



ГАЗЕТА ЖИТЕЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА № 7. ВАСИЛЕОСТРОВСКИЙ РАЙОН. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Общественные обсуждения
и публичные слушания:
итоги 2024 года и планы на
2026 год
— Стр. 2.

Весенний субботник на
Васильевском острове:
возрождая традиции добра
— Стр. 3.

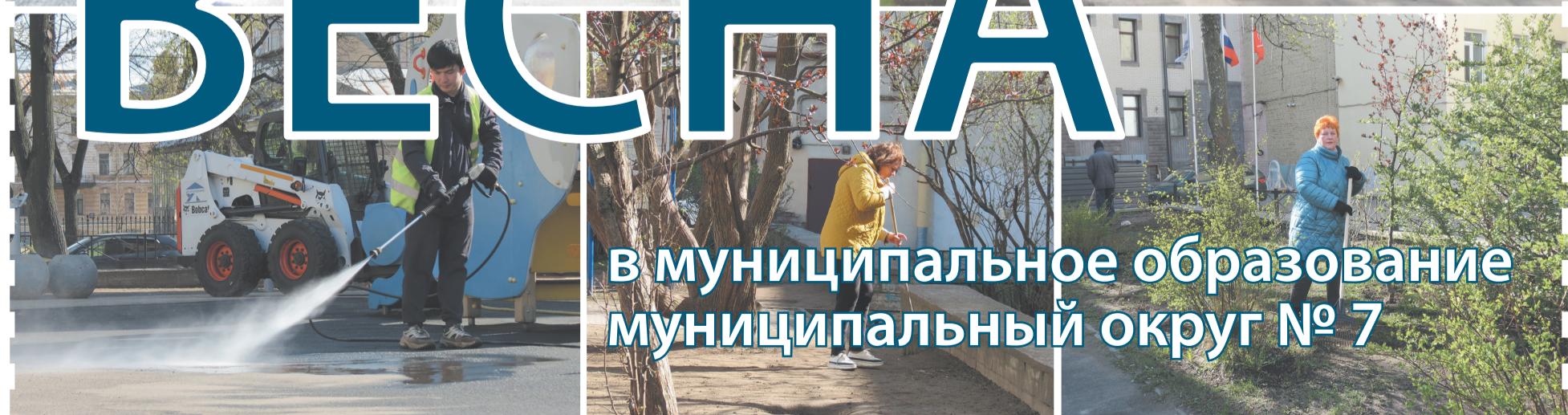
«Рождённый на Васильев-
ском»: праздник, где каждый
почувствовал себя частью
большой островной семьи
— Стр. 3.

С благодарностью за подвиг:
ветеранам вручили удостове-
рения почётных жителей
— Стр. 4.



ВЕСНА пришла

в муниципальное образование
муниципальный округ № 7



Василеостровская перспектива № 3 (295): события

1 мая

Дорогие земляки!

Сердечно поздравляем вас **с 1 мая** — праздником весны, труда и мира!

Этот праздник, уходящий корнями в XIX век, изначально символизировал борьбу рабочих за справедливые условия труда. Сегодня он объединяет миллионы людей под знамёнами солидарности, уважения к труду и надежды на светлое будущее.

В наших руках — продолжать эти традиции, наполняя их новым смыслом: созиданием, взаимопомощью и заботой о родном крае. Пусть в ваших домах царят благополучие и понимание, а в делах сопутствуют успех и уверенность в завтрашнем дне.

Желаем вам крепкого здоровья, бодрости духа и радости от достигнутых результатов. Пусть наш общий труд делает жизнь в муниципальном образовании муниципальный округ № 7 комфортнее, ярче и счастливее!

С праздником! С Первомаем!



9 мая — День Победы

Дорогие ветераны, василеостровцы!

Поздравляем вас **с Днём Победы** — праздником, который мы пронесли через годы и передадим следующим поколениям.

9 мая — день, когда мы вспоминаем тех, кто отстоял нашу свободу. Кто сражался в боях, трудился в тылу, выдержал невзгоды и подарил нам будущее. Вспоминаем тех, кто сражается сейчас на СВО.

Ваш подвиг — не просто история, а наша общая память и гордость. Спасибо за мужество, за стойкость, за вашу великую жертву. Низкий поклон живым и вечная память ушедшим. Пусть в этот день в каждом доме звучат искренние слова благодарности, а в семьях бережно хранятся истории героев.

Желаем вам здоровья, душевного тепла и мирного неба над головой!

С Днём Победы! С праздником, который навсегда объединяет нас — в памяти, в благодарности, в любви к Родине.



Депутаты и местная администрация муниципального образования муниципальный округ № 7

Общественные обсуждения и публичные слушания: итоги 2024 года и планы на 2026 год

9 апреля 2025 года в муниципальном образовании муниципальный округ № 7 прошли два важных мероприятия: общественные обсуждения по благоустройству территории на 16-й линии, дом № 23 и публичные слушания по отчёту об исполнении бюджета за 2024 год. Оба события собрали активных жителей, представителей местной администрации и депутатов, что подтверждает высокий уровень вовлечённости граждан в жизнь округа.

Благоустройство 16-й линии, дом № 23

На общественных обсуждениях жители получили подробную информацию о планах комплексного благоустройства территории в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

Руководитель отдела благоустройства Ольга Васильевна Гонтарева рассказала, что в 2025 году будет разработана проектно-сметная документация, а реализация проекта запланирована на 2026 год.

Основные изменения:

1. Спортивная площадка

В связи с новыми нормативами безопасности тренажёры будут демонтированы, а на их месте создадут зону отдыха с газонами. К тому же истёк срок эксплуатации данного оборудования.

2. Замена оборудования

На другой спортивной площадке проведут ремонт ограждения, заменят оборудование и уложат резиновое покрытие.

3. Детская игровая площадка

Оборудование и уличная мебель будут обновлены.

Житель дома № 23 обратил внимание на оживлённое движение автомобилей рядом с площадкой и предложил установить ограждения, которые помешают детям выбегать на дорогу.

В ответ представители администрации пояснили, что часть территории попадает в охранную зону теплосетей, что и повлияло на принятие решений. Однако предложение по установке ограждений ещё раз внимательно изучат.

Актуальная информация о проекте будет размещена на сайте администрации и в группе ВКонтакте.

Жители могут следить за обновлениями и вносить свои предложения.

Итоги исполнения бюджета за 2024 год

На публичных слушаниях выступили глава муниципального образования Владимир Анатольевич Борисов и глава местной администрации Анна Викторовна Харитонова. Они представили отчёт об исполнении бюджета. Основные социальные и инфраструктурные программы были выполнены.

Ключевые цифры:

- Доходы: 84,8 миллионов рублей.
- Расходы: 91,7 миллионов рублей.

Основные направления расходов: благоустройство (25,4%), общегосударственные нужды (34,9%), социальная политика (14,2%).

Достижения:

— Проведено 157 мероприятий, в которых приняли участие более 17 тысяч жителей.

— Выпущено восемь номеров газеты «Василеостровская перспектива» и 11 бюллетеней муниципального округа.

— Отдел опеки и попечительства обеспечил защиту прав 38 детей, из них 6 были устроены в семьи.

Жители активно задавали вопросы, в том числе о благоустройстве 20-й линии В.О. и обрезке деревьев. Предста-



вители администрации дали развернутые ответы и пояснили, какие шаги необходимо предпринять для решения этих вопросов.

Проведённые мероприятия показали, что диалог между жителями и властью остается открытym и конструктивным. Планы на 2026 год, включая благоустройство площадки на 16-й линии, демонстрируют стремление администрации создавать комфортную среду для жизни.

Следите за новостями, участвуйте в обсуждениях и вместе мы сделаем наш округ ещё лучше!

Весенний субботник на Васильевском острове: возрождая традиции добра

Весна в Петербурге — это не только капель и первые лучи солнца, но и время, когда горожане выходят на субботники, чтобы вместе привести в порядок любимые улицы, скверы и дворы. На Васильевском острове, с его богатой историей и особым духом, традиционный весенний субботник прошёл как всегда душевно. В муниципальном образовании муниципальный округ № 7 убирались на любимой многими детской площадке «с кораблём» по адресу Бугский переулок, дом № 4. Поработать вышли местные жители, сотрудники администрации, муниципальные депутаты, сотрудники управляющей компании «Возрождение» и подрядной организации «Гарант».



От первых субботников — к современности

История субботников уходит корнями в 1919 год, когда группа рабочих в Москве добровольно осталась после смены, чтобы отремонтировать паровозы для Красной Армии. Их инициатива, названная «субботником» (хотя работали они в ночь с пятницы на субботу), быстро распространилась по всей стране. В советские годы субботники стали массовым явлением — люди выходили на уборку, посадку деревьев и благоустройство безвозмездно, объединённые общей идеей созидания. Сегодня, спустя более ста лет, субботники не потеряли своей актуальности. Они по-прежнему объединяют людей, напоминая, что чистота и уют наших городов зависят не только от коммунальных служб, но и от каждого из нас.

Вместе делаем город лучше

В этом году жители муниципального образования муниципальный округ № 7 собрались на детской площадке по адресу Бугский переулок, дом № 4, чтобы убрать прошлогоднюю листву, подмети дорожки и подготовить клумбы для весенних цветов. Среди участников были и студенты, и семьи с детьми, и пенсионеры, и, конечно, сотруд-

ники местной администрации и муниципальные депутаты — все, кому небезразличен облик родного района. Присоединились к уборке и сотрудники управляющей компании «Возрождение» и подрядной организации «Гарант».

«Субботник — это не просто уборка, это праздник добрых дел, — поделилась местная жительница Ольга Петрова. — Когда мы вместе приводим в порядок свой двор или сквер, он становится настоящему нашим, родным».

После работы всех ждал горячий чай.

Почему субботники важны до сих пор?

В эпоху, когда экологические проблемы становятся всё острее, субботники приобретают новый смысл. Они учат ответственности за окружающую среду, воспитывают бережное отношение к природе и создают ту самую «соседскую» атмосферу, которой так не хватает в больших городах.

Как сказал однажды академик Дмитрий Лихачёв: «Любовь к родному краю начинается с малого — с заботы о своём дворе, улице, парке». И субботники — лучший способ эту заботу проявить.

Васильевский остров стал чище и уютнее — спасибо всем, кто вышел и помог!

«Рождённый на Васильевском»: праздник, где каждый почувствовал себя частью большой островной семьи

В Доме молодёжи Василеостровского района царила по-настоящему праздничная атмосфера. Под высокими сводами зала собирались нарядные семьи — мамы в элегантных платьях, папы с гордо поднятыми головами. Самые главные виновники торжества — малыши, от грудничков в кружевных конвертах до озорных дошкольников, с любопытством разглядывали всё вокруг. Повод был особенный: вручение памятных медалей «Рождённый на Васильевском», которые уже много лет становятся первой официальной наградой в жизни маленьких островитян.

Начало праздника: волшебство в воздухе

Ещё до начала церемонии гостей ждало настоящее чудо — шоу мыльных пузырей. Огромные переливающиеся сферы, наполненные радужным светом, летали под потолком, вызывая восторженные вздохи детей и улыбки взрослых. Особенный восторг вызвал момент, когда внутри гигантского пузыря оказался малыш — его счастливый смех стал самым искренним отзывом о празднике.

«Смотри, мама, я в шарике! — кричал трехлетний Степа, пытаясь поймать ладошками мыльные облака. — Они как планеты!»

Торжественная церемония: первые медали в маленьких ладошках

Под аплодисменты гостей на сцену пригласили семьи новорожденных. Каждого малыша называли по имени, а

родители, сияя от гордости, получали памятные медали и небольшие подарки от администрации района.

«Эта медаль — не просто символ, — поделилась эмоциями мама маленькой Алисы, Оксана. — Это как напутствие нашему ребёнку от самого Васильевского острова. Здесь наши корни, здесь её история начинается».

Папа годовалого Миши, Дмитрий, добавил:

«Когда нам вручали медаль, я вдруг особенно остро почувствовал, что мы — часть чего-то большого. Наш сын теперь официально «Рождённый на Васильевском» — и это звучит гордо!»

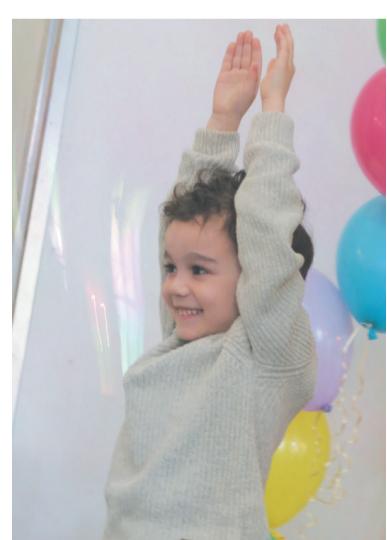
Василеостровская семья растет

После церемонии гости ещё долго не расходились — общались, фотографировались у праздничной фотозоны с видом на Стрелку и делились историями о первых месяцах жизни своих малышей. Атмосфера была настолько тёплой,

что даже самые маленькие гости, устав от впечатлений, засыпали на руках у родителей, сжимая в кулаках свои первые в жизни награды.

«Такие праздники — это не просто красава традиция, — отметил заместитель главы муниципального образования муниципальный округ № 7 Сергей Александрович Степанов. — Это способ сказать нашим молодым семьям: вы важны, вы — наше будущее. И Васильевский остров всегда будет для вас родным домом».

Когда последние гости с неохотой покидали уютный зал, стало ясно: сегодня здесь родилась не одна новая традиция, а десятки новых историй, которые когда-нибудь станут частью большой летописи Васильевского острова.



С благодарностью за подвиг: ветеранам вручили удостоверения почётных жителей

В канун великого праздника — Дня Победы — ветераны Великой Отечественной войны получили особое признание: удостоверения почётных жителей муниципального образования муниципальный округ № 7. Торжественные церемонии прошли в тёплой, почти семейной обстановке — награды вручали на дому, чтобы каждый герой чувствовал внимание и заботу.

Подвиг ветеранов Великой Отечественной войны навсегда вписан в историю страны. И сегодня, спустя десятилетия, их мужество и самоотверженность остаются примером для новых поколений. В знак глубокой благодарности Президент Российской Федерации Владимир Путин рекомендовал присвоить им звания почётных жителей.

Церемонии вручения удостоверений прошли особенно трогательно: представители местной администрации, муниципальные депутаты, члены молодёжного совета МО № 7 совместно с сотрудниками пожарно-спасательного отряда Василеостровского района лично посетили ветеранов. Вместо официальных речей звучали искренние слова благодарности, воспоминания о военных годах и пожелания здоровья.

Для многих ветеранов такое внимание стало ещё одним подтверждением — их подвиг не забыт, а память о нём живёт в сердцах людей.

— Это не просто документ, это знак того, что страна помнит своих героев, — отметил заместитель главы муниципального образования муниципальный округ № 7 Михаил Ев-

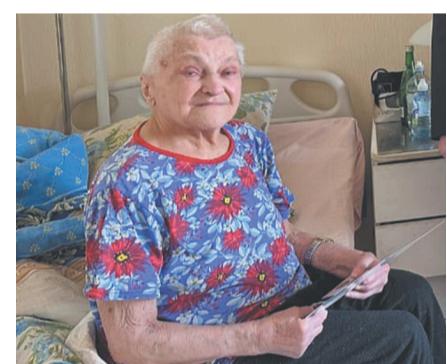
докимов. — Для нас важно, чтобы молодое поколение чтило историю и понимало, какой ценой досталась Победа.

— Спасибо огромное за внимание, очень трогательно и символично. Здоровья вам, успехов в благородных делах. Этому поколению это очень нужно. Благодарим от души, — написал отзыв сын почётной жительницы нашего округа.

Атмосфера доверительности и уважения напомнила о самом главном: герои живут среди нас, и наша задача — окружить их заботой и вниманием. Эта акция — не просто формальность, а часть большой работы по сохранению исторической памяти. Она напоминает о том, что благодарность потомков — это не только слова, но и дела. И пока живы ветераны, мы обязаны делать всё, чтобы их подвиг оставался в наших сердцах и передавался из поколения в поколение.



Всего в муниципальном образовании муниципальный округ № 7 вручили девять удостоверений почётных жителей.



Весенний призыв — 2025: проверка на зрелость

С первыми весенними днями в России начинается время призыва — важный этап в жизни каждого молодого человека. Это период, когда проверяются не только физические возможности, но и сила характера, ответственность и умение работать в команде.

История призыва в нашей стране насчитывает более полутора веков. Еще в 1874 году император Александр II ввёл всеобщую воинскую повинность, заменившую рекрутские наборы. С тех пор срочная служба стала важной частью жизни российских мужчин, настоящей школой мужества и патриотизма.

В этом году призывная кампания пройдёт с 1 апреля по 15 июля. Будущие защит-

ники Отечества пройдут тщательный медицинский осмотр и профессиональный отбор. Особое внимание будет уделено физической подготовке — регулярные занятия спортом и правильный распорядок дня помогут укрепить здоровье и выносливость.

Современная армия — это не только военная подготовка. Здесь молодые люди получают ценные навыки: учатся работать со сложной техникой, узнают основы ока-

зания первой медицинской помощи, развивают лидерские качества.

Многие отмечают, что после службы юноши возвращаются более дисциплинированными, собранными и уверенными в себе. Важно помнить: воинская служба — это не просто обязанность гражданина, а многовековая традиция, формирующая характер. Те, кто прошёл эту школу, с гордостью вспоминают армейские годы и со-

храняют крепкую мужскую дружбу с со-служивцами на всю жизнь.

Служба в армии — это время настоящего взросления, когда мальчики становятся мужчинами, готовыми к любым жизненным испытаниям.

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ О ПРИЗЫВЕ В АПРЕЛЕ - ИЮЛЕ 2025 Г. ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ И ОБ УВОЛЬНЕНИИ С ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ ГРАЖДАН, ПРОХОДЯЩИХ ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО ПРИЗЫВУ

Руководствуясь федеральными законами от 31 мая 1996 г. N 61-ФЗ «Об обороне» и от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», постановляю:

1. Осуществить с 1 апреля по 15 июля 2025 г. призыв на военную службу граждан Российской Федерации в возрасте от 18 до 30 лет, не пребывающих в запасе и подлежащих в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» призыву на военную службу, в количестве 160 000 человек.

2. Осуществить в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» увольнение с военной службы солдат, матросов, сержантов и старшин, срок военной службы по призыву которых истёк.

3. Правительству Российской Федерации, исполнительным органам субъектов Российской Федерации и призывным комиссиям обеспечить выполнение мероприятий, связанных с призовом на военную службу граждан Российской Федерации.

4. Федеральным министрам, руководителям федеральных служб и федеральных агентств обеспечить исполнение положений Федерального закона от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» в отношении граждан Российской Федерации,

не пребывающих в запасе и подлежащих призыву на военную службу, принятых на службу (работу) в федеральные министерства, иные федеральные органы исполнительной власти и находящиеся в ведении федеральных министерств федеральные службы и федеральные агентства, а также на работу в организации, подведомственные соответствующим федеральным органам исполнительной власти.

5. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Президент Российской Федерации
В. Путин

Москва, Кремль
31 марта 2025 года
№ 187

Василеостровская перспектива № 3 (295): наши жители

202 дня рождения М.С. Кантора

Михаил Семёнович Кантор появился на свет в Луге, когда наступал 1924 год. Запись об этом событии сделали лишь 4 января, тогда же родителям выдали свидетельство о рождении. С тех пор день рождения Михаил Семёнович празднует дважды. В 2025 году ему исполнился 101 год, а день рождения он отметил в 202 раз. Всего шесть лет назад Михаил Семёнович официально уволился с должности преподавателя. Он и сегодня ведёт активную социальную жизнь и выступает на различных мероприятиях с докладами и лекциями. А весной 2025 года ему торжественно вручили удостоверение Почётного жителя муниципального образования муниципальный округ № 7.



Михаил Семёнович на выступлении перед студентами.

Важное решение

Михаил Семёнович с гордостью и теплом вспоминает о том, как вступал в Комсомол в 1938 году и затем в 1939 году был избран секретарём школьного комитета Комсомола. Через год он уже был заместителем секретаря Лужского Горкома Комсомола. Это решение повлияло на весь его профессиональный путь. Его жизнь на протяжении почти 20 лет была связана именно с работой в Комсомоле.

Началась и закончилась война

20 июня 1941 года Михаил Семёнович выпустился из 10 класса и получил аттестат об окончании средней школы. Аттестат был с отличием и, в соответствии с существовавшим тогда законом, давал возможность поступать в любое высшее учебное заведение без экзаменов. Потому на следующий

же день Михаил Семёнович был успешно зачислен студентом на Восточный факультет Ленинградского государственного университета. Сбылась мечта.

С радостной вестью об этом событии он вернулся в родную Лугу. Утром 22 июня на стадионе, где проходили городские спортивные соревнования, пробежал стометровку, и там же был застигнут врасплох выступлением Молотова о нападении фашистской Германии на Советский Союз.

Вместе со своими одноклассниками-выпускниками он, не раздумывая, забрал аттестат из Университета и подал заявление во 2-ое Ленинградское артиллерийское училище. Но у Михаила Семёновича с детства было плохое зрение, по причине которого в военное училище его не взяли, и направили комсоргом батальона в стрелковый полк. Он прошёл путь от рядового до младшего лейтенанта, а в 1944 году экспертно сдал экзамены в пехотное училище.

До 1973 служил офицером в Вооружённых Силах СССР. Сегодня он подполковник в отставке.

Служба в армии проходила во многих уголках страны: и в Ивановской области, и в Горьковской, в знаменитых нижегородских военных лагерях Мулино и Золино.

В 1953 году Михаил Семёнович был направлен на семь лет на остров Сахалин, а потом служил в Эстонии.

Параллельно заочно он окончил исторический факультет Ленинградского Института имени Герцена и в 1961-м получил назначение в Пушкинское Военное училище Радиоэлектроники.

Учитель с историей

Спустя 31 год службы в армии он уволился из её рядов, а уже через две недели после этого стал преподавателем общественных дисциплин в медицинском учили-

ще № 9. Там он верой и правдой проработал 44 года.

За свою боевую и трудовую деятельность Михаил Семёнович удостоен ряда правительственные наград, которыми дорожит и гордится — всего их 13. Среди них орден «Красной Звезды», медаль «За боевые заслуги», медаль «За Победу над Германией».

За умелое руководство комсомольской организацией был награждён Почётной грамотой ЦК ВЛКСМ.

Трудовая жизнь, как говорит сам именинник, разделилась надвое: 31 год ВС РФ и 44 года в одном учебном заведении. Всего 75 лет трудового стажа.

Но Михаил Семёнович успевал не только работать. В годы службы в Пушкинском военном училище он написал очерк об этом историческом учебном заведении и стал одним из организаторов и создателей Музея Истории Пушкинского военного училища. Как член общества «Знание» и лекторской группы Ленинградского Дома офицеров регулярно выступал на предприятиях в воинских частях. А во времена работы в медучилище и даже после ухода из него, проводил большую просветительскую деятельность.

Минимум 3-4 раза в год в честь важных и торжественных значимых дат, таких как День Победы, День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, Михаил Семёнович выступает перед студентами-медиками.

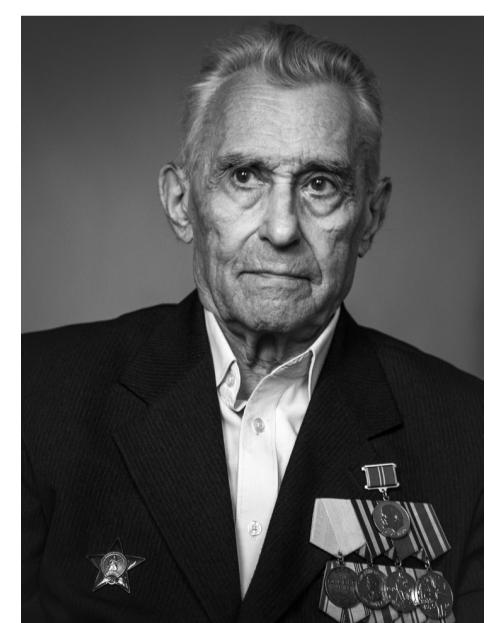
Даже сейчас, в столь почтенном возрасте, он выступает перед студентами без записей, держа всю информацию в памяти.

С бывшими коллегами-преподавателями и с сегодняшними студентами Михаил Семёнович всегда ждёт встреч, с радостью приезжает на конференции, торжественные мероприятия. В этих встречах он находит серебряную мотивацию и поддержку.

Также черпает он силы и вдохновение в общении со своей семьёй — двумя дочерьми, зятем, внучкой и правнуком.

Благодарим семью Михаила Семёновича Кантора за текст и фотографии из семейного архива.

Михаил Семёнович Кантор. Фотографии разных лет



Линии здоровья: как гулять по Васильевскому острову с пользой для тела и души

Весенний воздух, наполненный свежестью Невы, гранитные набережные, отполированные столетиями, и особый ритм жизни — исторический центр Васильевского острова будто создан для тех, кто хочет совместить приятное с полезным. Здесь каждый маршрут — это одновременно: фитнес-зал под открытым небом, музей петербургской истории и спа-комплекс с природной ароматерапией. Давайте пройдёмся по лучшим «тропам здоровья», которые проверены поколениями островитян.

Весенний ветерок шевелит листву старых лип, солнце играет на гранитных набережных, а по Неве важно проплывают туристические кораблики — самое время отправиться на лечебную прогулку по Васильевскому острову.

Только не подумайте, что это скучное «пройдитесь для здоровья»!

Здесь каждый шаг — это приключение, где исторические памятники становятся вашими личными тренерами, а петербургские дворы — природными спа-салонами.

Стрелка Васильевского: спортивный зал с видом на Эрмитаж

Поднимаясь к Ростральным колоннам, вы не просто качаете икры — вы повторяете путь тысяч петербуржцев, которые вот уже три века используют этот подъём как природный тренажёр. А если запыхались на середине — не переживайте! Можно сделать вид, что вы просто внимательно рассматриваете пейзаж и заодно восстанавливаете дыхание.

А если Нева затопила ступени, то тут и ванну можно принять.

Румянцевский сад — идеальное место для тех, кто считает, что йога должна быть с комфортом. Мягкие газоны берегут ваши бёдра лучше любого фитнес-коврика, а мудрые липы шепчут: «Расслабься, ты же на природе!».

Главное — не заснуть под их убаюкивающий шум после обеда.



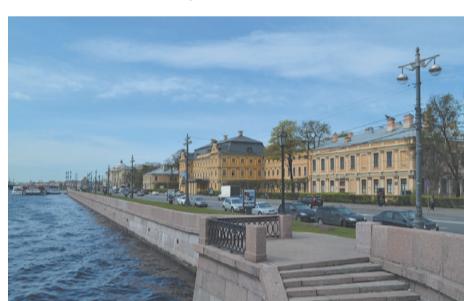
Университетская набережная: музейный фитнес

Прогулка вдоль набережной — это вам не беговая дорожка в душном зале! Здесь

каждый шаг — культурное событие.

Сфинксы не просто охраняют набережную — они ещё и отличные маркеры для интервальных тренировок. Пробежали от одного до другого — можно передохнуть и попытаться изучить древнеегипетские письмена.

Встреча с группой туристов — это отличный повод устроить себе ещё один интервальный тренинг: ускоренный шаг, чтобы их обогнать, затем замедленный — для восстановления дыхания. Двойная польза: и кардионагрузка, и чувство превосходства над теми, кто тащит чемоданы!



Андреевский бульвар: прогулка для интеллектуалов

Этот бульвар — настоящая находка для тех, кто считает, что спорт должен быть интеллектуальным. Здесь можно не только ноги размять, но и мозги: считать мемориальные доски на старинных домах — отличная зарядка для памяти.

Если устанете — всегда можно присесть на лавочку и порассуждать, как раньше жилось в этих доходных домах.

Особое удовольствие — идти по центру бульвара и разглядывать голубей.



Гавань: променад для оригиналлов

Шкиперский проток — место, где можно почувствовать себя первооткрывателем. Мало кто догадывается, что среди этих старых доков — лучшие места для утренней пробежки.

Бежите себе, а вокруг — настоящая индустриальная романтика.

Сквер «Малые Гаванцы» — рай для тех, кто устал от туристических толп. Здесь так тихо, что даже голуби переходят на шёпот. Те самые, которых вы повстречали на Андреевском бульваре. Идеальное место для медитации или хотя бы для того, чтобы наконец разобраться в своих мыслях.

Почему это работает лучше спорта?

Во-первых, здесь нет зеркал во всю стену — не надо переживать о том, как вы выглядите во время упражнений.

Во-вторых, свежий воздух с Невы — это вам не кондиционер в фитнес-клубе.

Ну и главное — после такой прогулки вы можете с чистой совестью сказать: «Я не бездельничал, я культурно обогащался!»

Так что в следующий раз, когда захочется позаниматься спортом, не спешите в зал. Лучше отправляйтесь на линии и проспекты — здесь и тренажёры позаковыристей, и виды покрасивее, да и история вместо скучной музыки в наушниках.

Главное — не увлекайтесь созерцанием красот так, чтобы забыть, что вы сюда, вообще-то, для здоровья пришли!

А если после прогулки потянет в буточную — не корите себя. Это же тоже часть культурного наследия Петербурга!

СОВЕТЫ ЮРИСТА

Консультирует заместитель главы муниципального образования муниципальный округ № 7 Михаил Евдокимов

— Я, будучи студентом, оформил заявление и получал выплату за уход за своей бабушкой. Слышал, что с начала текущего года такая выплата отменена. Так ли это?

— Эта выплата теперь автоматизирована и начисляется непосредственно пенсионерам. С 1 января 2025 годом к пенсии гражданам, достигшим 80-летнего возраста либо явившимся инвалидами I группы, установлена надбавка на уход за ними. Её размер составляет 1 200 рублей в месяц, и он должен ежегодно индексироваться.

Такая надбавка устанавливается в беззаявительном порядке на основании данных, имеющихся в распоряжении органа, осуществляющего пенсионное обеспечение, в том числе сведений о гражданине, признанном инвалидом (автоматически).

При установлении одновременно двух пенсий надбавка на уход устанавливается к одной пенсии. В случае прекращения выплаты пенсии, к которой установлена надбавка на уход, указанная надбавка устанавливается к другой пенсии со дня прекращения выплаты пенсии.

— Могут ли судебные приставы удерживать долги с пенсии по инвалидности?

— В соответствии со статьей 101 Федерального закона «Об исполнительном производстве», взыскание не может быть обращено на социальную пенсию по инвалидности.

Указанной статьёй установлены и другие виды доходов, на которые не может быть обращено взыскание, в том числе ЕДВ, федеральную и региональную социальную доплату к пенсии, назначаемую детям-инвалидам, а также инвалидам, признанным недееспособными, выплаты к пенсиям по случаю потери кормильца, выплатам в качестве возмещения вреда здоровью, пособия и выплаты предусмотренные для беременных женщин и граждан, имеющих детей, и некоторые другие.

Заместитель главы муниципального образования муниципальный округ № 7
Михаил Евдокимов
(«Единая Россия»)

Передать свой вопрос юристу вы можете, обратившись в местную администрацию МО МО №7 по адресу: 12-я линия, дом 7, второй этаж, приёмная.
Телефон: 321-20-46.

Почта: mcmo7@yandex.ru

Профилактика наркотической зависимости: как помочь себе и близким

Наркотическая зависимость — сложная проблема, но её можно предотвратить. Вместо запугивания лучше говорить о здоровых альтернативах, осознанном выборе и поддержке. Вот несколько ключевых принципов профилактики.

Информированность без страшлок

Важно понимать, как наркотики влияют на тело и психику, но без излишней драматизации. Например: наркотики меняют химию мозга, снижая естественную способность радоваться жизни.

Даже так называемые «лёгкие» вещества могут привести к потере мотивации и проблемам с памятью. Говорите о фактах, а не о страхе.

Развитие здоровых привычек

Зависимость часто возникает из-за скучи, стресса или отсутствия интересов.

Помогут:

- Спорт — физическая активность даёт естественную эйфорию.
- Творчество — музыка, рисование, писательство помогают выражать эмоции.
- Хобби — от видеониг до путешествий, главное — увлечение, которое приносит радость.

Умениеправляться со стрессом

Многие пробуют наркотики, чтобы «расслабиться». Лучшие способы снять напряжение:

- медитация и дыхательные практики,
- прогулки на природе,
- разговоры с близкими и/или психологом.

Критическое мышление

Важно уметь говорить «нет» и не поддаваться давлению окружения.

Обсуждайте:

- Почему «попробовать» — не безобидно?
- Как отстоять своё решение, если «друзья» настаивают?

Поддержка близких

Одиночество и непонимание толкают людей к зависимостям. Что можно сделать?

- Чаще спрашивать: «Как ты?» и действительно слушать.
- Не осуждать, а предлагать помочь.
- Проводить время вместе — даже простой досуг вроде похода в кино укрепляет доверие.

Профилактика зависимости — не про запреты, а про осознанный выбор в пользу полноценной жизни. Лучшая защита — это здоровые отношения, интересные занятия и умениеправляться с трудностями без «костылей» в виде веществ.

Если вам или близкому нужна помощь, всегда можно обратиться к психологу или в анонимные службы поддержки. Телефон справочной службы 7-го отделения неотложной наркологической помощи: 323-50-28 по будням с 9:00 до 16:00.

Профилактика экстремизма и терроризма — дело каждого!

Уважаемые жители нашего города! В современном мире вопросы безопасности приобретают особую значимость. Экстремизм и терроризм — это угрозы, которые могут затронуть любого, независимо от возраста, национальности или вероисповедания. Противодействие этим явлениям — задача не только правоохранительных органов, но и ответственность каждого из нас.

Что такое экстремизм и терроризм?

— **Экстремизм** — приверженность крайним взглядам и действиям, направленным на дестабилизацию общества, пропаганду ненависти, насилия или превосходства одной группы людей над другой.

— **Терроризм** — метод устрашения и насилия, используемый для достижения политических, религиозных или идеологических целей.

Как распознать угрозу?

Будьте внимательны к своему окружению. Тревожные признаки могут включать:

- Агрессивные высказывания в соцсетях, призыва к насилию.
- Распространение запрещённых материалов, символов.
- Попытки вовлечь молодёжь в радикальные группы.
- Подозрительное поведение (изготовление взрывчатых веществ, излишняя скрытность).

Что делать?

1. Не оставайтесь равнодушными!

Если вы заметили что-то подозрительное, сообщите в правоохранительные органы по телефонам: 102, 112 или в антитеррористическую комиссию города.

2. Воспитывайте культуру толерантности.

Уважение к другим национальностям, религиям и взглядам — основа мирного общества.

3. Контролируйте информационное пространство.

Ограничьте доступ детей к опасному контенту, учите их критическому мышлению.

4. Участвуйте в профилактических мероприятиях.

В нашем городе регулярно проводятся лекции, семинары и акции, направленные на укрепление межнационального согласия.

Помните! Только вместе мы можем противостоять угрозам. Бдительность, взаимное уважение и готовность помочь — залог безопасности нашего города и будущего наших детей.

Внимание! Пожароопасный сезон!

С приближением весеннего сезона, когда садоводы начинают активную подготовку своих участков, важность соблюдения мер пожарной безопасности становится особенно актуальной.

Вот основные моменты, направленные на предупреждение пожароопасных ситуаций на дачных участках.

Прежде всего, стоит уделить внимание проверке состояния электропроводки, отопительных систем и газового оборудования, остававшихся без надзора в зимний период.

Печное отопление требует регулярного осмотра дымоходов и печей, а также требуется их отчистка от сажи.

При использовании газового оборудования необходимо тщательно следить за состоянием газовых баллонов. Важно помнить о правилах безопасного подключения и использования газовых приборов, а также о необходимости

сти профессионального монтажа и ремонта газового оборудования.

Уборка территории от сухой травы и мусора значительно снижает риск возникновения пожаров. В случае необходимости сжигания мусора очаг должен находиться в яме не менее 30 см глубиной и не более 1 м в диаметре. До ближайшего здания должно быть не менее 15 метров.

За процессом сжигания нужно наблюдать до самого конца, а после — тщательно залить очаг водой или засыпать землей.

Сообщить о возгорании в пожарную службу или МЧС по телефону: 101 или 112.

СПб ГКУ «ПСО Василеостровского района»
ОНДПР Управления по Василеостровскому району ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербург
Василеостровское отделение СПб ГО ВДПО

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Свой юбилей в апреле отмечают:

99 лет

Катченкова Светлана Валентиновна

95 лет

Алексеева Людмила Васильевна
Говоров Борис Александрович

90 лет

Королева Жанна Мендельевна
Прокофьева Ирина Александровна
Стратанович Дарья Матвеевна
Чекулаев Алексей Дмитриевич
Шифман Мария Ефимовна

85 лет

Александров Вадим Михайлович
Коноплева Светлана Николаевна
Мисник Виктор Николаевич
Морозова Галина Ивановна
Наконечная Жанна Николаевна
Оревков Владимир Павлович
Остапчук-Петровская Лианна Борисовна
Рахлина Рахиля Юльевна
Толмачева Елена Васильевна

80 лет

Бриль Марианна Зиновьевна
Евдокимова Людмила Арсеньевна
Ельцова Людмила Федоровна
Калинин Юрий Владимирович
Колесник Татьяна Николаевна
Лерман Лев Георгиевич
Марасанова Светлана Николаевна
Овчаренко Григорий Васильевич
Пименов Евгений Михайлович
Рождественский Кирилл Всеволодович
Смирнов Борис Александрович
Соловьева Галина Ивановна
Шарганова Лариса Иосифовна

75 лет

Воробьева Галина Вячеславовна
Лизиченок Герман Вацлавович
Печурина Нина Павловна
Принк Владимир Викторович
Утешева Рашида Шамилевна
Швагирева Антонина Ивановна

70 лет

Донских Наталья Александровна

***Обращаем ваше внимание, что в газете публикуются имена и фамилии только тех юбиляров, с кем на кануне праздника удалось связаться нашим сотрудникам.**

Василеостровская перспектива № 3 (295): актуально

Основные мероприятия МКУ «Социальный центр «Радуга» на май 2025 года
(все услуги оказываются БЕСПЛАТНО для жителей, имеющих постоянную регистрацию на территории МО № 7)

Записаться для участия в мероприятиях и уточнить информацию можно по телефонам: 305-01-55, 305-01-59, 305-01-57.

Поздравления с днём рождения

- Торжественное поздравление жителей МО № 7 (1955 года рождения и старше) с Днём рождения.
- Торжественное поздравление жителей МО № 7 с днём свадьбы (50, 60, 70 лет совместной жизни).
- Торжественное вручение подарков жителям МО № 7 (1955 года рождения и старше) ко Дню рождения.

14 и 28 мая 2025 года

При себе обязательно иметь паспорт с регистрацией в МО № 7.

Социальный центр «Радуга».
Адрес: Большой проспект В.О., дом № 50 Г.

Если мы не смогли вам дозвониться в ваш день рождения, позвоните нам, и мы с удовольствием пригласим вас и вручим подарок.

Занятия в бассейне

Физкультурно-оздоровительные занятия плаванием в бассейне для жителей округа.

Требуется предварительная запись.

Клуб полезного досуга

Студия изобразительного искусства для жителей МО № 7.

По рабочим дням (утренние и вечерние группы) в Социальном центре «Радуга» (Большой проспект В.О., дом № 50 Г). Требуется предварительная запись.

Клуб полезного досуга

Литературный клуб для жителей МО № 7 в Юношеской библиотеке имени Н. Островского (17-я линия, дом № 14).

По четвергам в 13:00.
Требуется предварительная запись.

Автобусные экскурсии

15 и 29 мая

Требуется предварительная запись. С понедельника по четверг с 9:00 до 18:00, по пятницам с 9:00 до 17:00 в Социальном центре «Радуга».

Адрес: Большой проспект В.О., дом № 50 Г.

Экскурсия в музей Горного института

22 мая

Требуется предварительная запись. С понедельника по четверг с 9:00 до 18:00, по пятницам с 9:00 до 17:00 в Социальном центре «Радуга».

Адрес: Большой проспект В.О., дом № 50 Г.

День Победы

Уличные концерты

6 мая

12:00 — у станции метро
Василеостровская
(6-я линия, дом № 29)

14:00 — 18-я линия, дом № 18,
корпус 3 (рядом с Комплексным
центром Василеостровского района)

Торжественно-траурное
мероприятие у мемориальной доски
на доме, в котором жила
Таня Савичева

7 мая в 14:00

Митинг пройдёт по адресу:
2-я линия, дом № 13.

Торжественно-траурная
церемония возложения цветов на
братские могилы на Смоленском
мемориальном кладбище

8 мая в 11:00

Экскурсия к мемориалу
Лемболовская твердыня

8 мая в 12:00

Сбор участников у главного
входа на Смоленское
мемориальное кладбище.
Требуется предварительная запись.



Участие в праздничном концерте, посвящённом Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

Для Ветеранов Великой Отечественной войны, жителей блокадного Ленинграда, бывших узников концлагерей.

6 мая в 17:00

Билеты можно получить с понедельника по четверг с 9:00 до 18:00, по пятницам с 9:00 до 17:00 в Социальном центре «Радуга».

Адрес: Большой проспект В.О., дом № 50 Г.

Васильевский остров, территория МО №7



Газета ВАСИЛЕОСТРОВСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА
Учредитель и издатель: Муниципальный совет муниципального образования муниципальный округ №7.
Главный редактор: Степанов С.А.
Зарегистрирована Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (свидетельство ПИ № 2-5743 от 01.02.2002).
Материалы, помеченные знаком*, являются рекламными.

С вопросами и пожеланиями
просьба обращаться по адресу
редакции в МС МО МО №7 или на
e-mail: memo7@yandex.ru.

Подготовка к выпуску —
ИП Щербакова Н.А.

Адрес редакции и издателя: 199178,
Санкт-Петербург, 12-я линия В.О., д. 7,
МС МО № 7. Тел.: 321-20-46.
Отпечатано типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ № ДБ-0196/3. Тираж: 15 000. Газета бесплатная. Время подписания в печать: по графику - 17:00, фактически - 17:00.
Дата выхода: 05.05.2025 г.



6+