время настало осенью и зимой 1941-1942 годов. Продуктов не хватало, мороз. За водой я с бидончиком ходила на Неву, к спуску у Академии художеств. Новый, 1942 год, встретила с тремя крошками на ладони.

У нас была буржуйка, где мы готовили. Если было из чего. Там постоянно стояла тёплая вода, подойдёшь, выпьешь две ложки воды — грудь согреется. Хлеб сушили, чтобы не жевать, а сосать. Я ела всё, кроме клея.

В конце февраля 1942 года началась обязательная чистка дворов, так как канализация не работала и все нечистоты выливались во двор. Вёлся строгий учёт, кто работал, отмечали в книжке. Если не работал, на рынок ходить не разрешалось.

Наконец наступила весна, в апреле начали появляться травка и листочки. Тогда же, весной, в апреле 1942 года, нас вывезли из города. У всех стоял диагноз — дистрофия.

После войны

В город я вернулась в 1944 году по вербовке на Кировский завод. С 1945 года, на протяжении 40 лет, работала в проектном институте «Гипростанок». На пенсии десять лет трудилась в институте ГИПХ.

Сейчас занимаюсь общественной работой с блокадниками.

Надежда Ивановна Кузьмина





Округ украсили к Новому году



О введении, функционировании и оформлении парковочного разрешения для жителей Васильевского острова

С 1 ноября 2023 года на 118 улицах Василеостровского района введена платная парковка. Установлен размер платы за пользование на платной основе парковками (парковочными местами) в пяти парковочных зонах («Остров Декабристов», «Васильевский», «МО \mathbb{N}^2 7», «Гавань», «Морской»). Для пользования парковочными местами на территории района потребуется оформленное в установленном порядке парковочное разрешения жителя.

В соответствии с положением о парковочном разрешении жителя, утверждённым постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 29.12.2014 № 1294, жителем является лицо, имеющее право льготной оплаты и (или) бесплатного пользования парковочным местом на платных парковках в границах соответствующей парковочной зоны на основании наличия одного из следующих прав на жилое помещение в многоквартирном доме, который расположен в пределах парковочной зоны:

- право собственности на жилое помещение;
- доля в праве собственности на жилое помещение;
- право пользования по договору социального найма жилого помещения;
- право пользования по договору найма служебного жилого помещения.
 Парковочное разрешение жителя представляет собой запись в Ресстре.

Внесение в Реестр записи о парковочном разрешении жителя, сведений об изменении записи о парковочном разрешении жителя и аннулировании парковочного разрешения жителя осуществляется Комитетом по транспорту.

Приём заявлений и документов, необходимых для предоставления указанной государственной услуги, осуществляется с использованием федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)», а также МФЦ. Для внесения в Реестр записи о парковочном разрешении жителя необходимо заполнить заявление о предоставлении парковочного разрешения жителя по форме, утверждаемой Комитетом по транспорту. Заявление может быть подано лично или через представителя.

Уважаемые граждане, в случае нарушения ваших прав при оформлении парковочного разрешения жителя, незамедлительно обращайтесь в органы прокуратуры Российской Федерации за защитой.

Прокуратура Василеостровского района

Василеостровская перспектива № 8 (284): актуально

Осторожно: лёд может треснуть!

В зимнее время важно помнить о правилах поведения на льду. Их соблюдение может спасти жизнь вам и вашим близким.

Помните, что безопасным считается лёд, толщина которого превышает десять сантиметров!

Смертельно опасно!

- Ни в коем случае не ходите по льду в тёплую погоду, особенно под мостами, возле поворотов реки и берегов.
 - Не приближайтесь к кромке льда.
- Не вставайте на отколовшиеся льдины. Они могут перевернуться, и вы провалитесь пол лёл
- Не выходите на ноздреватый лёд. Он представляет собой замёрзший во время метели снег.

Рекомендуется!

- При движении по льду группой соблюдайте дистанцию пять-шесть метров друг от друга.
- При переходе замёрзшего водоёма на лыжах пользуйтесь проложенной лыжнёй.
- Если вы поняли, что лёд недостаточно прочный, постарайтесь вернуться на берег по своим следам скользящими шагами.
- Если лёд оказался очень тонким и трещит под ногами, ложитесь на него и двигайтесь в сторону берега ползком или перекатами.

Что делать, если провалился под лёд.

- Нужно немедленно избавиться от предметов, которые держали в руках.
- Раскиньте руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда и не повредить её
- Постарайтесь переместиться к тому краю лунки, где вас не унесёт подводным течением.
- Вылезайте ползком, не делайте резких движений, прижимайтесь грудью к поверхности дьда
- ности льда.

 Выбравшись из воды, откатитесь к тому месту, откуда вы пришли, и дальше пере-
- двигайтесь ползком.
 Если у вас нет сил передвигаться самостоятельно, раскиньте руки и ноги как можно шире и зовите на помощь.

Что делать, если вы увидели, как человек провалился под лёд.

- Дайте ему знать, что помощь придёт.
- Не пытайтесь спасти человека самостоятельно, если не уверены в своих силах.
- Позвоните в службу спасения по телефону: 112.

Правила использования пиротехники

Совсем скоро будет отмечаться один из самых светлых и радостных праздников — Новый год. Его неотъемлемыми атрибутами являются бенгальские огни, петарды и фейерверки. Стоит помнить о том, что пиротехнические изделия являются источником не только веселья, но и повышенной опасности. Слишком часто их неправильное использование приводит к несчастным случаям.

Чтобы праздник не закончился трагедией, достаточно соблюдать несложные правила.

Нельзя!

- 1. Устраивать салюты на расстоянии ближе 50 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.
 - 2. Носить пиротехнику в карманах.
 - 3. Во время зажигания держать фитиль около лица.
 - 4. Использовать пиротехнику при сильном ветре.
 - 5. Направлять ракеты и фейерверки на людей.
 - 6. Бросать петарды под ноги.
 - 7. Низко нагибаться над зажжёнными фейерверками.
 - 8. Находиться на расстоянии ближе 20 метров от зажжённых салютов и фейерверков.

Необходимо!

- 1. Приобретая пиротехнические изделия, проверяйте наличие сертификата соответствия, инструкции по применению, срока годности.
- 2. Обращайте особое внимание на внешний вид пиротехнического изделия. Нельзя использовать изделия, имеющие явные дефекты: измятые, подмоченные, с трещиной и другими повреждениями корпуса или фитиля.
- 3. Помните, что входящие в состав пиротехнических изделий горючие вещества и порох огнеопасны. При неосторожном обращении с ними или неправильном хранении они могут легко воспламениться и привести к пожару или к травме.

Помните!

Продажа пиротехники осуществляется только совершеннолетним.

Управление по Василеостровскому району
Главного управления МЧС России по Санкт-Петербургу,
Василеостровское отделение СПБ ГО ВДПО и ПСО Василеостровского района
поздравляют с наступающим Новым годом и Рождеством!

СОВЕТЫ ЮРИСТА

Консультирует глава МО МО № 7 Михаил Евдокимов

Можно ли срубить ёлку в лесу к Новому году самостоятельно? Сколько стоит разрешение?

Андрей Ш.

Уважаемый Андрей!

Можно, и это бесплатно, главное — действовать по закону! В этом году возможность срубить ель к новогоднему празднику предоставляется без оплаты в лесничествах Ленинградской области, в том числе и для жителей Санкт-Петербурга. Для этого необходимо обратиться в одно из лесничеств (контактные данные можно узнать в Комитете по природным ресурсам Ленинградской области или найти в сети Интернет) с паспортом, оформить необходимые документы и узнать конкретное место вырубки. На одного человека выделяется не более одного дерева высотой до трёх метров. Если вы отправляетесь компанией, важно заполнить договор на каждого.

Обращаем внимание, что незаконная вырубка деревьев является административным правонарушением, влекущим штраф в размере от трёх до четырёх тысяч рублей, конфискацию орудия правонарушения, компенсацию причинённого лесу вреда, и даже может повлечь уголовную ответственность (например, если совершается группой лиц или ёлок вырублено несколько), поэтому важно оформить необходимые несложные документы.

Как оплачиваются праздничные дни тем, кто работает в Новый год?

Оксана Н.

Уважаемая Оксана!

Нам предстоят восемь праздничных нерабочих дней: с 1 по 8 января 2024 года. Если сотрудник выходит на работу в свой выходной или нерабочий праздничный день, ему положена повышенная оплата труда: согласно статье 153 Трудового кодекса РФ, работа в новогодние праздники оплачивается в двойном размере или выплачивается обычная зарплата и дополнительно предоставляется отгул. Выбор между двойной оплатой и отгулом работник делает сам — руководство не вправе заставлять подчинённых брать выходные.

Для тех, кто работает сменами, оплата за работу в праздничные нерабочие дни, на которые выпала их смена, также должна идти в двойном размере (либо предоставляется день отпуска), а сдельщикам оплата осуществляется по двойным сдельным расценкам (статья $153\ TK\ P\Phi$).

Какие правила нужно соблюдать при запуске салютов в новогоднюю ночь?

Виктор В.

Уважаемый Виктор!

Самое важное правило при покупке фейерверков: каждое изделие в обязательном порядке должно быть сертифицировано на соответствие российским стандартам безопасности для бытовой пиротехники, а также содержать инструкцию на русском языке.

Использование пиротехнических изделий необходимо производить строго в соответствии с их инструкцией по

применению и на безопасном расстоянии от массового скопления людей и объектов защиты (пункт 448 Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утверждённых Постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479). В соответствии с пунктом 442 Правил, запрещено использование пиротехники (за исключением хлопушек и бенгальских огней): в помещениях, на кровлях, балконах и лоджиях; на территориях памятников истории и культурного наследия, кладбищах и культовых сооружениях; на территориях пожароопасных объектов. Также запрещается использовать пиротехнику при погодных условиях, не позволяющих обеспечить безопасность, и лицам возраста младше установленного производителем изделия.

Исходя из изложенного, при запуске пиротехники чрезвычайно важно убедиться в полной безопасности, достаточной удалённости от жилых домов и пожароопасных объектов, подходящих погодных условиях (отсутствие ветра), а также помнить о необходимости соблюдения тишины в ночное время (по общему правилу, с 22:00 до 8:00, в выходные — с 22:00 до 12:00, а 1 января — с 4:00 до 12:00).

Глава МО МО № 7 Михаил Евдокимов («Единая Россия»)

Передать свой вопрос юристу вы можете, обратившись в местную администрацию МО МО №7 по адресу: 12-я линия, дом 7, второй этаж, приемная. Телефон: 321-20-46. Почта: mcmo7@yandex.ru

vp_08_2023.indd 6

Василеостровская перспектива № 8 (284): актуально

Встречаем Новый год здорово!

В преддверии новогодних праздников хотим напомнить вам, что заботиться о своём здоровье нужно всегда: и на буднях, и в выходные дни. В этой статье мы расскажем:

- как избежать переедания в новогоднюю ночь;
- в какой момент остановиться;
- как подготовиться к праздничному застолью;
- чем заняться на январских выходных.



Депутат МО МО № 7 («Единая Россия»), заведующий СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 4» Андрей Гурчин

Чем заняться в новогодние праздники?

Конечно же, поддерживать физическую активность. Важно много гулять, заниматься зимними видами спорта. Кататься на коньках, лыжах, санках. Сходите в ледовый городок и от души повеселитесь там, даже если вы уже выросли. Позовите друзей и катайтесь на горках и аттракционах. Всё это совершенно незаметно и очень приятно позволит сжечь наеденные калории.

Не меняйте свой режим дня: не ложитесь глубоко за полночь и просыпайтесь утром до девяти часов. При этом спать надо больше. Таким образом вы не собъёте режим, и потом будет не так трудно возвращаться в реальность.

Отдохните и отоспитесь за это время как следует. И помните, что недосып порождает аппетит.

Праздничное меню

Праздничное меню следует составить заранее.

Готовьте в основном салаты, заправленные растительным маслом или салатной заправкой (лимонным соком, виноградным уксусом, горчицей). Выложите на стол много пряной зелени (кинза, укроп, зелёный лук, петрушка).

Вместо бутербродов сделайте тарелку с сырной нарезкой, морепродуктами, мясными деликатесами (отварной язык, запечённое мясо, куриный рулет), канапе. Ищите рецепты без хлеба, например с моцареллой, помидором и базиликом.

Не ставьте на стол тарелку с нарезанным хлебом. Если о ней не напоминать, то гости чаще всего её и не просят. Зачем есть хлеб, когда столько вкусного на столе.

В качестве основного блюда подайте любые виды мяса, птицы, рыбы и морепродуктов.

Гарнир сделайте из овощей или бобовых. Например, овощи на гриле, запечённая цветная капуста, лобио.

Вместо вредных сладостей сделайте десерт из фруктов с орехами, шоколадом.

Правила застолья

 ${\bf y}$ застолья есть свои правила, позволяющие сохранить здоровье.

- За 25-30 минут до застолья пейте воду без ограничений.
 Перед первым тостом кладите на таредку варианты нарезов
- Перед первым тостом кладите на тарелку варианты нарезок, закусок, канапе и салат, не заправленный майонезом, и многомного пряной зелени.
- Последующие два-три тоста сохраняйте такой же «набор»: всевозможные нарезки и закуски без хлеба и салаты без майонеза.
- После двух-трёх тостов нужно сделать перерыв (танцы, викторины, прогулка, уборка стола или любое другое движение).
- Далее можно приступать к горячему. Тут не нужно себя ограничивать.
- Только после этого пробуйте салат, заправленный майонезом, если захочется.

Не забывайте об активностях — не стоит сидеть за столом без движения.

Будьте здоровы!

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Свой юбилей в ноябре отмечают:

95 лет

Лазутина Валентина Егоровна

90 лет

Сергеева Ира Николаевна Тюлюкина Антонина Александровна

85 лет

Берсенева Лидия Ивановна
Гарноженко Валерий Владимирович
Емельянова Инна Семеновна
Еськов Дмитрий Николаевич
Жемерина Надежда Яковлевна
Кузнецова Нина Григорьевна
Малькова Мария Андреевна
Нечаева Наталия Петровна
Шушляпина Тамара Васильевна
Янковский Александр Михайлович

80 лет

Аверин Николай Александрович Андриевская Ванда Феликсовна Красовская Ирина Евгеньевна Попов Александр Васильевич Семенова Тян-шанская Наталия Владимировна

75 лет

Васильева Нина Борисовна
Войтик Валентина Константиновна
Волкова Галина Наумовна
Герасимов Сергей Федорович
Ефимова Авдия Васильевна
Ломова Светлана Федоровна
Петрова Людмила Васильевна
Роскоснова Анна Пиньевна
Соколов Владимир Дмитриевич
Федоров Евгений Иванович

7о лет

Алексеев Юрий Витальевич Абдулина Татьяна Дмитриевна Бойчук Наталья Михайловна Иванов Юрий Сергеевич Романова Вера Александровна



Свой юбилей в декабре отмечают:

95 лет

Лихачева Галина Михайловна

90 лет

Акулов Валерий Васильевич Григорьева Тамара Александровна Мороз Вера Павловна

85 лет

Волков Людвиг Степанович Громова Лариса Дмитриевна Дегожская Ольга Николаевна Дементьева Нина Николаевна Макеева Жанна Кирилловна Наконечный Юрий Георгиевич Николаев Валерий Александрович Хлыстал Светлана Алексеевна Шувалов Николай Федорович

80 лет

Круглова Валентина Григорьевна Михайлов Алексей Николаевич Михайлова Светлана Григорьевна Седунова Лариса Григорьевна Тихомиров Кирилл Романович Федосеева Людмила Семеновна

75 лет

Дылько Валентина Ивановна Журавлева Елена Николаевна Круглова Галина Андреевна Кузнецова Наталия Григорьевна Морозова Евгения Александровна Смирнова Валентина Александровна Суманкова Любовь Павловна Утешева Вера Ивановна

70 лет

Логвиненко Светлана Викторовна Петрулан Сергей Казимирович Некрылова Татьяна Ивановна

*Обращаем ваше внимание, что в газете публикуются имена и фамилии только тех юбиляров, с кем накануне праздника удалось связаться нашим сотрудникам.

Василеостровская перспектива № 8 (284): актуально

Основные мероприятия МКУ «Социальный центр «Радуга» на январь — февраль 2024 года

(все услуги оказываются БЕСПЛАТНО, для жителей МО МО № 7)

— Торжественное поздравление юбиляров (жителей — Торжественное вручение подарков ко дню рожде-МО № 7 с 70 лет) с днём рождения.

— Торжественное поздравление жителей МО № 7 с с понедельника по пятницу с 10:00 до 13:00 и с 14:00 юбилеем свадьбы (50, 60, 70 лет совместной жизни). до 17:00.

> 17, 24 и 31 января в 12:00. 7, 14, 21 февраля в 12:00.

Поздравления с днём рождения

ния жителям МО № 7 с 70 лет и старше ежедневно

При себе обязательно иметь паспорт с регистрацией в МО № 7.

Социальный центр «Радуга».

Адрес: Большой проспект В.О., дом 50г. Если мы не смогли вам дозвониться в ваш день рождения, позвоните нам, и мы с удовольствием пригласим вас и вручим подарок.

Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-55.

Занятия в бассейне

Запись на физкультурно-оздоровительные занятия плаванием в бассейне СКА ВМФ на 2024 год для жителей, проживающих на территории округа, проводится в будние дни с 10:00 до 17:00 в МКУ «СЦ «Радуга». Обед — с 13:00 до 14:00.

Также вы можете записаться на занятия по телефону: 305-01-59.

Клуб полезного досуга

Студия изобразительного искусства для жителей МО № 7.

По средам и четвергам (первая группа — с 10:00 до 13:00, вторая группа — с 14:00 до 17:00) в Социальном центре «Радуга». Требуется предварительная запись.

Уточнить информацию и записаться можно по телефону: 305-01-59.

Клуб полезного досуга

Литературный клуб для жителей МО № 7.

По четвергам в 13:00 в Юношеской библиотеке имени Н. Островского (17-я линия, дом 14). Требуется предварительная запись.

Уточнить информацию и записаться можно по телефону: 305-01-59.

Автобусная экскурсия в Выборг

Обзорная экскурсия по Выборгу и посещение парка Монрепо.

Предварительная запись на экскурсии в 2024 году проводится в будние дни с 10:00 до 17:00. Обед — с 13:00 до 14:00. Вам понадобится паспорт с регистрацией на территории МО № 7. Также вы можете записаться по телефону.

Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-59.

Вручение медалей «Рождённый на Васильевском»

Вручение памятных медалей детям, рождённым на Васильевском острове.

Запись производится в будние дни при наличии паспорта с регистрацией на территории МО № 7 и свидетельства о рождении ребёнка с 10:00 до 17:00 в МКУ «Социальный центр «Радуга». Обед — с 13:00 до 14:00. Также вы можете записаться по телефону.

Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-59.

Ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

Торжественно-траурная церемония возложения цветов у дома Тани Савичевой

26 января в 13:00

Памятная церемония пройдёт по адресу: 2-я линия Васильевского острова, дом 13.



Торжественно-траурная церемония возложения цветов на Смоленском мемориальном кладбище

26 января в 11:00

Памятная церемония пройдёт на Смоленском мемориальном кладбище.



Торжественное вручение подарков:

- жителям блокадного Ленинграда;
- жителям округа, награждённым медалью «За оборону Ленинграда».

При себе обязательно иметь паспорт.

С 22 января в будние дни с 10:00 до 17:00 Обед — с 13:00 до 14:00.

Информацию можно уточнить по телефону: 305-01-59.

МЫ «ВКОНТАКТЕ» — https://vk.com/mcmomo7



Газета ВАСИЛЕОСТРОВСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА Учредитель и издатель: Муниципальный совет муни пипального образования муниципальный округ №7 Главный редактор: Степанов С.А.

Зарегистрирована Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печа ги, телералиовещания и средств массовых коммуни каций (свидетельство ПИ № 2-5743 от 01.02.2002).

С вопросами и пожеланиями просьба обращаться по адресу редакции в МС МО МО №7 или на e-mail: mcmo7@vandex.ru.

> Подготовка к выпуску ИП Щербакова Н.А.

Адрес редакции и издателя: 199178, Санкт-Петербург, 12-я линия В.О., д. 7, МС МО МО № 7. Тел.: 321-20-46. МС МО МО № 7. 1ел.: 321-20-40.
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-H-6-часть, ком. 311-часть. Заказ № ДБ-8078. Тираж: 15 000. Газета бесплатная Время полписания в печать:

Время подписания в печать: по графику - 17:00, фактически - 17:00. Дата выхода: 20.12.2023 г.



vp_08_2023.indd 8 19.12.2023 16:52:06